

Le Saint-Affricain

Le journal du Sud-Aveyron

Depuis 1881

LSA

Mercredi 12 novembre 2025 - N°37 - GRATUIT - Diffusé à 10.260 exemplaires - <http://www.lesaintaffricain.fr>



ST-AFFRIQUE



Besoin de faire
votre carte grise
**VOTRE GARAGE FORD
S'OCCUPE DE TOUT !**
**SERVICE DE CARTES GRISES
POUR LES VÉHICULES PUBLICS**

Le Vern - 12400 ST-AFFRIQUE
Tél. 05 65 49 30 02



Commémoration du 11 novembre Les jeunes impliqués à cette cérémonie

Cette année encore les jeunes des écoles, collège et lycée de la ville étaient associés à la cérémonie commémorative de l'Armistice du 11 novembre

P. 8

SDIS - Formation départementale Le Sud-Aveyron accueillait les stagiaires

Une semaine intensive et enrichissante pour les stagiaires sur les sites de formation de St-Affrique et Belmont fin octobre

P. 6

Noël des Footeux 20 ans de solidarité



Il y a 20 ans était lancée l'idée d'associer une journée footballistique à un événement solidaire. Le Noël des Footeux prenait forme dans notre département. Cette année consacrait les 20 ans de cette action liant plaisir de jouer au foot tout en offrant un jouet aux Restos du Cœur

P. 8



BAGUETTE
Galzin

ESPACE BOREL - SAINT-AFFRIQUE



0€85
pièce par lot de 2

5%

des achats crédités
CARTE DE FIDÉLITÉ

40€/kg pour la baguette vendue seule (C)
3,40€/kg pour la baguette vendue à 0,05€ par lot de 2
Photos non contractuelles

POUR CONTACTER "LE SAINT-AFFRICAIN"

☎ 05 65 49 25 64 - FAX : 05 65 49 25 54
lesaintafricain@wanadoo.fr

ALLO SERVICES

POMPIERS ☎ 18

DÉPANNAGE ☎ 05 65 99 07 33

HÔPITAL ☎ 05 65 49 70 22

GENDARMERIE ☎ 05 65 97 63 50

POSTE DE POLICE ☎ 05 36 15 00 11

ENÉDIS DÉPANNAGE 24/24 H

☎ 09 72 67 50 12

ENEDIS SERVICE CLIENTS 8 H - 17 H

☎ 09 69 321 863

MAIRIE ☎ 05 65 98 29 00

EAU SERVICE CLIENT DE 8H À 18H

☎ 05 81 31 85 06

DÉPANNAGE 24/24 : 05 81 91 35 07

ASSAINISSEMENT ☎ 05 65 98 29 00

ASTREINTE WEEK-END : 06 88 24 77 6

MAISON DE LA MÉMOIRE

☎ 05 65 49 07 31

EPICERIES

LUNDI : DEL PAÏS

BOULANGERIES

- LE DIMANCHE : BOUREL, LA GRIGNOTE, AUGIER, LE BEAULIEU, LE FOURNIL

- LE LUNDI : LA GRIGNOTE, BOUREL, LE BEAULIEU, LE FOURNIL, PETRIN VERSOLIEN

HALTE GARDERIE ☎ 05 65 99 12 76

RESTOS DU CŒUR

☎ 05 65 49 13 98 - MARDI ET JEUDI DE 13 H À 15H30

AMBULANCES

CAMBON ☎ 05 65 99 05 96

THOMAS ☎ 05 65 99 04 87

RANCE & ROUGIER ☎ 05.65.99.57.10

TRANS'AMBULANCES ☎ 05 65 49 04 43

GARDE TAXI ☎ 07 68 11 54 11

CABANES ☎ 05 65 99 67 82

CENTRE SANS T ☎ 05 65 78 77 78

SOINS ALTRIANE - ☎ 05 65 98 14 50

ALLO DOCTEUR

☎ 39 66 JOURS FÉRIÉS ET WE

PLANNING FAMILIAL

☎ 06 32 95 22 12 (7J/7)

PHARMACIES DE GARDE

☎ 3237 NUMÉRO NATIONAL

Le Saint-Affricain Depuis 1881

Hebdomadaire édité par la
SARL JLSA

Tél. 05 65 49 25 64

Fax 05 65 49 25 54

E-mail : lesaintafricain@wanadoo.fr

29, bd Emile Borel

12400 ST-AFFRIQUE

Propriétaire gérant Olivier Rouquette

ISSN 0291-4522 - N° CPPAP 0526W94448

Naissances

3 NOVEMBRE

☎ **Hailie** de Harry CLERGUE et de Loriane ARAGONEZ domiciliés à Saint-Affrique.

4 NOVEMBRE

☎ **Naël** de Sylvain ESCACH et de Laurine ENAULT domiciliés à St-Affrique.

Décès

† 31 OCTOBRE

Eugène CAZES, 81 ans, domicilié à Saint-Affrique.

† 2 NOVEMBRE

Marcel BREGOU, 97 ans, domicilié à Saint-Affrique.

† 3 NOVEMBRE

Laurette VIALA, 68 ans, domiciliée à Saint-Affrique.

† 5 NOVEMBRE

Nicole TEYSSIER, 68 ans, domiciliée à Belmont.

† 6 NOVEMBRE

Claude GAZEL, 86 ans, domicilié à Saint-Affrique.

Georgette SENEGAS, 96 ans, veuve COMBELLE domiciliée à Saint-Affrique.

Infos

Paroisse Bon Pasteur

- Mercredi 12 novembre : 14h30 Équipe de funérailles, l'Enclos; 15h30 chapelet, Latour ; 17 h Film documentaire "Sacré Cœur", cinéma de Saint-Affrique ; 18 h Messe, Saint-Affrique - action de grâce pour les bienfaits reçus
- Jeudi 13 novembre : 9 h messe, Saint Affrique - action de grâce pour les bienfaits reçus
- Vendredi 14 novembre : 16h30 messe, EHPAD La Miséricorde ; 17h15 Chapelet, Saint Affrique ; 18 h messe, Saint-Affrique - action de grâce pour les bienfaits reçus ; 18h30 Groupe de prière des hommes (Abbaye Mouss'Papas) ; 21 h film documentaire "Sacré Cœur", cinéma de Saint-Affrique
- Samedi 15 novembre : 9h45 KT, l'Enclos ; 10 h Adoration et confessions, Saint Affrique (RB) ; 14 h 1ère rencontre de préparation à la 1ère communion, Montlaur ;

-20% -30% -40% -10%

PRO & Cie

LES PRIX ANNIVERSAIRE PRO SUR L'ELECTROMENAGER jusqu'à -40%

-30% -20% -10%

(En face d'Intermarché)
ZA du Bourguet - 12400 VABRES L'ABBAYE - 05.65.49.31.76

15 h Film documentaire "Sacré Cœur", cinéma de Saint-Affrique ; 17 h messe, Saint Paul des Fonts (JCK) ; 18 h messe, Vabres (JCK) ; 21 h Film documentaire "Sacré Cœur", cinéma de Saint Affrique
- Dimanche 16 novembre : 10h30 messe, Saint Affrique (JCK) quête au profit du Secours Catholique ; 17 h film documentaire "Sacré Cœur", cinéma de Saint Affrique
- Lundi 17 novembre : 18 h Film documentaire "Sacré Cœur", cinéma de Saint Affrique
- Mardi 18 novembre : 9 h Messe, Saint Affrique (JCK) - action de grâce pour les bienfaits reçus, Albert Huc ; 16h30 KT, Saint Rome de Cernon ; 2 h Film documentaire "Sacré Cœur", cinéma de Saint-Affrique
- Mercredi 19 novembre : 14 h Equipe ACE, l'Enclos Saint Joseph, 15h30 Chapelet, Latour ; 10 h messe, Saint-Affrique - action de grâce pour les bienfaits reçus

CCAS : Un second atelier mémoire pour les seniors de la ville !

Le CCAS vous invite à participer à un second atelier mémoire pour marquer la fin de l'année. Il se tiendra le lundi 17 novembre à 14 h, au Club de l'Amitié. Ces ateliers sont l'occasion idéale de stimuler

Avis de décès

ST-AFFRIQUE - NAUCELLE

Myriam LOPEZ née ALAUX, son épouse
Clément et Léa, ses enfants, Jean-François et Michel LOPEZ, ses frères, Robert et Ginette ALAUX ses beaux-parents et leurs enfants ainsi que toute la parenté

ont la douleur de vous faire part du décès de

M. Daniel LOPEZ

survenu à l'âge de 55 ans. Les obsèques religieuses seront célébrées le jeudi 13 novembre à 10h30 en l'église de St-Affrique suivies de la crémation à Albi. Un registre sera ouvert pour recevoir vos messages d'amitié à la chambre funéraire Cambon à Vabres l'Abbaye.

votre mémoire de façon ludique, grâce à des jeux de lettres, de chiffres et de logique. Pour vous inscrire, rendez-vous directement au CCAS ou contactez-nous par téléphone au 05 65 98 29 10.

Infos

CCAS : prévention des chutes

Le CCAS en partenariat avec le Service des Sports de la collectivité vous propose un nouvel atelier «Prévention des chutes et maintien de l'équilibre» le lundi 24 novembre 2025 à la salle de gym intercommunale. Deux groupes sont proposés, 14 h ou 15 h. David Bettan, éducateur sportif, anime ces ateliers et propose jeux et activités sous forme d'exercices adaptés à chacun, dans une ambiance conviviale. Les places sont disponibles ! Alors n'hésitez pas, inscrivez-vous pour la session de 14 h ou 15 h en téléphonant au CCAS (05 65 98 29 10)

Club de l'Amitié

Le quine, ouvert à tous aura lieu le samedi 15 novembre à 14h30 au local du Club.

UFC QUE CHOISIR

UDC que Choisir tiendra sa prochaine permanence le vendredi 14 novembre de 9 h à 12h dans les locaux du centre social Le Quai. Merci de prendre RDV en appelant le 06 98 04 17 70 ou 05 65 61 20 52

CCPSA

Le CCPSA (Collectif Citoyen du Pays Saint-Affricain) vous invite à venir participer aux échanges et débats citoyens le jeudi 13 Novembre à 20h30 salle du Familial à St-Affrique. Ordre du jour : quel budget pour la France ? Réunion publique ouverte à tous. contact : ccpsa12@gmail.com

Ville de Saint-Affrique

Elections : signalez votre nouvelle adresse

Vous avez déménagé ? Pensez à signaler votre changement d'adresse auprès du Service Elections avec un justificatif de domicile à votre nom de moins de 3 mois et votre titre d'identité.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter le 05.65.98.29.08 ou consulter le site de la ville de Saint-Affrique/onglet Mairie/rubrique Etat civil ou Mairie Ville Saint-Affrique Démarches Administratives.

Ville de Saint-Affrique

Les ateliers du CCAS

CCAS : Un second atelier mémoire pour les seniors de la ville !

Le CCAS vous invite à participer à un second atelier mémoire pour marquer la fin de l'année. Il se tiendra le lundi 17 novembre à 14h, au Club de l'Amitié. Ces ateliers sont l'occasion idéale de stimuler votre mémoire de façon ludique, grâce à des jeux de lettres, de chiffres et de logique.

Pour vous inscrire, rendez-vous directement au CCAS ou contactez-nous par téléphone au 05 65 98 29 10.

Confection de gourmandises pour Noël

Le CCAS vous invite à un atelier cuisine spécial « Recettes de Noël » le lundi 1er décembre à 14 h au centre social « Le Quai ». Cet atelier est gratuit et ouvert à tous les retraités de la ville.

Rejoignez-nous pour préparer de délicieux desserts festifs dans une ambiance conviviale et chaleureuse ! C'est l'occasion parfaite pour partager un moment gourmand et joyeux.

Inscrivez-vous dès maintenant en appelant le CCAS au 05.65.98.29.10. Les places sont limitées, alors ne tardez pas !

Soirée jeux à la Misa-Ludothèque

Vendredi 14 novembre de 18 h à 21 h aura lieu à la Médiathèque-Ludothèque Intercommunale du Saint-Affricain une soirée jeux. Dernier volet des animations organisées en partenariat avec la Médiathèque Départementale de l'Aveyron dans le cadre du mois du doc. Les jeux proposés lors de cette soirée sont sur la thématique de la nourriture et du jardin. Idéal pour jouer en famille ou entre amis.

A la MISA, entrée libre et gratuite.

Editorial

Delphine ROUQUETTE

Transmission

Ce mardi 11 novembre avaient lieu un peu partout en France la cérémonie commémorative de l'Armistice du 11 novembre 1918. Chaque année à St-Affrique comme à Millau les enfants des écoles sont amenés à prendre la parole suite à un travail effectué en classe. Ce devoir de mémoire est nécessaire pour que tous ces combattants qui ont sacrifié leur vie pour la liberté et toutes les victimes des guerres ne soient pas oubliés. On se rend compte que de plus en plus de jeunes s'intéressent à ce pan de notre histoire et on félicite ces jeunes des classes de collège et lycée de notre ville qui s'impliquent dans des club histoire ou des Classes Défense. En effet par leurs travaux sur l'histoire de notre pays ils comprennent mieux ce que peuvent représenter les dangers de certaines pensées et idéologies. Ils peuvent avoir plus d'informations pour se forger leur propre opinion et avoir un esprit critique plus avisé. C'est là tout l'intérêt et la nécessité de la transmission de notre histoire, ses zones de lumière comme ses zones d'ombres, pour construire les femmes et les hommes de demain.

E.Leclerc

OFFRE VALABLE
DU 11 AU 22 NOVEMBRE

LES SUPER OFFRES
À PRIX E.LECLERC



39%
29€,95
L'UNITÉ
PRIX DE LANCEMENT

10€
BLOUSON FEMME
OU PARKA HOMME
TISJAIA



11€,95
L'UNITÉ

2 HOODIE ADULTE
TISJAIA

ENFANT
EN MODE PAUSE

TISJAIA





Cinéma Le Moderne

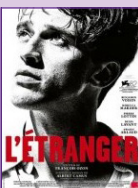
SAINT-AFFRIQUE

Répondeur vocal :

08 92 68 68 12

Tél. 05 65 99 02 10

**Programmation
du 12 au 18 novembre**



Horaires

Mercredi : 21 h

Vendredi : 21 h

Samedi : 15 h, 17 h

Dimanche : 17 h, 21 h

Lundi : 21 h

"L'étranger"

Drame - Durée 2 h

Alger, 1938. Meursault, un jeune homme d'une trentaine d'années, modeste employé, entretient sa mère sans manifester la moindre émotion. Le lendemain, il entame une liaison avec Marie, une collègue de bureau. Puis il reprend sa vie de tous les jours. Mais son voisin, Raymond Sintès vient perturber son quotidien en l'entraînant dans des histoires louches jusqu'à un drame sur une plage, sous un soleil de plomb...



Horaires

Mercredi : 17 h

Vendredi : 21 h

Samedi : 15 h, 17 h

Dimanche : 17 h

Lundi : 18 h

Mardi : 21 h

"Sacré cœur"

Drame, documentaire - Durée 1h30

Il y a 350 ans, en France, Jésus a fait connaître son cœur brillant d'amour à Sainte Marguerite-Marie. Aujourd'hui, dans le monde entier, la puissance du Sacré-Cœur transforme encore des vies. Un docu-fiction saisissant qui nous plonge au cours des siècles dans le mystère du Sacré-Cœur de Jésus et nous révèle son Amour personnel et inconditionnel.



Horaires

Mercredi : 14h30, 17 h

Samedi : 17 h

Dimanche : 15 h, 21 h

Lundi : 21 h

"L'homme qui rétrécit"

Science fiction, aventure - Durée 1h40

L'homme qui rétrécit, nouvelle adaptation du roman culte de Richard Matheson, nous entraîne dans le sillage de Paul, un homme ordinaire, qui partage sa vie entre son entreprise de construction navale, sa femme Elise, et leur fille Mia. Lors d'une sortie en mer, Paul se retrouve confronté à un étrange phénomène météorologique inexplicable. Dès lors, Paul rétrécit inexorablement, sans que la science ne puisse lui expliquer pourquoi ni lui être d'aucun secours. Quand, par accident, il se retrouve prisonnier dans sa propre cave, et alors qu'il ne mesure plus que quelques centimètres, il va devoir se battre pour survivre dans cet environnement banal devenu périlleux. Lors de cette expérience, Paul va se retrouver confronté à lui-même, à son humanité, et tentera de répondre aux grandes interrogations de l'existence. L'homme qui rétrécit est tout à la fois un récit initiatique et un grand film d'aventure.

SPECTACLE "LES MUSES ORPHELINES"

**St-Affrique - Petit Carré d'Art
Samedi 16 novembre - 16 h**

La troupe théâtre adultes du Conservatoire présente Les Muses Orphelines de Michel Marc Bouchard.

Dans la maison juchée sur le coteau, au beau milieu de la savane, ce sont les retrouvailles entre trois sœurs et un frère, perdus dans leurs névroses respectives. En s'appropriant peu à peu au rythme d'une redécouverte sensible, ils tissent et cassent les entrelacs de leur intrigue familiale. Une pièce forte, solidement nouée autour de l'abandon de la mère et de la nécessaire solidarité fraternelle. Un drame cinglé par un humour cynique et une tendresse poignante. Une pièce acide sur la fatalité des familles.

En partenariat avec la Ville de Saint-Affrique



SPECTACLE "SANS LE SAVOIR"

**St-Affrique - Salle des fêtes
Mardi 18 novembre - 20h30**

C'est un spectacle à ne pas manquer qui propose un regard artistique et engagé sur notre rapport aux écrans

À l'heure où les écrans occupent une place centrale dans nos vies, "Sans le savoir" interroge, avec sensibilité et poésie, la frontière entre usage et dépendance. Dans un monde hyperconnecté, sommes-nous encore pleinement conscients de notre relation aux technologies ?

Porté par une équipe pluridisciplinaire réunissant danseurs, comédiens et slameurs, ce spectacle prévient sans moraliser, dénonce sans condamner, et surtout invite au dialogue, en s'appuyant sur des témoignages et les apports de spécialistes de la santé et de l'addiction.

Ce spectacle d'envergure est proposé en partenariat avec la Maison des Adolescents de l'Aveyron ainsi que le Parc Naturel Régional des Grands Causses.

Exceptionnellement, il est possible de réserver au 05 65 49 33 92 ou à la Maison de l'Éducation Populaire.

Toute réservation non confirmée à 20 h 15 le soir du spectacle sera considérée comme annulée.

Ce spectacle est offert par la Maison des Adolescents de l'Aveyron.



Horaires

Mercredi : 14h30, 21 h

Jeudi : 21 h

Samedi : 21 h

Dimanche : 15 h

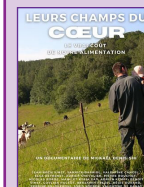
Lundi : 18 h

Mardi : 21 h

"La femme la plus riche du monde"

Comédie dramatique : 2h05

La femme la plus riche du monde : sa beauté, son intelligence, son pouvoir. Un écrivain photographe : son ambition, son insolence, sa folie. Le coup de foudre qui les emporte. Une héritière méfiante qui se bat pour être aimée. Un majordome aux aguets qui en sait plus qu'il ne dit. Des secrets de famille. Des donations astronomiques. Une guerre où tous les coups sont permis.



Horaires

Jeudi : 20h30

"Leurs champs du cœur"

Documentaire : 1h30

Comment assurer une production alimentaire de qualité, rémunératrice pour ceux qui la produisent et accessible au plus grand nombre ? C'est cette question insoluble qui sert de point de départ à un tour de France de 15 agriculteurs qui nous parlent de leurs galères, des solutions possibles, de la beauté du métier aussi. À cœurs ouverts, ils nous livrent des témoignages sincères, touchants

Les Renc'Arts de la Danse débutent cette semaine !!

Pour la 3ème année consécutive, du 14 au 30 novembre, les amateur de danse de la région, peuvent se réjouir de la belle programmation du festival Les Renc'Arts de la danse.

Dès le 14 novembre, l'association A Corps Danse vous donne rendez-vous au vernissage de l'exposition « Danser, c'est... » qui se tiendra jusqu'au 12 décembre au Tribunal des Arts.

Ce sont 13 artistes qui présenteront leurs œuvres autour du mouvement (dessin, terre, textile, photo, vidéo, land art, papier...)

Jeudi 20 novembre, rendez-vous est donné à 20h30 au cinéma Le Moderne pour découvrir le magnifique film documentaire « **L'essence de la danse** » (sorti en juillet 2025) qui nous entraîne dans le parcours de Germaine Acogny extraordinaire chorégraphe, sénégalaise-française.

Tarif cinéma.

Plus d'infos la semaine prochaine sur les autres dates.

E.Leclerc 
INFORMATION: 0800 100 100
OFFRE VALABLE DU 11 AU 15 NOVEMBRE

OUI AUX SUPER POUVOIRS D'ACHAT



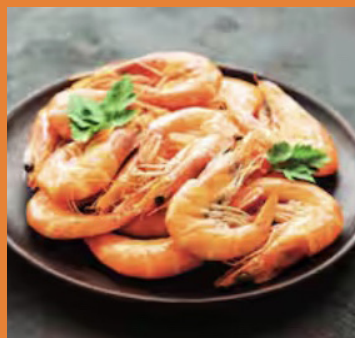
DARNE DE SAUMON

"LES CHEMINS DE LA QUALITÉ"
ELEVÉ EN NORVÈGE

**13€
38**
LE KG


LOT DE 3 MAGRETS DE CANARD

"LE GAULOIS"

**12€
85**
LE KG


CREVETTES CUITES

25 À 35 PIÈCES AU KG
ELEVÉES EN ÉQUATEUR

**8€
69**
LA PIÈCE


CHOUQUETTES

20 CHOUQUETTES - 200 G
LE KG 9,25 € 240 G

**1€
85**
LES 20
OFFRE VALABLE DU 11 AU 22 NOVEMBRE
**1€
59**
**2+1
OFFERT**
L'UNITÉ

SEMOULE AU LAIT VANILLE DE MADAGASCAR
OFFRE DÉCOUVERTE⁽¹⁾
"LA LAITIÈRE"

4x115 g (460 g). Le kg : 3,46 €.

Par 3 (1,38 kg) : 3,18 € au lieu de 4,77 €. Le kg : 2,30 €.

Même promotion disponible sur d'autres variétés signalées en magasin. ⁽¹⁾


LE 1^{er} PRODUIT
**2€
60**
LE 2^e PRODUIT
**0€
83**
-68%
SUR LE 2^e PRODUIT
ACHETÉ


LE CROTTIN DE CHÈVRE DUO
23% MAT.GR.⁽¹⁾ OFFRE DÉCOUVERTE⁽¹⁾
"RIANS"

Au lait de chèvre pasteurisé, 120 g.

Le kg : 21,67 €. Par 2 (240 g) : 3,43 €

au lieu de 5,20 €. Le kg : 14,29 €.

Egalement disponible au même prix :

Duo de crottins 23% Mat.Gr.⁽¹⁾

E.Leclerc 
DRIVE
www.leclercdrive.fr
Vos courses en 1 clic !
E.Leclerc 

MILLAU-CREISSELS

Route de Saint-Affrique - Tél. 05 65 59 01 03

Billetterie / SPORT / SPECTACLE

SDIS - Secours Routiers

Formation départementale d'équipiers Secours Routiers en Sud-Aveyron

Un stage technique, enrichissant et humain !

Du 27 au 30 octobre dernier s'est déroulée une formation d'Équipier Secours Routier qui a réuni stagiaires et formateurs sur les sites de Belmont et Saint-Affrique. Cette semaine intense aura permis à chacun des 10 apprenants d'acquérir et de perfectionner des compétences essentielles en matière de secours routier telles que les méthodes de sécurisation de sites et des véhicules de différentes catégories de carburant, sécurisation des techniques de désincarcération...

Le secours routier est une mission exigeante qui demande une grande expertise pour garantir la sécurité de tous et l'efficacité des soins aux victimes.

Quatre journées de formation intensive

Répartie sur deux centres de secours de la compagnie de Saint-Affrique, cette formation a offert aux participants l'opportunité de se former dans des conditions optimales. Les deux premières journées à Belmont, puis les deux suivantes à Saint-Affrique, ont permis d'alterner entre apprentissages théoriques et mises en situation pratiques, avec un matériel adapté et des scénarios réalistes.

Des remerciements mérités

Cette réussite collective n'aurait pas été possible sans l'implication de nombreux acteurs. Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements. Aux stagiaires, pour leur engagement, leur sérieux et leur motivation tout au long de ces quatre jours. Leur esprit d'équipe et leur volonté d'apprendre ont été exemplaires.

Aux formateurs, qui ont su transmettre leur savoir-faire et leur expérience avec pédagogie et patience. Leur professionnalisme et leur disponibilité ont été des atouts majeurs pour la qualité de cette formation.



Aux équipes des centres de secours de Saint-Affrique et Belmont, qui nous ont réservé un accueil chaleureux et ont facilité le bon déroulement de la formation par leur organisation impeccable. À l'équipe de soutien de Belmont, qui a œuvré dans l'ombre pour assurer la logistique et le confort de tous les participants. Aux partenaires extérieurs, notamment le garage Renault Viguier de Saint-Affrique et l'entreprise Sabafer, qui ont généreusement mis à disposition les épaves, les sites d'entraînement et le matériel nécessaire aux exercices pratiques. Leur collaboration est indispensable à la qualité de nos formations.

Une expérience formatrice

Au-delà des compétences techniques acquises, ce stage aura également renforcé la cohésion entre sapeurs-pompiers et rappelé l'importance du travail en équipe lors des interventions de secours routier. Les stagiaires repartent avec des connaissances solides et la fierté d'être désormais opérationnels pour intervenir efficacement sur ce type de missions.

Un grand merci à tous pour cette belle semaine de formation et pour votre engagement au service de la sécurité de nos concitoyens.

Lycée de Vaxergues

Bourse puériculture

Les élèves de première bac pro CGEA (Conduite et Gestion de l'Entreprise Agricole) et SAPAT (Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires) du lycée Vaxergues vous proposent, au cours d'une 1/2 journée porte-ouverte, une bourse à la puériculture le mercredi 10 décembre de 14 h à 18 h, sur le site Saint-Gabriel, 23 rue Lamartine.

Afin de donner une seconde vie, à vos vêtements, matériel de puériculture ou mobilier pour enfants, vous avez la possibilité de venir sur place au tarif de 3 euros le mètre et 1 euro les mètres suivants. Si vous n'êtes pas disponible le mercredi 10 décembre et que vous souhaitez cependant vendre des articles ce jour-là, un dépôt vente est prévu le jeudi 4 décembre de 17 h à 18h30 et le samedi 6 décembre de 10 h à 12 h.

Cette action est menée dans le cadre de la coopération internationale, les bénéfices des emplacements seront reversés à l'association Casamanseraïl. Les dons sont les bienvenus, leurs ventes réalisées par les élèves permettront un gain plus important.

À cette occasion, l'établissement sera ouvert pour présenter ses formations.

Pour les inscriptions merci d'appeler le 05 65 98 10 90.

Les rendez-vous du Quai

Faites travailler vos neurones avec "Remue-ménages"

Le centre social Le Quai vous donne rendez-vous les lundi 17 et vendredi 21 novembre à 10h30 pour une nouvelle édition de son atelier Remue-ménages. Pendant une heure, les participants pourront stimuler leur mémoire, leur concentration et leur logique à travers des jeux et exercices variés, dans une ambiance conviviale et détendue. Un moment idéal pour entretenir ses capacités tout en s'amusant, seul ou entre amis. Ces ateliers sont ouverts à tous, sur inscription uniquement au 05 36 15 00 19 ou par mail : lequai@ville-saintaffrique.fr

Lundi 17 novembre : Toutes Sportives

Le Quai vous propose de participer à une séance d'activité multisports tous les lundis de 16 h à 17h15 au gymnase René Guibert, rue Jules Ferry, à Saint-Affrique. Cette activité est encadrée par une éducatrice sportive de l'UFOLEP est exclusivement réservée à un public féminin à partir de 16 ans Cette action est gratuite et sans engagement. Inscription obligatoire auprès du Quai uniquement au 05 36 15 00 19 ou par mail : lequai@ville-saintaffrique.fr

Les « Ateliers du mardi » au Quai

Mardi 18 novembre, le Quai vous propose de participer à une après-midi, visite d'expositions au Tribunal des Arts. Vous pourrez y découvrir les sculptures de Bernard Mandin mais également des œuvres d'une dizaine d'artistes invités par A Corps Danse. Départ du Quai à 14 h où rendez-vous devant le Tribunal des Arts à 14h30. Pour toutes informations complémentaires, merci de contacter le Quai au 05 36 15 00 19 ou par email à l'adresse suivante : lequai@ville-saint-affrique.fr

Atelier cuisine et peinture en famille au Quai !

Le centre social Le Quai vous donne rendez-vous le mercredi 19 novembre à 14h30 pour une animation en famille alliant cuisine et peinture. Parents et enfants pourront exprimer leur créativité à travers des activités à la fois gourmandes et artistiques, dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur.

Un après-midi placé sous le signe du partage, de la couleur et de la gourmandise, à ne pas manquer !

N'oubliez pas de vous inscrire au 05 36 15 00 19 ou par mail : lequai@ville-saintaffrique.fr

Lycée St-Gabriel

Remise de diplômes du bac



Vendredi 7 novembre, l'équipe éducative du Lycée Saint-Gabriel a accueilli les lauréats du Bac 2025. Pourquoi ? La remise du précieux diplôme.

Entourés de leurs parents, de leur fratrie, les bacheliers 2025 ont enfin entre leurs mains ce sésame. Moment d'émotion et de fierté, pour tous les présents. Ce fut l'occasion de mesurer le chemin parcouru, de se remémorer les anecdotes, nombreuses en 3 années de lycée, de raconter les premiers temps d'une toute jeune vie étudiante.

L'ensemble de l'équipe éducative du Lycée Saint-Gabriel souhaite à chacun de ces jeunes, sans oublier les lauréats absents retenus par de lointains lieux d'études, de belles réussites, un plein épanouissement, dans cette vie étudiante qui doit les conduire à intégrer le monde du travail.



Salle des fêtes
ROQUEFORT

Entrée gratuite

10^{ème}
FOIRE
d'automne
de ROQUEFORT

VENDREDI 14 NOV.
à partir de 19h
SOIREE FESTIVE

HAPPY HOURS 19h-20h
Planches repas avec
Les ZY'causses

DUO
LA DERYVES

DIMANCHE 16 NOV.
de 8h30 à 19h
FOIRE D'AUTOMNE
90 exposants (intérieur/extérieur)

de 8h à 9h30
Petit-déjeuner aux tripoux

à partir de 11h
apéro animé par
l'Echo des Avens

à partir de 12h
Repas choucroute 18€
Menu burger 10€
Réservation au 06 64 35 21 68

Tombola gratuite à 18h

TOURNEMIRE
ALAIN N. FRANCE

organisé par
L'ELAN

Ville de
ROQUEFORT

Balade à poney
toute la journée

Départ à la retraite

Nico a dit "au revoir" aux pompiers

La semaine dernière était un peu particulière pour l'Adjudant Chef Nicolas Muret, sapeur pompier professionnel : en effet un temps convivial avait lieu au SDIS à l'occasion de son départ en retraite.

Originaire de La Cavalerie il a réalisé son service militaire à l'UIISC de Brignolles. Il intègre en 1991 le centre de St-Affrique avant de rejoindre le CSP de Millau en 2003. De 2017 au 1er novembre 2025 il était affecté au Centre de Traitement des Alertes au CODIS.

Durant sa carrière il s'est impliqué dans de nombreux domaines et notamment dans la spécialité Sauvetage et Déblaiement dont il était le responsable départemental. Il a aussi effectué de nombreuses missions de renfort que ce soit sur le territoire ou en Outre Mer (Guadeloupe, Gironde, Corse, explosion AZF à Toulouse...) et dernièrement en 2024 lors des grands incendies au Canada.

C'est cet engagement et son caractère entier, au service des autres qui ont été mis en avant lors de ce moment convivial avec ses collègues et en présence du directeur du SDIS.

"HopHopHop" c'est maintenant le moment de tourner la page, bonne retraite à toi Nico, tu vas pouvoir te consacrer à d'autres activités.



Vendredi 21 novembre : atelier d'éveil

Tous les 3èmes vendredi de chaque mois, retrouvez-nous à la MISA pour un temps d'éveil pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés par l'un de ses parents.

Vous pouvez venir passer un moment entre 9h30 et 12 h à la MISA. Lors de ces ateliers des jeux d'éveil seront à disposition pour partager du bon temps avec son enfant. L'occasion d'échanger vos expériences avec d'autres parents, et rencontrer des professionnels (ludothécaire et référente famille). L'entrée est libre, sans inscription, gratuite.

Plus d'information au Quai au 05 36 15 00 19 ou par email à l'adresse suivante : lequai@ville-saint-affrique.fr

Noël des Footeux

20 ans de solidarité

Cette année encore la générosité était au rendez-vous à l'occasion du 20ème anniversaire du Noël des Footeux organisé à St-Affrique.



Organisé dans le département par le District de Football et porté à St-Affrique par le SSA, cette manifestation est un événement attendu des enfants chaque année depuis maintenant 20 ans.

Pas moins de 350 joueuses et joueurs de foot 6 à 13 ans étaient réunis au stade municipal pour un tournoi convivial placé sous le signe de la solidarité.

En effet ces rencontres amicales ont aussi pour but de collecter des jouets au profit des Restos du Cœur, chaque joueur devant amener un jouet qui lui appartient pour l'offrir à un jeune dont les parents sont bénéficiaires des Restos du Cœur. Et ils ont été généreux puisque la table de collecte était bien pleine et des jouets étaient aussi entreposés dans le véhicule des bénévoles de l'association locale.

Chacun des clubs a lu un petit mot suivis des interventions des représentants des différentes structures. Carole Cros présidente du SSA mettait en avant ces "20 ans de partage, de joie, de solidarité et de convivialité". Tout comme les autres intervenants elle remerciait tous ceux qui participent à la réussite de cette journée : enfants, parents, éducateurs, le club, le District et la mairie qui met à disposition les infrastructures.

Les enfants ont ensuite écrit sur le stade le chiffre 20 avant de débiter les parties. Félicitations aussi à tous les bénévoles qui se sont activés tout au long de la journée, au bar, aux grillades, aux crêpes... et aux jeunes du club des catégories U15 et U17 pour l'arbitrage.

Rendez-vous est pris en 2026 pour la 21ème édition.

D.R.



Armistice du 11 novembre 1918

Hommage à ceux qui ont "donné leur vie pour une France Libre"

Ce mardi 11 novembre avait lieu au monument aux morts Place Foch, la cérémonie commémorative du 106ème anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918.



Guillaume Bessière, responsable des cérémonies a rappelé des faits sur cette "guerre qui a bouleversé des millions de vies, de familles, de destins. Une guerre qui n'épargna aucune commune de France, pas même les plus petites, ni la nôtre. Ici à St-Affrique, les cloches sonnèrent ce 11 novembre 1918 comme un souffle de soulagement mais aussi de tristesse profonde. La joie de la paix retrouvée s'est mêlée au deuil de ceux qui ne reviendraient jamais, 216 soldats st-affricains. Les noms gravés sur notre monument aux morts ne sont pas de simples lettres inscrites dans la pierre, ce sont des vies, des visages, des histoires. Ils étaient des enfants de notre territoire, des hommes de nos familles, des amis, des voisins partis tous de notre gare ferroviaire, le jour de la mobilisation générale. Ils ont espéré, douté, souffert et ils ont donné leur vie pour que la France demeure libre".

Lola et Kelly deux élèves de la Classe Défense du lycée St Gabriel lisaient ensuite un texte pour rendre hommage à tous les hommes morts pour la France "pour nous défendre. Notre présence ici chaque 11 novembre est un acte de mémoire, de la transmission inter-générationnelle."

Suivait la lecture de textes des enfants des écoles primaire de la ville la chanson L.I.B.E.R.T.E de Jean No et un témoignage d'un monsieur du Tarn pour les élèves de CM de Blanchard et "L'inoubliable" texte tiré de la Symphonie Héroïque de Henry Jacques pour les élèves de CM1-CM2 de l'école St-Jean Baptiste. Les enfants du centre de loisirs ont quant à eux confectionné une "gerbe" "de poupées en laine, réplique de celles créées par Francisque Poulbot en 193. Ces poupées étaient le symbole du foyer et du couple, offertes aux poilus par leurs promises ou leurs enfants ils les portaient souvent à la boutonnière. Elles étaient baptisées Nénette et Rintintin".

Mme la Sous-Préfète, Juliette Beregi, donnait lecture du message de la Ministre de la défense avant le dépôt de gerbes. Les officiels étaient accompagnés par les élèves de la Classe Défense pendant que d'autres étaient porte-drapeaux. Ont suivi la Marseillaise interprétée par l'Harmonie du Sud-Aveyron et le salut des autorités aux porte-drapeaux.

Un vin d'honneur à la salle des Colonnes clôturait cette cérémonie.

D.R.



Communauté de communes

Semaine du Goût et zéro déchets

Semaine du Goût : des ateliers « goûter zéro déchet » à l'école primaire de Vabres

Dans le cadre de la Semaine du Goût, qui s'est tenue du 13 au 17 octobre, Lucile Carlet, animatrice nature en charge des biodéchets et du gaspillage alimentaire au sein de la Communauté de Communes du Saint-Affricain, Roquefort, Sept Vallons, est intervenue à l'école primaire de Vabres pour animer deux ateliers « goûter zéro déchet ».

L'ensemble des élèves, de la maternelle au CM, a participé à la création de son propre goûter. Pour les plus petits, l'activité consistait à préparer une compote « zéro gaspi », à partir de fruits récupérés chez un primeur avant qu'ils ne soient jetés, grâce à l'initiative de leur enseignante. Les élèves plus âgés ont, quant à eux, confectionné du pain perdu, l'occasion de rappeler qu'une baguette jetée représente environ 150 litres d'eau gaspillés. Ces ateliers ont permis de sensibiliser les enfants à la lutte contre le gaspillage alimentaire tout en leur faisant découvrir des recettes simples et durables.

Retrouvez l'ensemble des recettes et astuces « zéro déchet » sur le site de la Ville et de la Communauté de Communes, rubrique Environnement.

Rencontre sur le tri des déchets au Quai

Le mercredi 5 octobre, une rencontre a eu lieu au Quai entre les nouveaux arrivants du CADA et notre animatrice nature.

L'objectif de cet échange était d'informer sur les consignes de tri. Deux



PUINÉ

Dim. 16 novembre 2025

St-Affrique

Salle polyvalente Richard Sainet - 15 h

Super lots de valeur + 2 magnifiques surprises !

Organisé par **L'ACCORDEON CLUB**

MILLAU - ST AFFRIQUE

Pas d'ordinateur. Des jetons sont en vente à l'entrée.

animateurs du CADA étaient présents afin de faciliter la communication en assurant la traduction.

À la fin de l'animation, chaque participant est reparti avec un bioseau, un rouleau de sacs orange et de sacs jaunes, ainsi qu'un flyer présentant les nouvelles consignes de tri.

Si vous souhaitez vous équiper en bioseau, sacs et/ou flyers, n'hésitez pas à vous rendre à votre mairie ou au centre social Le Quai, où ils vous seront distribués gratuitement.



Canton de Saint-Affrique

Vabres l'Abbaye

Concours de belote

Le prochain concours de belote organisé par le club Vabres Retraite et Détente aura lieu le jeudi 20 novembre à 21 h.

Objets trouvés

Une paire de lunettes et son étui, une carte bancaire, s'adresser à la mairie.

Arrêté temporaire pour travaux avec déviation RD25

Du 5 novembre au 19 décembre, la réglementation de la circulation avenue de la Salse est modifiée pour permettre l'enfouissement des réseaux humides et secs sur la RD 25.

Refuge Mutualiste

Le Refuge Mutualiste Aveyronnais animera une réunion publique ouverte à tous, le jeudi 13 novembre 2025 à 18h30 à la petite salle de la salle des fêtes de Vabres l'Abbaye.

Des permanences seront programmées par la suite pour des rendez-vous individualisés et pour faciliter toutes les démarches administratives.

Bourse aux jouets

Une bourse aux jouets, jeux, livres, puériculture aura lieu le dimanche 23 novembre. Accueil du public de 9 h à 16 h salle des fêtes organisée par l'APEL Ste-Famille, 6 € la table de 2 mètres.

Infos et réservations au 06 88 21 27 00 ou 06 07 73 48 19

Vide -dressing AFR vide-greniers

Dimanche 16 novembre 8h à 13 h à la salle des fêtes organisé par la salle des jeunes les Fantous. Buvette sur place. Entrée gratuite.

Programme des activités club "Vabres Retraite Détente »

Novembre : mardi 11 loto adhérent, et jeudi 20 : belote

Décembre : mardi 9 : loto adhérent, samedi 13 goûter de Noël + spectacle, dimanche 14 thé dansant, et jeudi 18 belote

Janvier : mardi 13 loto adhérent et jeudi 16 belote.

Février : dimanche 8 thé dansant, mardi 10 loto adhérent, jeudi 19 belote.

Mars : dimanche 8 thé dansant, mardi 10 loto adhérent, jeudi 19 belote, samedi 21 loto adhérents.

Avril : jeudi 16 belote. Mai : jeudi 21 belote.

Vabres l'Abbaye (suite)

Les Randonneurs du Vabrais

Le dimanche 16 novembre, nous irons marcher entre la vallée du Cernon et le plateau du Larzac. Nous partirons de La Bastide Pradines pour une randonnée relativement facile de 10km avec 200m de dénivelé positif. Départ: 13h15 Place de la Mairie de Vabres, 13h30 gare routière de St Affrique.

Contact : Claudie ou Françoise

Les enfants du centre de loisirs Les Fantous sensibilisés aux bons gestes de tri



Ce mercredi 5 novembre, les enfants du centre de loisirs de Vabres l'Abbaye ont pu bénéficier d'une animation originale proposée par le SYDOM Aveyron.

Grâce à l'animation du «tri au but» proposée par les agents du SYDOM, les jeunes enfants ont pu découvrir de manière ludique, pédagogique et sportive les bons réflexes à adopter pour bien trier leurs déchets.

Une belle initiative proposée par Mme Coussée, directrice adjointe du centre de loisirs pour encourager les enfants à adopter les bons gestes de tri au quotidien et à devenir les citoyens responsables de demain.

Tous ensemble, poursuivons les bons gestes ! www.sydom-aveyron.com



St-Félix de Sorgues

Bourse aux Jouets

La toute nouvelle association St-Félix Dynamic's 12 organise sa première manifestation, grande bourse aux jouets le dimanche 16 novembre à la salle des fêtes de St-Félix de 9 h à 18 h. Snack et buvette sur place.

Tournemire

Soirée châtaignes à l'école : succès et convivialité !

La grillade de châtaignes a réuni parents et enfants autour d'un moment chaleureux. L'équipe éducative a profité de l'occasion pour échanger avec les familles actuelles et celles souhaitant découvrir notre école.

Au menu : châtaignes, jus de pommes, cidre et pizzas... Un vrai régal pour petits et grands ! Merci à tous les parents pour leur aide précieuse lors de ces événements.

Prochain rendez-vous à ne pas manquer : la soirée de Noël, le 19 décembre !

Roquefort

Plateau à St Affrique pour l'école de foot de L'USTR

Samedi 8 novembre, le plateau mensuel U8-U9 secteur Sud s'est déroulé au stade de Vendeloves organisé par le club de St-Affrique.

Malgré les fortes pluies du jeudi précédent, le plateau a pu se dérouler de 10 h à 12h30 pour le bonheur de tous les apprentis footballeurs du secteur Sud réparties sur quatre terrains.

Le club de Tournemire-Roquefort a pu présenter deux équipes une en niveau 2 et l'autre en niveau 3, chacune ayant disputé quatre matchs dans la matinée avec de bons résultats et surtout beaucoup de plaisir autour du ballon rond pour les enfants.

Merci aux parents des joueurs du club de Tournemire-Roquefort qui ont prêtés main forte pour encadrer les équipes et aux dirigeants du club de St Affrique pour l'accueil et l'organisation.

Prochain plateau samedi 29 novembre à St-Georges de Luzençon coup d'envoi à 14 h.



Carton plein à Roquefort

Emouvant hommage à Monsieur SIRGUE

Avant le début du quine Florence Privat, représentante de la Ligue Aveyron pour le secteur de Saint-Affrique, à remercié le public venu en nombre, la mairie de Roquefort et les agents. Elle a sollicité la salle pour rendre un hommage à Monsieur Sirgue en lui dédiant un tonnerre d'applaudissements qui furent fournis et chaleureux, les remerciements ont été également au nouvel édile.

St-Izaire

Concert Octobre Rose

Dimanche 16 novembre à la salle des fêtes à 15 h concert en revisitant le répertoire de Dalida dans le cadre d'Octobre Rose, campagne de sensibilisation et de dépistage du cancer du sein.

Versols et Lapeyre

La Filature Colbert de Lapeyre

Dimanche 16 novembre 2025 à 16h30 à la salle des fêtes de Versols-et-Lapeyre, plongeons ensemble dans la mémoire ouvrière de la vallée ! Cette causerie-table ronde reviendra sur l'histoire de la Filature Colbert, de la fin du XIXème siècle jusqu'à sa fermeture en 1973.

Avec les témoignages d'anciennes ouvrières et les interventions de Jean-Pierre Romiguier et Henri Moizet, nous évoquerons :

- l'organisation du travail de la laine avant la création de l'usine,
- le contexte de son développement,
- et les causes de son déclin dans le Sud-Aveyron.

Une rencontre organisée par Les Amis du Patrimoine de Lapeyre, pour faire revivre un pan essentiel de notre histoire locale.

La soirée se prolongera en toute convivialité autour d'une assiette de charcuterie / fromage et d'un verre de vin.

Prix de la collation : 12 €

Réservation avant le 14 novembre au 06 70 39 39 16

St-Rome de Cernon

Des bonbons ou un sort !

Le 31 octobre, dernier jour des vacances de Toussaint, petits diables, spectres et autres sorciers, n'ont pas attendu la tombée de la nuit pour s'échapper du centre de loisirs et parcourir les rues du village en quête de bonbons. Maquillés et déguisés comme il se doit, accompagnés des deux animatrices, Aurélie Palmyre et Maëlle Douangdara, grimées en sorcières aussi effrayantes que les petits monstres qu'elles encadraient, ils ont frappé aux portes pour quémander les friandises. Les villageois qui avaient prévu cette visite se sont prêtés au jeu et ont généreusement rempli les seaux et paniers. De retour au centre, la collecte a été mise en commun avant d'être partagée équitablement. Ce fut une après-midi bien animée, les petits gourmands avaient fait une belle moisson sans avoir besoin de lancer de mauvais sorts.



Fête de la Toussaint et visite au cimetière.

Les cimetières de la commune ont été très visités tout au long de ce 1er week-end de novembre. Au cours des semaines précédente, l'agent communal chargé de l'entretien, avait réalisé le grand nettoyage des 4 cimetières de la commune et les familles ont donné un coup de propre



Calmels et Le Viala

Porte de l'église du Viala

La porte de l'église du Viala placée à toutes les intempéries méritait d'être remplacée. C'est chose faite. Une nouvelle porte a pris place avec la serrure et les pentures anciennes. Un grand merci à Bruno Barthélemy pour son professionnalisme.

Commémoration de l'Armistice

La cérémonie du 11 novembre aura lieu le dimanche 16 novembre 2025 à 11h30 au monument aux morts. A l'issue de la cérémonie un apéritif sera offert à la population à la Maison du Dourdou.

Chorale

Dès à présent reprenez la date du samedi 22 novembre à 20 h 30 où l'association Cap l'Oc donnera un concert avec la Chorale «Cor à l'Oc».

aux caveaux et autres sépultures avant de les fleurir. Le chrysanthème qui s'y décline dans tous les coloris, en gros pompons ou petites fleurs, reste la fleur dominante en cette période de l'année, elle y côtoie les cyclamens et les bruyères qui, peut-être, résisteront plus longtemps aux intempéries de la saison.

Avant de se rendre au cimetière pour la prière communautaire autour de la croix centrale et faire un dernier arrêt sur les tombes de leurs défunts, c'est une belle assistance qui a participé à la célébration de la parole célébrée à l'église.

A la sortie du cimetière, c'était aussi l'occasion de rencontrer des amis de passage et d'échanger les nouvelles.

Une semi-remorque en position délicate sur le pont de Raspailac

Aux environs de 7 h le 4 novembre un ensemble routier (44 tonnes) s'est engagé sur le pont de Raspailac où après plusieurs manœuvres pour s'en dégager, il s'est retrouvé bloqué. Il s'agissait d'une semi-remorque dont le conducteur, vraisemblablement trompé par le GPS, avait pris un chargement de parfums à Chartres se rendant à Barcelone. Alertés par les premiers usagers de cette voie, le maire, les services des routes, la gendarmerie et une entreprise de dépannage se sont rendus sur place afin de prendre les mesures de sécurité et de permettre le dégagement du camion. La route de Montclarat et l'accès vers la Vallée du Cernon sont restés fermés jusqu'à 11h40. En fin de matinée, le véhicule a pu repartir avec quelques éraflures sur la caisse, le parapet du pont, par contre a subi quelques dommages. Pour le pont, des vérifications sont prévues dans les jours qui viennent



SUBLIMISSIME DALIDA

CÉLINE DUBOIS ET SES DANSEUSES

EVENEMENT AU PROFIT OCTOBRE ROSE

DIMANCHE 16 NOV. 2025

15H00

Salle des fêtes de St Izair

PARTICIPATION LIBRE

INFOS : 06 18 40 13 31

VILLE SAINT AFFRIQUE

SAINT-AFFRIQUE

ASSOCIATION

CAP L'OC

Monts, Rance et Rougier

Nouvelle tenue vestimentaire

Nos jeunes ont reçu leurs nouvelles tenues cette semaine
De quoi aborder les matchs du week-end avec encore plus de fierté et de motivation !



Plateau U9 réussi pour la JSRR à Saint-Affrique

La jeunesse sud-aveyronnaise a vibré ce samedi matin sur les terrains de Saint-Affrique à l'occasion d'un nouveau plateau de football dédié à la catégorie U9. Une matinée sous le signe du jeu et de la convivialité. Malgré un ciel couvert, nos jeunes footballeurs en herbe ont brillé ! Nos U9, contre Saint-Affrique 1 et 2 ainsi que Tournemire/Roquefort ont réalisé 2 très belles victoires et 2 nuls. De beaux progrès pour nos jeunes depuis le début de saison. Pour nos U8, 3 beaux matchs nuls contre Millau, Aguessac et St-Affrique et une très belle victoire sur le final contre Larzac Vallées. Encadrés par leurs éducateurs, les jeunes pousses ont enchaîné les matchs, affichant une énergie et un enthousiasme contagieux. L'important est de souligner l'état d'esprit. De jolis buts et de belles actions toute la matinée ! Si les scores n'étaient pas l'enjeu principal, les spectateurs, parents et accompagnateurs, ont pu



applaudir de belles actions collectives, des défenses solides et quelques superbes buts. Le format des plateaux, avec des matchs courts et de nombreux changements, a permis à tous les enfants de prendre part activement au jeu et de développer leurs talents balle au pied. Le club de JSRR tient à remercier chaleureusement tous les éducateurs et bénévoles pour leur organisation et leur engagement, ainsi que les parents pour leur soutien indéfectible. Encore une belle journée pour nos jeunes joueurs ! Le prochain rendez-vous pour nos U9 aura lieu le mardi 11 novembre encore à St Affrique sur le stade municipal pour le Noël des Footeux.



!!

JSRR seniors

Week-end 100% Sud-Aveyronnais pour les seniors. L'équipe réserve en D5 recevait Millau III à Belmont vendredi 7 novembre à 21h. Face à une équipe largement supérieure, elle s'incline 6 à 2, au classement l'équipe est classée 4^e sur 9 équipes. L'équipe fanion en D1 se déplaçait samedi 8 novembre à 20h30 à St-Affrique pour affronter l'équipe réserve de nos voisins Saint-Affricain. Elle mène rapidement 2 à 0 par l'intermédiaire de Mathis Daures et Josian Majorel. Malheureusement elle encaisse un but avant la mi-temps. En seconde période notre équipe semble maîtriser le match mais loupe de nombreuses occasions de faire le break. Elle sera sanctionnée sur un coup franc magistral d'un Saint-Affricain qui égalise. Score final 2 à 2. L'équipe fanion piétine mais reste sur le podium en étant classée 3^e sur 12 équipes. Le week-end prochain, la réserve en D4 se déplace samedi 15 novembre à Prades de Salars chez son dauphin Haut Lévézou à 20h30 tandis que l'équipe fanion en D2 se déplace samedi 15 novembre au Truel pour affronter l'équipe de Costecalde à 19h.

- Secteur de Camarès - Fayet

Festival du Film Documentaire

Dans le cadre du mois du Film Documentaire, dimanche 16 novembre à 20h30 à la salle des fêtes de Fayet, vous est proposée une séance gratuite de cinéma. La projection, d'une durée de 1h55, est composée de trois films qui dressent des portraits de femmes fermières, agricultrices, paysannes et témoignent également de l'évolution du monde rural : du quotidien d'une institutrice, épouse d'un cultivateur, qui a renoncé à sa profession pour s'occuper des bêtes, de la traite, mais aussi de politique locale et de syndicalisme ; à ces jeunes agricultrices qui, en quête de liberté et d'indépendance, essaient d'inventer, avec leurs compagnons agriculteurs, un nouveau mode d'organisation au sein de l'exploitation en rupture avec les traditions familiales.

Au portrait final d'une paysanne polonaise extraordinaire, Urszula qui exploite seule sa ferme. Sa passion pour la littérature et le théâtre en fait la cible d'un émouvant portrait tourné en deux temps à 23 ans d'écart. La séance sera suivie d'un temps d'échange animé par Federico Rossin, historien du cinéma et nous partagerons le verre de l'amitié. Cette séance s'inscrit dans la programmation du Mois du Film Documentaire, cette année sur le thème de la Terre nourricière, proposée par le Département de l'Aveyron et sa Médiathèque Départementale, en partenariat avec les bibliothèques de son réseau dont la Bibliothèque Intercommunale de Fayet. Tout le programme est à retrouver sur mediatheque.aveyron.fr

- Secteur de St-Sernin - Combret

Combret en mouvement !

On a coutume de dire dans le secteur «qu'il se passe toujours quelque chose à Combret» ...

La légende ne se dément pas même en novembre ! Tout d'abord des travaux de réfection de voirie ont permis aux routes de Combret de retrouver un aspect des plus flatteurs : c'est notamment le cas rue du Serre au niveau des logements locatifs et Rue de la Clède entre l'ancien Café de la Paix et l'auberge de Combret.

D'autres aménagements sont en cours un peu plus haut sur la Place du Château avec le début des travaux de mise en place de 2 bornes de



recharge pour véhicules électriques. Une bonne initiative menée avec l'appui du SIEDA ! A l'heure actuelle, plus de 2 millions de véhicules électriques et hybrides rechargeables circulent en France et certains d'entre eux profiteront bientôt de ces équipements pour effectuer une recharge à prix compétitif. Nous vous en dirons plus lors de la mise en service.

Atelier de rentissage

L'association Ex Materia propose un atelier créatif et convivial autour du rentissage.

Quésaco le rentissage ? C'est une technique artisanale qui permet de restaurer et personnaliser l'assise de vos chaises à l'aide de bandes de tissu. Encadré par des animatrices passionnées, cet atelier vous permettra d'apprendre à tisser pas à pas, tout en redonnant une seconde vie à vos meubles. C'est aussi l'occasion de partager un moment d'échange et de création dans une ambiance chaleureuse. Matériel à apporter : 100 mètres de tissu découpé en bandes de 10 cm, une chaise à restaurer et de quoi partager le repas de midi.

Participation : 30 euros - Vendredi 14 novembre, de 9 h à 17 h, (repas partagé sur place) à la salle de la mairie à Combret

Contact et inscriptions : Association Ex Materia – 07 86 81 09 12
exmateria81@gmail.com

Laval Roquecèzière

Le Comité des Fêtes de Laverdolle a tenu son assemblée générale le dimanche 9 novembre

Faisant suite au rappel de l'année écoulée et au rapport financier, le bureau a été reconduit à l'unanimité. Pour 2026, il est prévu une journée Rando suivie d'un repas pour la Pentecôte, ainsi que la fête du village le 15 août. L'après-midi s'est terminé par la traditionnelle grillée de châtaignes qui a eu lieu sur la place du village puisqu'à ce jour nous ne disposons plus de salle pour nous réunir. Heureusement le soleil était de la partie ! Le président Benoit Bel et le bureau de l'association remercient toutes les personnes présentes et tout particulièrement ceux qui se sont investi pour la réalisation de ce moment convivial.



St-Sever du Moustier

La Cocotte qui chuchote reprend du service à Saint-Sever-du-Moustier !

Le projet collectif et itinérant « La Cocotte qui chuchote » reprend la route pour une deuxième édition très attendue, et s'invite à nouveau dans les tiers-lieux du territoire. Quatre d'entre eux se mettent sur leur 31 pour accueillir une série de restaurants éphémères : Saint-Sever-du-Moustier, Saint-Maurice-Navacelles, Latour-sur-Sorgue et Millau. Premier rendez-vous : vendredi 28 novembre à 19h30 à la salle des fêtes de Saint-Sever-du-Moustier.

Cette soirée conviviale, organisée par Les Nouveaux Troubadours, mettra à l'honneur un menu « Grands Causses », imaginé sous la houlette du chef Martin Souchay et préparé par des brigades locales. Un menu audacieux qui marie produits locaux et inspirations japonaises : Samoussa de tome de brebis, champignon et noix, accompagné d'une salade de saison, Soupe japonaise de nouilles et d'agneau, bouillon façon ramen, Anko de lentilles vertes, chantilly et croûtons de fougace. Le tout pour 25 euros, vin et café compris, et avec des produits 100 % issus des circuits courts.

Mais « La Cocotte qui chuchote » n'est pas qu'un repas : c'est un projet participatif et gourmand, qui réunit depuis des mois les habitants, bénévoles de l'association des Nouveaux Troubadours et l'équipe

du futur tiers-lieu de Saint Sever. Ensemble, ils imaginent, cuisinent, décorent, servent et partagent dans une ambiance à la fois artistique et populaire. « Tout le monde met la main à la pâte ! » se réjouissent les organisateurs du Parc des Grands Causses, qui voient dans cette initiative un bel exemple de faire-ensemble sur le territoire.

Réservation obligatoire par SMS au 06 27 34 63 97 (en précisant nom et nombre de couverts). Nombre de places limité à 50.

Une soirée à ne pas manquer pour savourer les produits du coin, rencontrer ses voisins et partager un moment chaleureux au cœur de Saint-Sever-du-Moustier !



Saint-Sernin sur Rance

Paroisse Notre-Dame des Vallons du Rance

Dimanche 16 novembre : messe à 10h30 à Saint-Sernin (Anniv. Louise Bezes ; int. Jean-Pierre et Olga Gavazzi).

Lundi 17 novembre : messe à 10h30 à Montclar ; messe à 16 h à la chapelle du Saint-Voile à Coupiac.

Mardi 18 novembre : messe à 11h à Farret.

Une matinée de Baby-Yoga pour les 0-3 ans

Le samedi 22 novembre, l'Atelier Parents-Enfants 0-3 ans fait halte à Saint-Sernin, dans les locaux de l'école publique. Une matinée placée sous le signe de la détente, du lien et de la découverte, autour d'un atelier de Baby-Yoga animé par Céline Bonhomme. De 9 h à 12 h, l'accueil

se fera en continu, et trois séances seront proposées selon l'âge des enfants : 9h30 : atelier pour les 0 à 9 mois, 10h15 : atelier pour les 10 à 18 mois, 11 h : atelier pour les 19 mois à 3 ans

Ces ateliers, visent à favoriser la relation parent-enfant, le développement sensoriel et la détente corporelle dans une ambiance conviviale et bienveillante. La participation est libre, mais l'inscription est obligatoire par SMS au 06 95 48 03 94. Cet événement est organisé par Les Nouveaux Troubadours, espace de vie sociale, en partenariat avec les crèches (Camarès et Belmont) et le Relais Petite Enfance de la Communauté de Communes Monts, Rance et Rougier. Une belle occasion de partager un moment privilégié avec son enfant tout en découvrant les bienfaits du Baby-Yoga !

- Secteur de Belmont - Belmont Rebourguil

Permanence OC'THEA

La Communauté de Communes Monts, Rance et Rougier s'engage activement pour améliorer l'habitat sur son territoire. À cet effet, elle propose aux habitants un accompagnement dans la constitution de leurs dossiers ainsi qu'un suivi personnalisé.

OC'TEHA fournit des conseils et un soutien pour la réalisation des dossiers de demande de subventions. Si vous souhaitez obtenir des informations sur les aides auxquelles vous pouvez avoir droit, n'hésitez pas à les rencontrer lors des prochaines permanences du mardi 18 novembre de 10 h à 12 h à la mairie de Belmont, et de 13h30 à 15h30 à l'immeuble Tixier, Place Elisée Bousquet de Camarès.

Belote

Le prochain concours aura lieu ce jeudi 13 novembre à la salle des fêtes de Belmont. Début des parties à 21 heures.

Halloween

Vendredi 31 octobre les petits monstres étaient dans les rues de Rebourguil pour récolter un maximum de bonbons, et ce fut mission réussie, grâce à la générosité de tous !

L'Association des Parents d'Elèves remercie tous les habitants du village pour leur belle participation ; les enfants étaient ravis !!



- Secteur de Cornus - Marnhagues et Latour

Castel hour : soirée Beaujolais Nouveau

Le vendredi 21 novembre à partir de 18h, venez célébrer l'arrivée du Beaujolais Nouveau dans le cadre chaleureux à l'accueil du Château de Latour ! Une soirée placée sous le signe de la dégustation, de la convivialité et du partage entre les gens qui aiment les bons moments, le vin et la bonne humeur. Soirée proposée par Alexia nouvelle arrivante sur le territoire qui nous proposera un petit bout de son terroir d'origine !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. **Infos : 07 70 06 03 11**

Pièce de théâtre par la Cie Ephémère

Venez au Château de Latour le samedi 15 novembre 20h30 et le dimanche 16 novembre à 17 h pour assister à une pièce de théâtre proposée sur place par la Cie Création Ephémère.

« Camarades », une pièce qui résonne comme une farce sur le monde du travail. Drôle et piquante à la fois, « Camarades » interroge et ne laisse pas le spectateur indifférent. **Infos : 07 70 06 03 11**

- Secteur de Nant - La Cavalerie

La Familiale de Noël

Entrez de plain-pied dans la période de l'Avent, en participant à la course-rando « La Familiale de Noël ».

Le départ sera donné à la salle des fêtes de La Cavalerie, le dimanche 7 décembre 2025 à 10h30 où se tiendra le « Marché de Noël », qu'organise « L'Association des Commerçants et Artisans de La Cavalerie ».

Accessibles au plus grand nombre, deux circuits de 4 et 10 kilomètres seront à parcourir en marchant ou en courant, en immersion dans les paysages caussenards du Larzac.

À l'arrivée, les participants seront chaleureusement accueillis avec une réconfortante soupe de légumes et du bon pain de campagne. Ce sera l'occasion de partager un moment de pure convivialité, empreint de l'esprit de Noël.

Si cela vous tente, vous pouvez vous inscrire :

- En mairie de La Cavalerie, du lundi au vendredi, jusqu'au 5 décembre 2025.

- Sur place, à la salle des fêtes, le dimanche 7 décembre 2025 dès 9 h

- Tarif : 8 € par participant – Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

- Un cadeau sera offert lors du départ.

Entre sport, partage et traditions, « La Familiale de Noël » inaugurera les fêtes de fin d'année en se mettant en mouvement dans la bonne humeur. Nous vous attendons nombreux à La Cavalerie.

Renseignements et inscriptions : Mairie de La Cavalerie – Tél. 05 65 62 70 11

Infos Téléthon sur le canton

Ayssènes

Vendredi 28 novembre : 20h30 concours de belote + buvette à la salle des fêtes.

Broquiès 6 décembre

- 12h30 arrivée des cyclistes

- 9h30 : Randonnée pédestre (8 à 10 km) inscription 4 € (salles des fêtes).

- À partir de 12h45 repas tête de veau (Réservation au 06 43 16 50 27 ou 06 70 96 47 04).

- Vente d'objets + création artistique (avec l'association «Les Sentiers de l'Art»), après-midi récréative : amenez vos jeux de société.

Brousse le Château

- Dimanche 30 novembre : vente de gâteaux + objets divers au profit du Téléthon pendant le marché de Noël à la salle des fêtes.

- 6 décembre : 11h30 passage des cyclistes

St-Victor et Melvieu

Décès de Marcel Bregou "Marcelou"

Né au hameau de Bosc, le 22 octobre 1928, Marcel était le plus jeune d'une famille de trois enfants : l'aînée Léa, puis Marie-Rose et lui. Il a grandi à Bosc puis, après la guerre, a effectué son service militaire à Coblenz en Allemagne.

Il a ensuite participé à la construction de l'usine du Pouget au Truel et plus tard, il a œuvré toute sa vie professionnelle comme maçon au sein de l'entreprise Fabre à Saint-Victor. Il participait également aux travaux de la ferme avec Léa et Louis son beau-frère et aimait aller à la pêche avec Louis et ses neveux. Il y a encore peu de temps il était chasseur. Doyen de la



commune, il était aussi la mémoire de Bosc (il était souvent sollicité pour indiquer les emplacements de réseaux enfouis).

Il avait aménagé, planté, et même fabriqué tables et bancs pour agrémenter l'espace public du Couderc.

Il était l'un des membres les plus actifs au sein de l'association "Les Amis de Notre-Dame du Désert". Très attaché à ce site, il a participé à de nombreux aménagements qui lui survivront encore longtemps.

Il y a moins d'un an il effectuait quasi quotidiennement le tour du Puech et participait encore aux vendanges.

Ce début d'année 2025 a vu sa santé se dégrader et il a dû intégrer l'EHPAD Caylus à Saint-Affrique où il a vécu jusqu'à maintenant grâce à la sollicitude d'un personnel soignant à l'écoute. Marcelou s'est éteint à l'âge de 97 ans après une vie bien remplie. Il repose auprès des siens au cimetière de Notre-Dame du Désert.

Le Truel

Journée santé au Foyer Les Paredous

Le Foyer de vie Les Paredous au Truel a le plaisir de vous convier à la 3ème journée santé : sur le thème « Pour bien vivre », soutenu par la conférence des financeurs de l'Aveyron et la caisse locale Alrance Tarn et Giffou de Groupama, le jeudi 20 novembre 2025 à la salle des fêtes du Truel.

Des ateliers seront proposés à partir de 13h30 pour les établissements accueillant des personnes en situation de handicap, personnes âgées, et ouverts au grand public.

Différents thèmes seront abordés sous forme d'ateliers :

- L'alimentation « bien manger » animé par les habitants du Foyer de vie Les Paredous et une diététicienne.

- « Les gestes qui sauvent : donner l'alerte (comment, qui, ...) PLS,... » par les résidents du Foyer de vie de Recoules Prévinquières et un pompier volontaire des PEP12.

- « L'évaluation de la condition physique avec le Comité Départemental du Sport Adapté Aveyron.

- Le « bien bouger » avec des parcours sportifs animés par la Maison Sport Santé APA Form de Saint Affrique.

- « L'hygiène de vie dans mon corps et mon environnement : « mains, dents, corps, maison », « un hiver sans microbes », « les accidents domestiques », « le soleil et ses risques », « les émotions », « le harcèlement et la maltraitance », « les addictions », « les écrans » animés par les 2nd Bac pro SAPAT du lycée Vaxergues.

- « La posture, la respiration et les étirements physiques » par des étudiantes de l'école de kinésithérapie de Rodez.

- « La douleur » avec les infirmières du Centre de Soins de Villefranche de Panat.

Pour clôturer cette journée, les discours avec la présence des différents partenaires et la remise du chèque de la caisse locale Alrance, Tarn et Giffou de Groupama à l'association sportive des Paredous à la suite d'un appel à projet remporté sur le thème « Le sport au service de l'inclusion et de la santé » auront lieu à 15h30 et un goûter sera offert.

En espérant vous compter parmi nous, vous pouvez vous inscrire avant le 18 novembre.

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05.65.59.60.00 taper1 ou par mail direction@gap12.fr

Animations Téléthon

- 6 décembre : 11h30 passage des cyclistes (au foyer de vie)

- Samedi 15 novembre : à 20h45 concours de belote + buvette, salle des fêtes de la Romiguière.

- Vendredi 5 décembre : vente de chocolats pendant le quinqué du foot.

Saint- Rome de Tarn

Dans les jours à venir

- Vendredi 14 novembre à 18 h à la salle des fêtes de la commune assemblée générale de l'association Crok art's (ordre du jour : bilan 2025, renouvellement du bureau, projections 2026, questions diverses)

- Vendredi 14 novembre à partir de 19 h soirée Angèle (soutien à l'association Lueur d'Angèle à l'Auberge avec la pizzeria La Cardabelle (Dress code : blanc)

- Dimanche 16 novembre de 8 h à 12h30 les P'Tites Puces organisées par l'AFR (inscriptions et renseignements afr.inscription@gmail.com)

- Dimanche 23 novembre à 16h30 spectacle de danse et pole dance à la salle des fêtes.

- Dimanche 30 novembre marche gourmande au profit du Téléthon Deux départs possibles : départ à 8h45 pour les 7 ou 12 km / 10 h pour les 2 km. Rdv sous la MAM, 22 Avenue Denis Affre (une demi heure avant le départ).

- Vendredi 5 décembre à 21 h à la salle des fêtes concours de belote / buvette / vente de roses et d'objets/ panier garni à peser au profit du Téléthon.

- Samedi 6 décembre à 14h30 à la salle des fêtes dictée géante au profit du Téléthon. Inscriptions sur papier libre auprès de l'APE.

- Dimanche 21 décembre à 15 h à la salle des fêtes grand loto de l'amicale des sapeurs pompiers.

- Samedi 17 janvier 2026 : cérémonie de Ste Barbe

Saint-Rome de Tarn (suite)

Effet Kiss Cool chez Sabine

En effet depuis peu, Sabine Nanty, gérante du salon de coiffure de Saint-Rome-de-Tarn, «Sab D Coif» a fait l'acquisition d'un bac à shampoing massant, un équipement digne des plus grands salons. Un bac à shampoing peut être simplement fonctionnel, et permettre de laver les cheveux de ses clients dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité. A cela peut s'ajouter un aspect esthétique : dans une ambiance globale, le bac de lavage devient alors un mobilier avec un design spécifique, qui agrément l'intérieur professionnel. Enfin, pour Sabine qui attache une importance particulière à sa clientèle, propose un outil de confort et de bien-être au service de celle-ci. Il intègre un système de massage shiatsu. Pour information : ce type de massage se pratique habituellement avec le bout des doigts et les coudes. En Japonais, le terme signifie d'ailleurs "pression des doigts". Il s'agit à l'origine d'un massage thérapeutique, apparu au début du 20ème siècle, qui permet d'apaiser les tensions que subit le corps et de revitaliser les muscles. La pression légère qui s'exerce sur eux contribue à les assouplir. Cette technique est efficace même si l'on garde ses vêtements, ce qui est le cas d'un massage chez un praticien. La technologie du massage à air et à rouleaux permet d'intégrer le shiatsu aux équipements de coiffure. Cela permet de passer un moment très agréable et de se détendre complètement pendant que Sabine s'occupe du lavage des cheveux de sa clientèle. Pour en bénéficier, le salon est ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 18 h, le mardi à domicile, le jeudi de 14 à 18 h et le samedi de 9 h à 13 h. Il est préférable de réserver sa place

Grillée de châtaignes à l'EHPAD

Ce mardi 4 novembre, l'EHPAD Denis Affre a vécu un moment chaleureux et gourmand autour d'une grillée de châtaignes organisée dans la cour de l'établissement. Les résidents, accompagnés du personnel et de quelques bénévoles, ont pris plaisir à préparer, griller et déguster les châtaignes dans une ambiance conviviale. Le parfum des châtaignes grillées a rapidement envahi l'air, rappelant à chacun les souvenirs d'automne d'antan. Le tout était accompagné d'un verre de cidre bien frais, pour le plus grand bonheur des participants.



Entre rires et chansons avec la participation de « Zico » Nicolas Dondrille à l'accordéon, une belle réussite qui a réchauffé les cœurs autant que les mains ! Zico de Millau a proposé un voyage éclectique où les mots et les notes se conjuguent pour vibrer en musique avec son accordéon aux notes de velours, sa voix chaleureuse. Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette belle rencontre automnale.

Sports

Athlétisme

Francine Dupuy Championne Régionale Master 8 du 10 km dimanche 9 novembre à Alès !

Dimanche 9 novembre la 38ème édition des foulées d'Alès (Gard) a réuni au total 1500 coureurs sur les deux épreuves à label régional et qualificatives pour les Championnats de France des deux distances : 5 km et 10 km.

Sous un beau soleil et malgré un vent défavorable sur une bonne partie du parcours on a assisté à des courses d'excellent niveau et de belle facture, à la grande satisfaction des dirigeants du dynamique club organisateur de l'Athlétic Club d'Alès Cevennes Athlétisme qui est l'un des clubs "phare" du Gard mais aussi de la Région Occitanie voir même au niveau national avec ses nombreux champions et championnes en cross country et courses sur route.

Sur le 10 km qui servait de support au championnat régional d'Occitanie pour 2025 ; Francine Dupuy la sociétaire de la catégorie Master 8 de l'Athlétic Club Saint -Affricain se classe 1ère de la catégorie avec un temps de 59'59" et elle décroche le titre de Championne Régionale d'Occitanie pour l'année 2025 dans sa catégorie et de nouveau elle réalise les minimas qualificatifs pour les Championnats de France du 10 km !



En piste avec l'ACSA pour le Meeting automnal de lancers samedi 15 novembre sur le stade de Saint-Gabriel à Saint-Affrique !

Ce prochain samedi 15 novembre l'Athlétic Club Saint-Affricain va remettre "le couvert" pour organiser son meeting automnal de lancers avec au programme les lancers du disque et du poids mais également

un 1000 m avec les 3 tours de piste de la cendrée de Saint-Gabriel. Cette compétition est ouverte aux catégories benjamins, minimes, cadets, juniors, espoirs, seniors et masters.

Le programme du meeting automnal : confirmation des engagements et mise en place du jury à 13h15.

Début du concours du lancer de disque à 14 h.

Début du concours du lancer du poids à 15 h.

Course du 1000 m à 16 h.

Les engagements sont à faire au plus tard le jeudi 6 novembre à 20 h au secrétaire du club Michel Dubar soit par mail : michel.dubar@orange.fr ou par téléphone : 06.81.98.38.09

L'ACSA ouvre la saison de cross country à Lescure d'Albigeois dimanche 16 novembre !

C'est désormais un rendez vous incontournable, l'Athlétic Club Saint Affricain ouvrira la saison de cross country le dimanche 16 novembre en participant à la 47ème édition du cross country à label Régional de Lescure d'Albigeois (Tarn), organisé dans la proche banlieue de la cité épiscopale Albigeois. Pas moins de 13 courses sont au programme avec des regroupements de catégories ; les parcours proposés sont très roulants et bien enherbés, propices à des courses rapides ce qui ne peut que satisfaire les spectateurs pour assister à des courses animées.

Le club participera ensuite le dimanche 30 novembre au cross country international Hubert André de Carmaux qui est sans aucun doute l'un des cross country de référence du Sud Ouest de la France et qui est organisé chaque année dans le magnifique Parc de la Verrerie.

La belle performance de Fabien Laurent au trail urbain de Sète dimanche 9 novembre !

Le coach de l'Athlétic Club Saint Affricain Fabien Laurent a participé ce dernier dimanche 9 novembre à l'épreuve atypique du Trail urbain de Sète (Hérault), intitulé "Défi du Mont Saint Clair". Sur un parcours exigeant de 8 km agrémenté d'un dénivelé + de 140 m, il se classe 9ème Master 3 avec un temps de 38'39".

Volley Ball

Le VBSA s'incline de peu face à Millau : un match haletant et des promesses d'avenir !

Millau, le 6 novembre 2025, l'équipe du Volley-Ball Saint-Affricain (VBSA) a livré une bataille acharnée face à Millau Grands Causses à l'occasion de son deuxième match de championnat. Malgré un niveau de jeu impressionnant, notamment en début de rencontre, les Saint-Affricains se sont finalement inclinés au terme d'une confrontation épique.



Un scénario à rebondissements

Le VBSA a démarré la partie sur les chapeaux de roue. Une domination forte et un jeu très propre ont permis de s'imposer nettement dans le premier set. Cependant, le deuxième set a vu Millau Grands Causses retrouver son énergie, exploitant un léger moment de doute côté Saint-Affricain. Le VBSA a su réagir avec brio au troisième set, reprenant l'avantage grâce à un jeu tout en finesse et en précision. Les quatrième et cinquième sets se sont transformés en véritable lutte. Les deux équipes ont combattu avec acharnement, offrant un spectacle de haut niveau aux spectateurs. C'est finalement Millau qui a eu le dernier mot, remportant la victoire.

Le déroulé des sets : le VBSA remporte le premier set (8-25), MGC égalise (25-23), le VBSA reprend l'avantage (16-25), MGC revient à nouveau (25-23). Set décisif : MGC s'impose (15-11) scellant la victoire.

Une relève plus que prometteuse

Au-delà du score, ce match restera un excellent souvenir pour l'intégration de nos nouvelles recrues. C'était la première fois qu'Elsa, Tom, Kentin et Nino jouaient en championnat pour le VBSA ! Leur prestation est plus qu'encourageante et confirme que le club dispose d'un

vivier de talents très prometteurs. Le niveau de jeu global offert hier soir n'a absolument pas démerité face à un adversaire solide.

Un mot pour Nelly

Une pensée spéciale pour Nelly qui a malheureusement été contrainte de rester sur le banc après une blessure au mollet survenue à l'échauffement. Sa présence et son soutien constant ont été précieux pour l'équipe tout au long du match. Le club lui souhaite un prompt rétablissement et espère qu'il ne s'agit de rien de grave.

Prochain défi

Le VBSA doit maintenant se tourner vers son prochain match, qui s'annonce comme un défi bien plus grand : l'équipe se rendra à Laissac pour la prochaine rencontre qui aura lieu le 13 novembre à 21 h. Forts de l'expérience et du potentiel affiché hier, les Saint-Affricains sont prêts à relever ce nouveau challenge !

Bravo à toutes et à tous pour ce beau match !

Ambiance monstrueuse pour la soirée Halloween du VBSA !

Malgré l'intensité des matchs de championnat, le VBSA sait aussi cultiver la bonne humeur et l'esprit festif ! Mercredi 5 novembre, le gymnase s'est transformé en repaire pour esprits frappeurs et créatures fantastiques à l'occasion de notre soirée d'entraînement déguisée spéciale Halloween ! Joueurs et encadrants ont rivalisé d'ingéniosité pour arborer les costumes les plus terrifiants et originaux, transformant les smashes en sorts et les réceptions en sortilèges. Une excellente manière de relâcher la pression et de renforcer les liens de l'équipe, toujours dans la convivialité !



Randonnée

- Jeudi 13 novembre : Lapeyre / Versols

Au départ du parking des randonneurs à Lapeyre. Boucle de 7km600 et D+ de 214 m avec IBP = 34 et E2 / T2 / R2. Rendez-vous devant la salle Richard SAINCT pour le covoiturage et départ à 13h30 avec eau. Renseignement : Monique et Alain MILHAU au 06.71.98.82.15

- Vendredi 14 novembre : Rando Santé.

Le rendez-vous est fixé au bas du gymnase des 12 Etoiles pour le covoiturage et départ à 13h30. Renseignement : Hubert JAMMES au 06.88.53.54.22. Accompagnatrices : Marie-Aimée et Jackie.

- Dimanche 16 novembre : sentier de Cande à St-Sever

Un vrai quizz sur les vallées et sommets environnants ! 360° si météo gentille... ! Visite de la « construction insolite » et ses nouvelles réalisations au village. Boucle de 12 km et D+ 490 m avec IBP = 52 et E2 fort / T2 / R2. Départ salle Richard SAINCT à 10H00 avec chaussures étanches et pique-nique léger. Pour tout renseignement : Véronique VERONIN-MASSET au 06.84.56.68.84.

- Mardi 18 novembre : St-Geniez de Bertrand

Du petit parking sous le château pour un grand tour côté Larzac jusqu'à la croix de Roquelongue. Boucle de 18 km et D+ 810 m avec IBP = 86 et E4 / T3 / R3. Départ salle Richard SAINCT à 8h30 avec eau et pique-nique, bien chaussé. Pour tout renseignement : Hubert JAMMES au 06.88.53.54.22.

- Jeudi 20 Novembre, rando à St Félix de Sorgues avec Laurent.

- Dimanche 7 Décembre, repas du club à St-Jean d'Alcapies, inscriptions dès maintenant auprès des animateurs.

- Marche nordique : Vendredi matin à 9 h. Lundi après-midi deux séances à 13h30. Le rendez-vous est fixé au stade BAYOL (parking de La Gravière). Pour tout renseignement : Contacter Claudine au 07.87.00.63.12.

Site : lascarabelas12.com Mail : lascarabelas12@gmail.com

Gymnastique Volontaire

Tous en forme tous en rose

Sensibles à la campagne de sensibilisation au cancer du sein, deux temps forts étaient organisés par la GV pour Octobre Rose :

- une collecte dans les tirelires GV durant la période,
- s'habiller en rose durant les cours d'une semaine pour se mobiliser dans la bonne humeur.

Les adhérentes et adhérents se sont mobilisés et ont répondu positivement à cette action. L'association GV participait cette année pour la première fois.

Vous pouvez contacter l'association :

Mail : gymnastiquevolontaire12400@gmail.com

ou suivez nous sur : Facebook - Gymnastique Volontaire Saint Affrique
Instagram - gym.volontaire.staff.12400



Tae Kwon Do

Ce dimanche 9 novembre a eu lieu à Millau un stage interclubs (Villefranche / SOM / St Affrique) à l'initiative du SOM Taekwondo. Les 4 professeurs et maîtres se sont succédés pour transmettre aux élèves le maximum en peu de temps. Une journée conviviale faite de belles rencontres mais aussi intense autour de notre art martial. Le club de taekwondo de Saint-Affrique remercie le SOM Taekwondo pour ce beau moment de partage. La saison prochaine ce même stage se déroulera sur St Affrique.



Rugby

PÔLE JEUNE DES SUDAV

Défaite honorable des M16 malgré le score

Le samedi 8 novembre, les cadets SUDAV se déplaçaient à Jacou avec un effectif amoindri de 14 joueurs qui les a obligés à jouer à 12. Tout le long de la partie, les jeunes aveyronnais n'ont pas démérité. La défaite sur le score de 41 à 10 (2 essais de Clément) ne reflète pas l'investissement de SUDAV qui ont tout donné jusqu'à la fin. La prochaine rencontre est prévue le samedi 15 novembre au stade municipal Edmond Devillers à Saint Affrique contre Millau.

Bonne résistance des M19

Ce samedi 8 novembre, les juniors se sont également rendus à Jacou. Il fallait s'attendre à rencontrer une équipe compliquée à jouer avec des joueurs nationaux dans la composition. La première mi-temps fut très engagée avec des plaquages agressifs, des duels intenses et du beau jeu de chaque côté. Une pénalité et un essai non transformé pour Jacou et un essai de Ioen Queffelec pour les SUDAV, la première mi-temps s'achevait sur le score de 5 à 8. En deuxième mi-temps, le banc des sud aveyronnais n'étant pas aussi fourni que celui de leurs adversaires, ces derniers marquaient trois essais supplémentaires et la fin du match était sifflée sur le score de 5 à 29. Ce score ne reflète pas l'état d'esprit des SUDAV qui n'ont rien lâché et ont raté deux actions qui auraient pu aller au bout. Il faut vite guérir les blessures et composer avec les absences dues notamment aux cartons et en particulier pour la réception de Millau samedi 15 novembre au stade municipal.

Large victoire des F18 à domicile

Les cadettes SUDAV recevaient ce samedi leurs homologues de Vauvert. D'entrée de jeu, pourtant c'est le club visiteur qui a marqué un premier essai transformé. Puis, les sud aveyronnaises ont pris le match à leur compte en marquant sept essais dont deux transformés en première mi-temps par Alice (1) Manon (1) Hanaë (1) Auriane (2) Lily (1) Zélie (1). Dès la reprise, les visiteuses sont parvenues à marquer deux essais dont un transformé, mais la fin du match a été à l'avantage des SUDAV avec deux essais supplémentaires par Auriane et Hanaë et le score final de 49 à 19. Le samedi 15 novembre, déplacement à Mende. (Photo Christophe Garvi).



D.G.

Football

École de foot:

- **U11:** les U11 étaient à Belmont sur Rance pour un plateau amical avec nos copains de JSRR, une après-midi au top pour nos petits qui retrouvent les terrains après les vacances scolaires. Nous avons effectué deux matchs par équipe où l'ensemble des enfants ont pu jouer face à deux très belles équipes de JSRR dans une ambiance conviviale et sérieuse sur le terrain. Nous avons ensuite partagé un bon goûter en semble avant de rejoindre le stade municipal pour le match des seniors. Un grand merci à Geremie Majorel pour l'organisation, aux arbitres, parents et enfants présents pour l'occasion.

- U17 D1: Montbazens 5-0 SSA

Défaite 5 à 0 des U17 face à une bonne équipe de Montbazens malgré une très bonne 2^{ème} mi-temps de notre équipe.



SENIORS

ÉQUIPE 1 R3 : SSA 3-0

Sources Aveyron

Buteurs: Morgan SOLIER, Hugo DELORT, Charles VERGUES

C'était annoncé ! Il fallait les 3 points. Malgré les bonnes prestations du SSA depuis le début saison, le manque de points se faisant ressentir, il était urgent d'y remédier. Il fallait continuer à produire de belles choses mais d'enfin conclure par les trois points et c'est chose faites. Victoire logique nette et sans bavure bien aidé par une expulsion logique de l'équipe adverse à la 30^{ème}...le manque de réalisme a été encore un petit problème, mais à la vue de la situation et du nombre d'occasions le SSA fera sauter le verrou à la 35^{ème} par Morgan Solier et se vera mener logiquement 1-0 à la mi-temps. Au retour des vestiaires, nous nous devions de conclure et de marquer ce deuxième but pour ne pas se faire peur car l'équipe adverse n'allait rien lâcher ! A l'heure de jeu, Hugo Delort suite à une belle action marquera le but libérateur. Sans se faire peur et sans pour autant concéder d'occasion le SSA aura du mal à finir la rencontre et se verra un peut subir à cause d'un petit coup de fatigue dû aux efforts fournis tout au long de la rencontre. Malgré tout le SSA marquera un dernier but pour clôturer une soirée parfaite par Charles Vergues !!! Excellent résultat qu'il faudra confirmer dans 15 jours...

Équipe 2 D2 : SSA 2-2 JSRR

Buteurs : Enzo POUJADE, Cenk ARKIN

Réception des voisins de rance et rougier une équipe encore invaincu dans cette poule de D2. Une première demi heure compliquée pour les stadistes qui vont encaissés deux buts, un dès la 5^{ème} minutes et l'autre à la 20^{ème} minute, le SSA est dominé dans les duels et n'arrive pas à mettre son jeu en place. Le SSA finit mieux cette première mi-temps et se procure plusieurs situations dont l'une d'entre elles finira aux fonds des filets, but d Enzo. Mi temps : SSA 1-2 JSRR

Comme sur les derniers matchs le SSA réagit lors de la deuxième mi-temps, on joue la 66^{ème} minutes de jeu, Cenk marque d'un coup franc magnifique en pleine lucarne égalisation du SSA !!

La balle de match sera pour les stadistes, dans les arrêts de jeu le gardien adverse s'y prend à deux fois pour sauver le ballon sur la ligne.

Malgré une première mi-temps compliquée le SSA arrache un match nul mérité. Bravo à tout le groupe qui a trouvé les ressources pour revenir dans se match et n,' jamais rien lâché jusqu'au bout.

Score final : SSA 2-2 JSRR

Équipe 3 D3 : Larzac Vallées 4-0 SSA

L'équipe 3 du SSA se déplaçait à Larzac Vallées. Défaite 4 à 0.

Un match difficile où nous encaissons 3 buts en première mi-temps sur du manque de concentration. Les locaux ont été hyper réalistes. On encaisse malgré tout un but sur leur seule occasion. Il ne faut pas baisser les bras, la saison est encore longue.

Handball

Séniors garçons VS Cahors : 26 – 23**-17 ans filles VS Avenir 84F – Mazan : 15 – 28****Montauban 1 VS -13 ans garçons : 25 – 33****Belle victoire des -13 ans garçons à Montauban !**

En déplacement à Montauban samedi 8 novembre, nos -13 ans garçons ont une nouvelle fois montré toute l'étendue de leur potentiel en s'imposant sur le score de 33 à 25. Dès le coup d'envoi, les garçons ont mis en place une défense solide qui, accompagnée d'arrêts de nos gardiens, a rapidement perturbé le jeu adverse. Les attaques fluides et collectives ont permis de garder l'avantage au score. (Premier tiers temps 8-11, deuxième tiers temps 8-11 et dernier 9-11) Les jeunes ont fait preuve de sérieux, d'écoute et d'application, leur permettant d'offrir cette belle prestation, marquée par un excellent esprit d'équipe et une grande cohésion. Il faudra plus de sérieux aux entraînements pour aller chercher le dépassement de soi qui nous permettra de continuer à tenir tête aux équipes de notre championnat pour maintenir notre place en D1.

Bravo à toute l'équipe pour cette victoire, merci aux supporters et accompagnants Julie et Guillaume, à Philippe pour la table et aux coachs / entraîneurs Mathis, Violaine et Alexandra.

-13 ans filles VS Sévérac : 20 – 8

Samedi 8 novembre, nos -13 filles recevaient leurs homologues de Sévérac pour la continuité du championnat.

C'est avec un effectif maximal de 14 joueuses jaunes et bleues que le match s'est déroulé, face à une équipe de Sévérac mixte qui alignait 5 filles et 2 garçons. Le 1er tiers-temps commence tranquillement avec un jeu un peu lent et des joueuses qui, comme à leur habitude, mettent du temps à rentrer dans le match. Le score est à l'avantage des saint-affricaines qui s'imposent 6-2. Le 2ème tiers-temps, avec sa défense en zone, est plus dynamique. Le jeu est plus construit des 2 côtés mais reste à l'avantage des jaunes et bleues qui scorent 7-1. Le 3ème tiers-temps, avec la même défense que le 1er, permet de voir qu'au fur et à mesure du match, les filles prennent confiance et se trouvent mieux sur le terrain. Il se conclut sur une 3ème domination saint-affricaine 7-4. C'est donc une belle victoire de nos jaunes et bleues qui s'imposent sur le score de 20-7. Malgré un coaching difficile dû au nombre important de joueuses, ce qui est tout de même un atout pour la saison, les filles ont montré de l'envie et de la progression. Les blessées de début de saison commencent à revenir, les nouvelles recrues prennent leurs marques, nul doute que toutes ces filles vont bien participer aux entraînements et que le travail

de défense accompli, va permettre à cet effectif de progresser. Bravo à nos valeureuses joueuses du jour pour leur belle victoire. Prochain match dans 3 semaines.

Tournoi -11 ans garçons :

- RDV VS SAHB : 11 – 17

- ROC 1 VS SAHB : 16 – 11

Samedi les -11 garçons ont ouvert le bal d'une belle journée de handball. L'ensemble du collectif (17 joueurs) était donc présent pour l'occasion de leurs 1ers matchs à domicile. Le premier face à face opposera les garçons à Rodez. Si le premier tiers-temps semble compliqué dans la mise en place des consignes, les jeunes Sud-Aveyronnais rectifieront bien le tir dans les actes suivants, parvenant à faire jeu égal dans le second et emportant même le gain du dernier acte. Une progression linéaire sur le jeu qui laisse paraître la nécessité de progresser dans certains secteurs de jeu mais qui montre aussi toutes leurs qualités. Dans le second match face à Rignac, l'équipe se met dès l'entame dans de bonnes dispositions. Le jeu est porté vers l'avant mais manque encore d'écartement. Qu'à cela ne tienne une belle adresse devant le but et des gardiens bien inspirés feront que nos jeunes emporteront le gain des trois tiers-temps. Bravo à l'ensemble des joueurs, merci aux 4 jeunes arbitres qui se seront relayés ainsi qu'à leur tuteur. Merci également à Lou et Karine, aux parents pour la tenue de la table de marque, pour leurs encouragements sans faille, et les excellents gâteaux qui ont ravi les papilles des petits ... et des grands. Prochain plateau le 22/23 novembre.

**Tournoi -11 ans filles :**

- ROC 2 VS SAHB : 14 – 15

- Espalion VS SAHB : 9 – 14

Les -11 filles du Saint-Affrique Handball enchaînent de belles performances à Rodez ! Lors du plateau du 8 novembre à Rodez, nos jeunes handballeuses ont remporté leurs deux matchs : 14 à 9 face à l'équipe mixte d'Espalion et 15 à 14

contre l'équipe masculine de Rodez 2. Ces victoires reposent sur une défense solide et collective, avec de nombreuses interceptions qui ont permis de beaux buts en contre-attaque. Un groupe en constante progression, plein d'envie, d'énergie et surtout de plaisir sur le terrain. Bravo les filles !

**Tournoi -9 ans :**

Dimanche 9 novembre, les -9 ont joué leur deuxième tournoi de la saison à Millau, de 11 h à 15 h. Deux équipes ont été engagées et ont chacune joué plusieurs matchs de 10 minutes. Nous avons pu profiter du soleil et pique-niquer ensemble à midi.

Les petits handballeurs évoluent bien et arrivent à se projeter vers l'avant puis à changer de statut pour défendre. Ils sont tous motivés pour jouer en tant que gardien et ainsi défendre les buts jaunes et bleus. Merci aux parents et aux enfants pour cette belle journée !

hpi Hubert Peyrottes Immobilier

Acheter Vendre Louer Gérer Evaluer

22 Bd de la République - 12400 ST-AFFRIQUE - 05 65 99 19 19

N°: 7760

St Jean d'Alcapies
maison à rénover 165 m² avec 2032 m² de terrain à proximité. Salon 33 m², cuisine indépendante, 4 chambres... toiture neuve
DPE / GES: non soumis

129 600 € FAI

Honoraires à la charge des vendeurs

N°: 7691

Millau,
au calme, maison 227 m² sur 1285 m² de terrain. Salon 30 m², cuisine indépendante, séjour 17 m², bureau 28 m², 6 chambres, 2 garages, cuisine d'été, jardin d'agrément et potager avec puits.
DPE / GES: D/D

450 000 € FAI

Honoraires à la charge des vendeurs

www.hubert-peyrottes-immobilier.fr

L'immobilier local, durable et responsable en Sud-Aveyron

Véhicules

Vends Honda 4T, CG125W, TBE, batterie et pneus neufs, 20670 km, CT OK 1000 €.

Tél : 06 75 12 20 76

Habitat

Vide appartement les 15 et 16 novembre de 9 h à 18 h, 4 rue Général de Castelnau au 2^{ème} étage.

Recherche place de gardiennage hivernage : emplacement abrité pour utilitaire aménagé (type van / fourgon) pendant 6 à 7 mois cet hiver (novembre à mai). Surface nécessaire : env. 6 m x 2,5 m. Préférences : hangar, garage, grange. Secteur : Saint-Affrique et ses environs. Tarif raisonnable.
Tél : 07 83 14 09 35

A louer St-Affrique, Victor Hugo, apt T1bis meublé RDC, 22 m² hab, neuf, cuisine eq, ch, SDE. Loyer 330 € dont 10 € PC. Honos loc 207,36 € dont visite, dossier, bail 115,20 € et EDL 92,16 €. DG 320 €. Classes énergie / Climat E/C. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer St-Affrique, Mairie, apt T2 meublé, 2e ét, 32m² hab, cuisine eq, chambre, SDE, cave commune. Loyer 358 € dont 10 € PC. Honos loc 225,50 € dont visite, dossier, bail 125,28 € et EDL 100,22 €. DG 348 €. Classes énergie/Climat E/B. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer St-Affrique, centre, maison ville meublée T2, cave, 53 m², cuisine eq, ch avec dressing, couchage appoint mezzanine, SDE. Loyer 551 € dont 25 € PC. Honos loc 340,85 € dont visite, dossier, bail 189,36 € et EDL 151,49 €. DG 526 €. Classes énergie/Climat D/A. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer St-Affrique, centre, 1er ét, apt duplex, terrasse com, 65 m² hab, cuisine int, ch avec balcon, bureau. Loyer 535 € dont 40 € PC. Honos charge loc 320,76 € dont visite, dossier, bail 178,20 € et EDL 142,56 € TTC. DG 495 €. Classes énergie/Climat : C/A. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer Moulin-Neuf, apt T4 duplex, 1e ét, 90 m² hab, terrasse, jardin, 3 ch, SDE. Loyer 610 € dont 50 € PC. Honos loc 362,88 € dont visite, dossier, bail 201,60 € et EDL 161,28 €. DG 560 €. Classes énergie/Climat D/B. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

St-Affrique, secteur 10 min, propriété sur 8 hectares de terrains bordés par rivière. 3

maisons 210, 160 et 125 m² habitables, 2 granges et diverses dépendances, source et étang... Idéal projet touristique et chambres d'hôtes. 650 000 € DPE / GES D/D. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

St-Affrique, maison bourgeoise 200 m² avec terrasse 100 m² et garage 95 m². Séjour 45 m², cuisine 25 m² intégrée, 5 chambres, 2 salles de bains, salle de réception 70 m², cave voûtée 45 m². 331 000 € DPE / GES non soumis. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

St-Affrique, secteur 10 km, maison rénovée 130 m² avec terrain non attenant 1730 m². Séjour cuisine 45 m², salon 18 m² donnant sur balcon, 3 chambres. Caves et chauffage, garage 28 m². 160 000 € DPE / GES C/A. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

St-Jean d'Alcapies maison de village en pierres 56,5 m² habitables, pièce à vivre 13,5 m² avec coin cuisine, 3 chambres et combles aménageables. Cave voûtée. Prévoir travaux. 55 400 € DPE / GES non soumis. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

Le Truel, secteur, maison 53 m² avec dépendance 60 m² aménageables et terrain. Séjour 28 m² avec coin cuisine intégrée et équipée donnant sur deux terrasses 20 et 25 m², 2 chambres, garage 20 m², cave 90 000 € DPE / GES E/B. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

Divers

Vends machine à laver, petites réparations.
Tél : 06 31 84 95 40

Particulier vend noix, prix 5€ le kg.
Tél : 06 82 46 20 15 ou 07 88 34 31 75

Vent 2 postes à souder 30 € et 50 €. Etaou à pied de forgeron. Tour à bois. Divers outils anciens et brocante à voir sur place.
Tél : 06 23 00 63 80

Vends 2 roues avec jantes pour 208, 205/55/16 100 € pièce, 30% usure.
Tél : 06 21 36 61 69

Vends plants de choux fourragers 1 € pièce, possibilité livraison St-Affrique.
Tél : 06 21 36 61 69

Vends meuble TV avec rangement gris 1,50 x 0,39 x 0,40 cm 48 €, 73 DVD 0,50 € pièce ou 30 € le lot à St-Affrique.
Tél : 06 10 05 19 26

Vends chambre en pin clair, armoire porte cou-

Ets Severin
Couvreur
Zingueur
neuf et rénovation

Tél: 07 76 83 27 47

severin.johan@hotmail.com 12400 Saint-Affrique



lissante avec glace 102 x 58 x 205 cm + chevet et lit en 140 cm assorti, sommier à lattes 150 € donne matelas. Micro ondes Whirlpool 2500 W, parfait état 35€ cause déménagement.
Tél : 06 70 55 10 07

Vends foin petites bottes.
Tél : 07 68 12 06 80

Vends divers matériels de cuisine professionnelle. Tél : 06 80 01 57 44

Vends fauteuil état neuf, relevage des jambes manuel 60 €, poêle à pétrole BE + 20 litres combustible 50 €.
Tél : 06 89 91 43 73

Echange puzzles. Tél : 06 28 28 74 70

Vends échelle coulissante en alu 2 pans à cordes très peu servie 180 €, 4,56 m / 7,96 m dépliée, possibilité de livraison.
Tél : 06 24 30 48 24

Vends micro ondes Whirlpool 2500 W D 63 x 31 x 41,5 cm, intérieur 32,5 x 25 x 37 état neuf 45 €, lave-vaisselle Philips BE 65 € cause déménagement.
Tél : 06 70 55 10 07

Emploi

Artisan effectue tous travaux peinture intérieur- extérieur, ravalement de façades, nettoyage de toitures. Devis et déplacement gratuits.
Tél : 06 06 83 17 18

Artisan plombier 40 ans d'expérience effectue tous travaux de plomberie : rempla-

cement cumulus, fuites, débouchage canalisations, rénovation salles de bains. Devis et déplacements gratuits. Tél : 06 23 94 29 20

Soudeur toutes licences, toutes options, tous matériaux cherche emploi sur St-Affrique.
Tél : 06 84 75 80 31

Cherche heures de ménage, aide pour les courses à Belmont, camarès, Rebouguil, Montlaur. Tél : 06 18 34 12 69

Professeur de mathématiques donne cours de soutien de math de la 6ème à la terminale. Paiement CESU.
Tél : 06 71 11 90 42

MB couverture neuf et rénovation, zinguerie, recherche de fuites et diagnostic, nettoyage de toiture. Devis gratuit
Tél : 07 49 24 10 67

Rencontres

M. Situation stable cherche dame pour relation durable, sincère, sérieuse, ville ou campagne.
Tél : 05 65 99 67 58

Animaux

Vends chèvres naines 10 mois en couple sur St Victor et Melvieu.
Tél : 06 08 09 18 36

Vends poules naines, cages à lapin.
Tél : 05 65 59 45 53

RM
Recyclage

www.millaupiecesauto.com mpa.recyc@orange.fr

Z.I St Martin
12100 CREISSELS

☎ 05 65 61 20 07

Fax 05 65 59 19 14

Vente et Montage de pièces d'occasion pour tous véhicules

Récupération de véhicules accidentés
ferraille et métaux

Ouvert du Lundi au Vendredi 8h30 à 12h - 14h à 18h30