

# Le Saint-Affricain

Le journal du Sud-Aveyron

Depuis 1881

JLSA

Mercredi 13 septembre 2023 - N° 32 - **GRATUIT** - Diffusé à 11.383 exemplaires - <http://www.lesaintaffricain.fr>

## "La brebis de chez nous"

Le député Jean-François Rousset souhaite fédérer les acteurs de notre territoire autour de la "brebis de chez nous". Le rendez-vous est donné le 15 septembre à la salle Alcapia à St-Jean d'Alcapiès.

P. 9

## Communauté de Brigades de Gendarmerie

Le lieutenant Jean-Philippe Couerbe prend la suite du Capitaine Stéphane Michalet à la tête de la Communauté de Brigades de St-Affrique

P. 10



## Fest'Trail Causses et Rougier



Plus de 800 participants sont attendus le week-end prochain pour les 4 courses organisées de 8 à 48 km dont 3 au départ du Château de Montaigut

P. 8

## Nettoyons la nature

Une nouvelle édition du "World Clean Up Day" vous est proposée vendredi 12 septembre

P. 9

**CHALLENGE PNEUS MAURY**

**RODEZ (12000)** Tél. 05 65 420 300

**MILLAU (12100)** Tél. 05 65 716 313

**DECAZEVILLE (12300)** Tél. 05 65 430 233

**SAINT-AFFRIQUE (12400)** Tél. 05 65 99 06 83

**ALBI (81000)** Tél. 05 63 45 30 30

## POUR CONTACTER "LE SAINT-AFFRICAIN"

☎ 05 65 49 25 64 - FAX : 05 65 49 25 54  
lesaintaffricain@wanadoo.fr

## ALLO SERVICES

**POMPIERS** ☎ 18

**DÉPANNAGE** ☎ 05 65 99 07 33

**HÔPITAL** ☎ 05 65 49 70 22

**GENDARMERIE** ☎ 05 65 97 63 50

**POSTE DE POLICE** ☎ 05 36 15 00 11

**ENÉDIS DÉPANNAGE 24/24 H**

☎ 09 72 67 50 12

**ENEDIS SERVICE CLIENTS 8 H - 17 H**

☎ 09 69 321 863

**MAIRIE** ☎ 05 65 98 29 00

**EAU SERVICE CLIENT DE 8H À 18H**

☎ 05 81 31 85 06

**DÉPANNAGE 24/24** : 05 81 91 35 07

**ASSAINISSEMENT** ☎ 05 65 98 29 00

**ASTREINTE WEEK-END** : 06 88 24 77 6

**MAISON DE LA MÉMOIRE**

☎ 05 65 49 07 31

**EPICERIES**

LUNDI : DEL PAÏS

**BOULANGERIES**

- LE DIMANCHE : BOUREL, LA GRIGNOTE, AUGIER, LE BEAULIEU, LE FOURNIL

- LE LUNDI : LA GRIGNOTE, BOUREL, LE BEAULIEU, LE FOURNIL, PETRIN VERSOLIEN

**HALTE GARDERIE** ☎ 05 65 99 12 76

**RESTOS DU CŒUR**

☎ 05 65 49 13 98 - MARDI ET JEUDI

DE 13 H À 15H30

**AMBULANCES**

CAMBON ☎ 05 65 99 05 96

THOMAS ☎ 05 65 99 04 87

RANCE & ROUGIER ☎ 05.65.99.57.10

TRANS'AMBULANCES ☎ 05 65 49 04 43

GARDE TAXI ☎ 07 68 11 54 11

CABANES ☎ 05 65 99 67 82

**CENTRE SANS T** ☎ 05 65 78 77 78

**UDSMA** - ☎ 05 65 98 14 50

**ALLO DOCTEUR**

☎ 39 66 JOURS FÉRIÉS ET WE

**PLANNING FAMILIAL**

☎ 06 32 95 22 12 (7J/7)

**PHARMACIES DE GARDE**

☎ 3237 NUMÉRO NATIONAL

## Naissances

**31 AOÛT**

♂ **Valentin** de Nicolas PRUVEL et de Andrea TEIXEIRA FREITAS domiciliés à Vabres l'Abbaye.

**1ER SEPTEMBRE**

♂ **Antonio** de Sébastien CASES et de Amandine BLOUET domiciliés à Saint-Affrique.

**Enola** de Mickaël RAPHAEL et de Justine MILON domiciliés à St Rome de Cernon.

**4 SEPTEMBRE**

♂ **Apolline** de Aurélien VIALA et de Sandrine DEVIC domiciliés à Belmont sur Rance.

**7 SEPTEMBRE**

♂ **Ian** de Jean-Robert BOSCH et de Stéphanie GEENEN domiciliés à Saint-Affrique.

## Décès

† **6 SEPTEMBRE**

**Georgette CALMETTES, 94 ans,** veuve CALMETTES domiciliée à St-Affrique.

## Infos

### Les Doigts d'Or

L'association Les Doigts d'Or tiendra son assemblée générale le jeudi 14 septembre, à 14 h, salle 5 de la Maison de l'Education Populaire. Les activités de notre association de couture reprendront le jeudi 21 septembre de 10 h à 12 h ou de 14 h à 16 h.

Renseignements : Simone Ygrié au 06 82 91 00 29 ou par mail : lesdoigtsdor12@gmail.com

### Remue-méninges

Le Quai renouvelle son animation de stimulation cognitive avec quelques petits changements dès vendredi 22 septembre à partir de 10h30 ! Nos cinq sens seront mis en avant à chaque séance, toujours accompagnés d'un travail sur votre mémoire, votre attention, votre langue et bien d'autres. N'oubliez pas de vous inscrire au 05.36.15.00.19 ou par mail lequai@ville-saintaffrique.fr

**PRO & Cie**

**LIQUIDATION  
DES MODÈLES D'EXPOSITION  
(LITERIE, TÉLÉVISION)**

TCL  
Hisense  
SAMSUNG

(En face d'Intermarché)  
ZA du Bourguet - 12400 VABRES L'ABBAYE - 05.65.49.31.76

## Paroisse Bon Pasteur

**Messes en semaine** : 9h30 à St-Affrique mardi, jeudi, vendredi : mercredi 13 septembre : 9h30 messe à Tournemire.

- **Jeudi 14 septembre** : 18 h chapelet à l'église de St-Affrique.

- **Samedi 16 septembre** : 9h45 à 12 h KT pour les CE et CM à l'enclos St Joseph ; 14 h à Faveyrolles mariage de Thierry DROUGLAZET avec Laurie QUELLIER ; 16 h à Versols mariage de Julien BERNAT avec Coralie CLUZEL ; 18h30 messe à Vabres,

- **Dimanche 17 septembre** : 10 h Messe à St-Affrique, 10h30 messe à St-Victor, 10h30 célébration de la parole à Rayssac avec le baptême de Lyvia CONSTANS.

M F Amalric  
G Privat

Artisan - Boulanger - Pâtissier - Chocolatier

**Le vendredi 15 septembre,**

**nous vous proposerons une dégustation de notre gamme de pain en partenariat avec notre minotier Moulin Maury.**

**Un stand sera présent devant notre boutique au 6 rue Gambetta à Saint-Affrique**

**6 Rue Gambetta - 12400 Saint-Affrique - 05 65 99 01 00**

## Trouvé

Trouvé le 23/08/2023 sur le parking HLM des Cazes minette isabelle avec collier mais pas identifiée, environ 4/5 mois sociable avec les autres chats, câline, propre. Ne retrouvant pas ses propriétaires et dans l'impossibilité de la garder souhaite lui trouver une famille aimante une association prendra en charge sa stérilisation future  
Me contacter au 06 48 93 02 80

Le Saint-Affricain Depuis 1881 JLSA  
Le Journal du Sud-Aveyron

Hebdomadaire édité par la

SARL JLSA

Tél. 05 65 49 25 64

Fax 05 65 49 25 54

E-mail : lesaintaffricain@wanadoo.fr

29, bd Emile Borel

12400 ST-AFFRIQUE

Propriétaire gérant Olivier Rouquette

ISSN 0291-4522 - N° CPPAP 0123W94448

## Journées du Patrimoine

### Tribunal des Arts et Maison de la Mémoire ouvrent leurs portes

Les 40<sup>èmes</sup> Journées Européennes du Patrimoine se dérouleront les 15, 16 et 17 septembre 2023, sur le thème «Patrimoine vivant» et «Patrimoine du sport».

La ville de Saint-Affrique participe au travers de deux de ses services :

- Tribunal des Arts de Saint-Affrique : ouvert le samedi et dimanche de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

- Maison de la Mémoire : ouvert le samedi et dimanche de 14 h à 17 h.

Venez nombreux découvrir les expositions proposées.

## Association Idées : projection-rencontre

### "Les croquantes" au Familial le 28 septembre

L'association Idées Saint Affrique et les Films Hector Nestor sont heureux de vous convier à la projection-rencontre du film documentaire "Les Croquantes" le jeudi 28 septembre 2023 à 20 h au Familial à Saint-Affrique (3 rue Frangi et Ortega)

Résumé du film : Lors des réunions mensuelles avec Emilie, l'animatrice du Groupe Femmes, les agricultrices se découvrent. Elles apprennent de leurs différences, se forment et débattent. Elles puisent de

la force dans leurs expériences communes. Ensemble, elles vont explorer de nouveaux champs des possibles, oser dire et questionner un modèle agricole qui peine à leur laisser une place qui leur convient. Ces croquantes des temps modernes vont joyeusement se saisir de leurs histoires pour créer de nouvelles solidarités et ouvrir les imaginaires

En présence de certaines agricultrices et d'une des réalisatrices ! Venez nombreux !

## L'association "La voie de la Nature" vous propose de découvrir les bains de forêt

Ressourcez-vous auprès des arbres et profitez des bienfaits de la nature...

Au programme : relaxation, respiration, réveil des sens, méditation, ancrage énergétique, connexion aux arbres et à la nature.

Découvrez la forêt autrement, et allez à la rencontre de votre paix intérieure... à Vabres L'Abbaye les dimanche 24 septembre de 18 h à 19h30 et mardi 26/09 de 18 h à 19h30.

Renseignements et inscriptions : 06.60.69.80.08 / [www.lavoiedelanature.org](http://www.lavoiedelanature.org)

## Journée Mondiale Alzheimer

### Jouons ensemble le samedi 23 septembre au centre social Le Quai

Venez participer à notre matinée jeux organisée au centre social Le Quai à Saint-Affrique samedi 23 septembre 2023 à partir de 9 h. Cette matinée conviviale est ouverte à toutes et à tous, jeune et moins jeune, seul, en famille ou entre amis, pour 5 minutes ou plusieurs heures !!!

Nous souhaitons vous proposer un moment agréable, où la maladie est mise de côté le temps d'un instant, et où le partage, les rires et la bonne humeur sont la priorité. JOUONS ENSEMBLE !!

Cette action est gratuite, sans inscription, en partenariat avec la MISA (Médiathèque Intercommunale du Saint-Affricain) et le Centre Social Le Quai. Les professionnels organisateurs seront à votre écoute pour répondre à vos questions sur la maladie d'Alzheimer (dispositifs, associations, aidants ...). L'idée est également de sensibiliser l'ensemble de la population, touchée ou non par cette pathologie. C'est pourquoi cette année, l'action proposée s'adresse au plus grand nombre et à chacun d'entre nous.

# Editorial

Delphine ROUQUETTE

## Solidarité !

C'est un mot qui est de plus en plus souvent utilisé parce que de nombreuses situations nous amènent à devoir faire preuve de solidarité, en effet. Face aux cataclysmes météo, que ce soient des inondations, des tremblements de terre, des cyclones, la guerre, les feux... un peu partout sur la planète des centaines de milliers de gens sont dans la difficulté et la souffrance. Nous avons la chance de vivre dans un pays "relativement" épargné par un grand nombre de ces catastrophes même si chez nous aussi de plus en plus de personnes sont obligées d'avoir recours aux Restos du Cœur, qui sont submergés de demandes et ne peuvent plus faire face. Alors, arrêtons de nous regarder le nombril, de ne voir que notre petite personne, qui se plaint pour un oui ou pour un non, ou qui essaie de faire croire que le problème vient des autres, c'est tellement plus facile que de se remettre en question. Essayons de voir un peu plus loin et de vivre en bonne intelligence avec ceux qui nous entourent en évitant les querelles inutiles pour profiter au maximum de notre passage sur cette terre.

**NOUS RAPPELONS QUE CETTE PAGE EST OUVERTE À TOUS. LES PROPOS QUI Y SONT TENUS N'ENGAGENT QUE LEUR AUTEUR.**

## TERRITOIRES

TRIBUNE CO-SIGNÉE PAR LE DÉPUTÉ JEAN-FRANÇOIS ROUSSET

### Futur Plan Loup : protégeons le pastoralisme !

Après un été à nouveau marqué par de lourdes pertes pour nos éleveurs – en plus des épisodes de sécheresse et des nombreux incendies, dont un a entraîné la mort de plus de 350 brebis dans le Gard, le territoire de prédation du loup ne cesse de s'étendre. Au-delà des Alpes et des Pyrénées, le Gard, le Vaucluse, l'Aveyron, la Lozère, la Saône-et-Loire et de nouveaux territoires comme le Lot sont touchés par des attaques qui se multiplient et qui causent, à chaque fois, des dégâts importants pour les activités pastorales.

Le loup constitue une menace quotidienne pour nos élevages ovins et caprins. Il s'étend géographiquement mais s'attaque aussi désormais aux bovins, et s'ajoute dans plusieurs départements à la prédation de l'ours, responsable de 21% d'attaques supplémentaires au premier semestre 2023. L'élevage pastoral est un modèle unique et vertueux, indispensable pour la préservation de notre biodiversité et pour l'équilibre des espèces. L'élevage extensif du modèle pastoral permet notamment de préserver les puits d'eau et de carbone, de prévenir des incendies, façonne nos paysages, respecte le bien-être animal et permet la production de produits à très haute valeur ajoutée en circuits courts.

Aujourd'hui, ce modèle si cher à notre patrimoine et à nos territoires est pris en étau : disponibilité du foncier, transmission des exploitations et désormais la prédation. La réintroduction de ces grands prédateurs rend la cohabitation avec les activités pastorales extrêmement difficiles et dans certains cas, disons-le, invivable. Alors qu'on assurait longtemps que la prolifération du loup ne serait jamais une menace pour nos activités d'élevage, nous dénombrons aujourd'hui plus de 4000 attaques par an dans plus de 53 départements.

**Ces chiffres sont en perpétuelle augmentation, sans qu'aucune réponse à la hauteur de l'enjeu ne soit présentée.**

Dans les territoires historiques de prédation, comme dans les Alpes, les éleveurs se trouvent désormais forcés de cohabiter à nouveau avec le loup. Malgré l'esprit de responsabilité et les efforts consentis par les éleveurs et toutes les contraintes associées – chiens de protection, filets, bergers recrutés, tirs de défense –, les dommages sur leurs troupeaux ne cessent de s'accroître, et ont même explosé ces dernières années.

Dans les Pyrénées, c'est un vrai front de colonisation qui se développe. Les prédatons cumulées du loup et de l'ours étouffent les éleveurs, sans même évoquer les difficultés administratives pour obtenir des indemnités qui au fond ne changent rien au problème, parce que la prédation n'est pas d'abord un problème d'argent.

**Comment expliquer à un éleveur qu'il n'a pas à s'inquiéter de la prédation puisqu'il sera indemnisé ?**

Dans le Massif central, malgré la zone difficilement protégeable mise en place, les troupeaux ovins continuent d'être touchés (plus de soixante

attaques en 2022 en Aveyron). Chacune d'entre elles est toujours vécue, à raison, comme une immense injustice par l'éleveur affecté. Si la biodiversité doit être préservée, et donc les espèces protégées à ce titre, c'est bien toute la biodiversité qui doit l'être – donc aussi l'entretien des estives ainsi que l'apport du pastoralisme à tout l'écosystème.

Il faut le reconnaître : face à la pression nouvelle subie par les éleveurs, la politique nationale sur la prédation doit être repensée. Le nombre de loups estimés ne cesse d'augmenter, bien au-delà des seuils qui ont pu être un temps jugés suffisants. Après une première estimation de la population de loups annoncée en juin, clairement sous-évaluée selon les éleveurs – à 906 loups –, l'Office français de la biodiversité dévoile aujourd'hui sa nouvelle estimation : plus de 1100 loups sont présents sur notre territoire, contre 921 en 2022.

Le coût de la protection des troupeaux face à la prédation est déraisonnable : humainement, ce sont des heures quotidiennes de travail supplémentaires pour les éleveurs et une pression psychologique écrasante ; financièrement, ce sont près de 60 millions d'euros engagés par l'État chaque année, auxquels s'ajoutent 8 millions à la charge des éleveurs ; juridiquement, ce sont de nouvelles responsabilités qui pèsent sur les éleveurs.

Élus des territoires frappés par la prédation et au-delà, nous entendons à chaque saison la détresse des éleveurs, et nous la comprenons. Le Président de la République a affirmé son souhait de faire évoluer le statut du loup qui empêche aujourd'hui une régulation efficace ; le ministre de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire qui se déplace sur le terrain, à leur rencontre sur les exploitations, a exprimé tout son soutien à l'élevage à de nombreuses reprises et appelle à une évolution des règles actuelles depuis sa prise de fonctions. Nous invitons chacune et chacun à aller à la rencontre de nos éleveurs de montagne pour comprendre la problématique sur le terrain. C'est le moment d'agir. Le plan national loup 2024-2029 en cours d'élaboration, qui définira les règles pour les prochaines années, ne peut être une occasion manquée. Il doit devenir un plan de préservation du pastoralisme.

**Avant son adoption d'ici la fin de l'année**, des avancées concrètes doivent être acquises sur toutes les dimensions du problème : les procédures de tirs à simplifier ; les moyens des louvetiers ; la responsabilité en cas d'attaque par les chiens de protection ; la méthode d'estimation nationale de la population de loups ; la double prédation de l'ours et du loup. Plusieurs d'entre nous ont d'ailleurs signé une proposition de loi portée par notre collègue Jean-François Lovisolo, issue d'un texte du Sénat que nous avons actualisé, pour reconnaître que de nombreuses zones sont difficilement défendables et que des procédures simplifiées doivent être mises en pratique pour permettre une régulation.

Au-delà du territoire national et grâce au travail mené par la France à Bruxelles, la présidente de la Commission Européenne a enfin pris la mesure de la gravité de la situation et du danger engendré par la multiplication des meutes de loups dans l'ensemble de l'Union Européenne. Nous soutenons les dernières déclarations d'Ursula Von der Leyen, qui vont enfin dans le bon sens : celui de la révision du statut européen de protection du loup, qui doit s'appuyer sur les données scientifiques existantes. Nous porterons ces demandes dans les prochaines semaines à travers de nouvelles propositions législatives et continuerons à défendre l'élevage pastoral et les éleveurs de France.

## ASSOCIATIF

FRANÇOIS BRYANT, SECTION PCF DE SAINT-AFFRIQUE

### L'aide alimentaire en danger : la justice fiscale plutôt que la charité

170 millions de repas déjà distribués cette année, contre 142 millions durant toute l'année dernière, déjà en hausse par rapport à 2021.

- Les Restos du Cœur sont aujourd'hui contraints de durcir les critères d'accès à l'aide, au risque de devoir exclure 150 000 personnes ! Confrontées à une hausse sans précédent de la demande et à une baisse de leurs moyens, les associations d'aide alimentaire s'efforcent d'atténuer les effets conjugués de l'inflation sur les denrées alimentaires et de la précarisation des conditions d'existence. Selon le CRÉDOC (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie), 16 % des Français ne mangent pas à leur faim actuellement, contre 12 % l'année dernière !

Face à ce drame qui signe l'échec flagrant des politiques de régression sociale, le gouverne-

ment ne trouve pas d'autre voie que celle du «charity business». La belle affaire, le patron de LVMH Bernard Arnault promet ainsi 10 millions d'euros, soit ...0,02 % de ses 53 milliards de profits réalisés en 2022 (821 855 années de smic!), grâce entre autres aux cadeaux et exonérations fiscales du gouvernement. À une échelle plus commune, c'est l'équivalent d'un généreux don de 10 centimes de la part d'un « riche » citoyen possédant 2150 € sur son compte !

La lutte contre le scandale que représente l'explosion de la faim et de la pauvreté dans la 6<sup>ème</sup> puissance économique du monde s'impose comme un enjeu majeur loin devant les diversions politiciennes et racistes que la macronie croit bon de relayer en cette rentrée.

Après le rendez-vous annuel de la Fête de l'Humanité ce week-end à Brétigny, elle sera au

centre du week-end national d'actions contre l'inflation des 30 septembre et 1er octobre prochains que le Parti Communiste Français vient de décider lors de son dernier Conseil National. A cette occasion les communistes du Saint-Affricain s'emploieront à populariser les exigences

- d'un véritable plan de lutte contre l'inflation (reposant sur le blocage des prix, la baisse de la TVA et la taxation des superprofits des entreprises),

- l'indexation des salaires, prestations sociales et pensions sur l'inflation, la revalorisation et l'égalité des salaires (SMIC à 1600 € net)

- et surtout le rétablissement de l'impôt sur les grandes fortunes et la lutte contre l'évasion fiscale.



**OFFRE VALABLE  
DU 12 AU 16  
SEPTEMBRE 2023**



**7€  
,89**

**LE KG**

**CREVETTE ROSE  
CUITE<sup>(3)(5)</sup>**  
Entre 30 et 50 pièces  
par kg.

**CHAQUE JOUR, NOS BOUCHERS  
CONSEILLENT, DÉCOUPENT ET  
PRÉPARENT À LA DEMANDE\*\*\***

**5€  
,82**

**LE KG**

**PORC : LONGE SANS  
OS SANS FILET  
MIGNON A ROTIR<sup>(2)</sup>**



**10€  
,49**

**LE KG**

**DOS DE LIEU NOIR<sup>(4)(5)</sup>**  
Pièce entre 150g et  
300g.



**11€  
,97**

**LE KG**

**VIANDE BOVINE :  
RUMSTECK\*\*\* A GRILLER<sup>(2)</sup>**



**9€  
,95**

**LE KG**

**JAMBON SUPÉRIEUR  
BRAISÉ AVEC COUENNE<sup>(1)</sup>  
"TRADILÈGE"**

Egalement disponible  
au même prix kg :  
Jambon Supérieur  
avec Couenne 3 Noix  
ou Fumé.



**1€  
,59**

**LE KG**

**POMME<sup>(1)</sup>**  
Catégorie : 1  
Variété : Fuji  
Calibre : 170/220g



**11€  
,50**

**LE KG**

**BRIE DE MEAUX AOP<sup>(7)</sup> 22% MAT.GR.<sup>(1)(6)</sup>  
"RENARD GILLARD"**

Au lait cru de vache.  
Egalement disponible au même prix kg : 3/4 affiné  
AOP<sup>(7)</sup>, 4/4 affiné AOP<sup>(7)</sup> Ou Pointe Brie de Meaux  
AOP<sup>(7)</sup> (200g).



**MILLAU-  
CREISSELS**

Route de Saint-Affrique - Tél. 05 65 59 01 03  
Billetterie / SPORT / SPECTACLE

# Cinéma Le Moderne

## SAINT-AFFRIQUE

Répondeur vocal :  
08 92 68 68 12  
Tél. 05 65 99 02 10

Programmation  
du 13 au 19 septembre



### Horaires

Mercredi : 14h30  
Jeudi, vendredi : 21 h  
Samedi : 17 h, 21 h  
Dimanche : 14h30  
Mardi : 21 h

### "Equalizer 3"

Action, thriller - Durée : 2h10

Depuis qu'il a renoncé à sa vie d'assassin au service du gouvernement, Robert McCall peine à faire la paix avec ses démons du passé et trouve un étrange réconfort en défendant les opprimés. Alors qu'il a trouvé son havre de paix dans le sud de l'Italie, il découvre que ses amis sont sous le contrôle de la mafia locale. Quand les événements prennent une tournure mortelle, McCall sait ce qu'il doit faire : protéger ses amis en s'attaquant à la mafia.



### Horaires

Mercredi : 20h30  
Jeudi : 20h30  
Dimanche : 16h30, 20h30  
Lundi : 20h30

### "Fermer les yeux" V.O.

Drame - Durée : 2h50

Julio Arenas, un acteur célèbre, disparaît pendant le tournage d'un film. Son corps n'est jamais retrouvé, et la police conclut à un accident. Vingt-deux ans plus tard, une émission de télévision consacre une soirée à cette affaire mystérieuse, et sollicite le témoignage du meilleur ami de Julio et réalisateur du film, Miguel Garay. En se rendant à Madrid, Miguel va replonger dans son passé...



### Horaires

Mercredi : 20h30  
Dimanche : 16h30, 20h30  
Lundi : 20h30

### "Anatomie d'une chute"

Policier, drame - Durée : 2h30

Palme d'Or du Festival de Cannes 2023

Sandra, Samuel et leur fils malvoyant de 11 ans, Daniel, vivent depuis un an loin de tout, à la montagne. Un jour, Samuel est retrouvé mort au pied de leur maison. Une enquête pour mort suspecte est ouverte. Sandra est bientôt inculpée malgré le doute : suicide ou homicide ? Un an plus tard, Daniel assiste au procès de sa mère, véritable dissection du couple.

## Orchestre

### Premier week-end de répétition pour les musiciens de l'Harmonie du Sud-Aveyron

Le week end dernier l'orchestre d'Harmonie du Sud Aveyron a effectué sa rentrée à la salle des fêtes de St Rome de Cernon.

Une trentaine de musiciens avaient répondu présents pour découvrir les nouveaux morceaux et revoir des anciennes œuvres. Les musiciens ont apprécié l'intervention d'Alexandre PAPAIS, chef d'orchestre départemental Junior du Tarn et trompettiste, qui a dirigé et fait travailler par pupitre les instrumentistes. Xavier Durand, chef d'orchestre de l'Harmonie, était satisfait de ces 2 jours de travail. Cela permet à chacun de découvrir le nouveau programme de la prochaine saison qui a pour thème musiques et danses du monde et de reprendre l'instrument en main. Les membres de l'Harmonie remercient M. le Maire de St-Rome pour le prêt de la salle des fêtes durant le week-end.



## JEU DU CLIENT MYSTERE

Du 16 au 30  
septembre 2023

Tentez de gagner une carte cadeau de 50€



1600€ de cartes cadeaux  
offerts par l'agence locale  
du CRÉDIT AGRICOLE NORD  
MIDI PYRÉNÉES !

1 client MYSTÈRE dans chaque boutique CŒUR DE VILLE sera désigné par tirage au sort aléatoire lors du passage de sa carte fidélité Cœur de Ville à l'occasion d'un achat.



### Horaires

Mercredi : 14h30  
Vendredi : 21 h  
Samedi : 17 h  
Dimanche : 14h30  
Mardi : 21 h

### "Retribution"

Thriller - Durée : 1h30

Un remake d'Appel Inconnu (El Desconocido). Un homme d'affaires découvre qu'une bombe a été placée dans la voiture qu'il conduit par un assaillant inconnu. Ce dernier lui ordonne d'exécuter une série d'actions tout au long de la journée ou la bombe explosera... le tuant lui et sa famille.

### Soirée Fest'Trail

### Horaires

Samedi : 20h45

### Push bush - Durée : 0h50

Push Bush, c'est 3 000 km sur les pierres et le sable d'une piste rebondissante de Namibie. C'est une immersion dans un environnement fait de « rien », ni de « personne », de chaleur étouffante et de vent. C'est aussi un exercice de lâcher prise, dans un pays où, même invisible, la présence de la faune sauvage est palpable tous les jours. Push Bush, c'est bien plus qu'un voyage à vélo. C'est l'expérience Grandeur Nature de ses propres capacités d'adaptation, dans un environnement plus grand, plus fort que soi, alors que tout laisse à croire que « c'est impossible ».

### The traverse - Durée : 0h35

Valentine Fabre et Hillary Gerardi se lancent un défi sportif unique : effectuer la Haute Route Cham Zermatt d'une seule traite. Pour Valentine, cet itinéraire a une profonde résonance personnelle. C'est une façon de rendre hommage à son mari disparu dans un tragique accident de montagne il y a 10 ans, peu de temps après avoir établi le record masculin sur cette même route. Amie dans la vie et en montagne, c'est tout naturellement qu'Hillary s'est jointe à Valentine. Un défi taillé sur mesure pour ces deux athlètes, qui vont affronter 107km et les quelques 8000m de dénivelé positif avec force et courage.

## Exposition à la médiathèque "Observons les oiseaux"

Une expo interactive de la Médiathèque Départementale de l'Aveyron du 12 septembre au 31 octobre

Découvrez les oiseaux dans une exposition mêlant panneaux et réalité augmentée...

On trouve des oiseaux dans tous les habitats, même les plus inhospitaliers. Apparus au temps des dinosaures, ils ont depuis évolué et se sont diversifiés.

Retrouvez dans cette exposition une vingtaine d'oiseaux européens que l'on peut distinguer facilement lorsque l'on est attentif à leur chant ou à leur aspect.

Après avoir fait leur connaissance, il vous sera plus facile de les reconnaître dans la nature !

## Saint-Affrique Dynamique

### 1600 € de dotation pour le jeu du "Client Mystère» avec la carte fidélité

En fin de semaine dernière Joël Vaissac directeur de l'agence locale du Crédit Agricole recevait Jonathan Couderc président de St-Affrique Dynamique et Guy Dalet trésorier pour la signature d'un nouveau partenariat.



Le Jeu Client Mystère est organisé pour la deuxième fois par l'association de commerçants St-Affrique Dynamique. Elle est portée par la carte fidélité cœur de ville à laquelle adhèrent 32 commerçants et financée en totalité par le Crédit Agricole. Cette opération permettra à 32 clients, un dans chaque commerce de gagner une carte cadeau de 50 € de manière tout à fait aléatoire sur la période du 16 au 30 septembre. «Pendant cette période les clients qui effectueront leurs achats et présenteront leur carte auront peut-être la chance de remporter cette carte. Il y aura un seul gagnant par commerce, et le choix du gagnant se fera de manière aléatoire. Les commerçants n'ont pas la main sur ce choix, c'est le prestataire qui gère la carte qui a tout programmé » expliquait Jonathan Couderc. Quoi qu'il en soit il y aura un gagnant par commerce. C'est au moment de son achat et en présentant sa carte fidélité, que le client saura qu'il a gagné et recevra sa carte cadeau de 50 €. Celle-ci pourra être utilisée chez les 32 commerçants participants en une seule fois ou en plusieurs fois par tranche de 10 € minimum. La date de validité de cette carte est d'un an.

Alors, n'hésitez pas à tenter votre chance « en cette période d'inflation c'est une somme qui peut vraiment aider » comme le disait M. Vaissac.  
D.R.



**Caylus Dogs**  
TOILETTAGE

**Spécial rentrée  
pour vos gros chiens**

À partir du 5 septembre 2023, valable sur  
le toilettage complet et bains.

**COUPON RÉDUCTION DE 5 € à découper**  
Valable 6 mois - à amener lors du rendez-vous

## Les rendez-vous de la MISA

- MISA'n Pelotes  
Mardi 19 septembre de 14 h à 17 h : du tricot pour tous, débutants ou confirmés. Un moment convivial à la médiathèque
- MISA'n Jeux : le mercredi, des jeux pour tous de 14 h à 17 h

## LOURDES 205 €

Du 7 au 8 octobre 2023

Renseignements auprès de

*Paysages & Destinations*



23 bd Charles de Gaulle à St-Affrique

05 65 98 16 80

## Sapeurs Pompiers

### Départ de l'adjutant chef Bruno Félix

**L'adjutant chef Bruno Félix, sapeur pompier volontaire à St-Affrique depuis plus de 30 ans, a effectué une dernière garde postée ce dimanche.**

Il était entouré d'anciens sapeurs pompiers et de la garde du jour. Les souvenirs d'interventions et faits marquants de la vie du centre de secours étaient au cœur des discussions. Nous remercions Bruno pour les secours à la population locale, auxquels il a participé avec professionnalisme durant ces nombreuses années. Nous lui souhaitons la réussite pour ses projets à venir.  
O.R.



## Lycée de Vaxergues

### Une rentrée sous le signe de la solidarité

**En ce début d'année les élèves de première du lycée agricole Vaxergues, se sont rendus dans les locaux de l'association AGIR à Saint-Affrique, afin d'apporter du matériel scolaire.**

En effet, en fin d'année, conscients des besoins de l'association, les élèves ont pris l'initiative de récupérer du matériel auprès de l'ensemble des apprenants du LEPAP. C'est pas moins d'un vingtaine de cahiers, des feuilles, classeurs, porte-documents, stylos et dictionnaires qui ont été collectés.

De quoi démarrer l'année dans les meilleures conditions possibles.

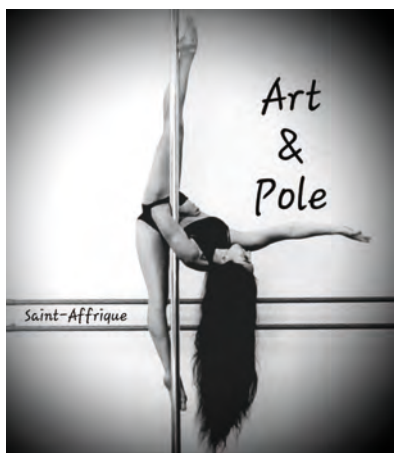


## Ecole de Danse Coryne Sarrio et Morgane Strey

### Claquettes, pole dance, cabaret et chair dance au programme

**Depuis de nombreuses années Coryne Sarrio vous propose des cours de danse. Rejointe il y a quelques années par sa fille Morgane Strey, l'offre s'est étoffée et diversifiée.**

Cette nouvelle année voit arriver une nouveauté avec les claquettes enseignées par Coryne Sarrio. Elles sont accessibles aux enfants à partir de 10 ans et aux adultes à raison d'une séance d'une heure par semaine le mercredi à 13 h. "C'est ouvert à tout le monde. Ca reste de la danse, mais avec une technique particulière et des chaussures avec des fers. Ce sont des claquettes américaines comme on a pu les voir dans le film "The Artist" avec Jean Dujardin" nous expliquait Morgane



Les cours de pole dance, cerceau aérien et silki (tissu avec la barre) continuent avec Morgane Strey. "On peut en faire à tout âge, et dès 6 ans. Tout le monde peut y arriver, chacun progresse à son rythme au fur et à mesure des séances. C'est autant une activité physique qu'artistique. Il y a un renforcement du corps et un côté artistique avec les spectacles et représentations, pour ceux qui le souhaitent. Ça apporte de la force, de la confiance en soi et de la souplesse. Les trois activités sont complémentaires avec des techniques de travail qui se rapprochent. En plus des cours de pole dance, cerceau et silki, je propose aussi des cours de renforcement musculaire".

"On a débuté le cabaret et le chair dance suite à notre partenariat avec le Rotary et l'harmonie qui organisent la soirée cabaret au mois de mai. Pour nous c'est autre chose et un plus de danser avec un orchestre. On a des cours 2 fois par semaine, d'une heure pour travailler les chorégraphies, la technique, les figures sur chaise. On travaille la souplesse, le renforcement dans l'objectif d'un spectacle et on adapte les mouvements pour le gala de fin d'année. Cette année nous participerons aussi à Octobre Rose à Belmont et nous avons dansé au Camping de Belmont. C'est vraiment dans un esprit cabaret, destiné plus aux adultes avec des chorégraphies qui changent, on s'adapte en fonction des musiques, on peut faire vraiment beaucoup de choses".

En dehors de ces activités, l'école propose bien entendu des cours de danse classique et moderne habituels.

**Pour tous renseignements vous pouvez contacter le 06 30 12 52 16 ou bien vous inscrire sur les pages Facebook de Academie de Danse Coryne Sarrio ou Art et Pole Saint-Affrique. D.R.**



## Fest'Trail Causses et Rougiers

### Les 3 courses du dimanche au départ du Château de Montaigut

**Cette année encore les trailers seront au rendez-vous de la 6ème édition du Fest'Trail Causses et Rougier samedi 16 et dimanche 17 septembre.**

En effet en fin de semaine dernière il y avait déjà 450 inscriptions enregistrées, "ce qui laisse augurer d'une participation entre 800 et 850 parce que c'est toujours la dernière semaine qu'il y a le plus d'inscriptions en fonction de la météo. A la même date l'an dernier on était à 290 inscrits avec au final près de 600 personnes. A la même date on est à 45% d'inscrits en plus, c'est énorme. Pour toutes les courses il faut avoir une licence FFA ou un certificat médical".



"La formule sur deux journées est maintenue avec un prologue le samedi au départ de la Place de l'Hôtel de ville à 18 h pour 8 km. C'est un parcours accessible à tout le monde, à partir de 16 ans. Un moment festif, en musique pour animer le centre ville. La soirée se poursuivra avec la projection des deux films au Cinéma Le Moderne à 20h45 au tarif de 8 €. On travaille en partenariat avec le cinéma de Millau et le festival du film d'aventure" expliquaient Mathias Hervas, Thibaud Balmeffrezol et Théo Bertrand les organisateurs de ce trail.

Dimanche matin les trois courses de 15 km, 22 km et 48 km se feront au départ du Château de Montaigut et la randonnée de 15 km partira en même temps que la course de 22 km à 9 h. Les premiers à prendre le départ seront les participants au 48 km à 7 h. "A l'heure actuelle nous sommes en progression, cette distance monte en puissance entre 150 et 200 participants. Sur le 22 km, qui reste la course où il y a le plus de monde, c'est complet. Il reste encore des places sur le 15 km. On se limite à 250 inscrits par course. Cette année les tracés ont été un peu modifiés, on essaie de toujours trouver le meilleur chemin et d'éviter le plus possible la route. On a notamment réouvert un chemin rural sur le plateau d'Hermilix pour éviter la route". Des navettes de bus seront organisées à partir de 5h50 au départ de la gare routière et jusqu'à 6h15 pour la course de 48 km. Suivront les navettes pour les autres courses et les randonneurs.

Cette année voit aussi le retour de la course des enfants avec 3 catégories 7-11 ans sur 1 kilomètre, 12-13 ans sur 3 km et 14 -15 ans sur 4,5 km, "elles aussi au départ du Château de Montaigut avec des départs échelonnés entre 9h15 et 9h35 selon la distance. C'est gratuit pour les enfants, les inscriptions peuvent se faire sur internet ou le matin de la course.

Autre nouveauté cette année il n'y aura pas de repas sur table mais des food truck proposant des burgers dont un au roquefort, des crêpes avec des produits bio ou des poke bowl seront installés pour le repas du midi. Un espace boutique a également été créé cette année.

Au total ce sont 100 bénévoles qui œuvrent au bon déroulement de ce week-end, aux préparatifs et au balisage, et à la finalisation de nettoyage des chemins cette semaine, au ravitaillement avec des chef de poste "qui se constituent leurs propres équipes avec souvent des habitants des villages".

Les organisateurs remercient tous ceux qui œuvrent pour ce trail que ce soient les partenaires publics et privés, les collectivités, les propriétaires de terrains et tous les participants.



## Nettoyage de la nature

### Ramassage des déchets sauvages vendredi 15 septembre autour du Quai

**Cette année encore Lactalis AOP et Terroirs, la Mission Locale de l'Aveyron et le centre social Le Quai s'associent pour participer à la journée mondiale de nettoyage de la nature le vendredi 15 septembre.**

Comme le rappelait Anne-Claire Pouzoulet responsable communication et RSE de Lactalis AOP et Terroirs "c'est ouvert à tous pour nettoyer la ville et ramasser des déchets sauvages et notamment des mégots. C'est aussi l'occasion de sensibiliser les citoyens aux problématiques environnementales et de déchets. Le rendez-vous est fixé au Quai vendredi 15 septembre à 17 h, le matériel sera fourni à tous les participants et un moment convivial sera proposé à la fin de la collecte aux alentours de 19 h. Lactalis s'investit également au niveau de la politique d'emballage et sensibilise les collaborateurs avec 100% d'emballages

recyclables d'ici 2025. On est aujourd'hui à 84%".

Pour rappel l'an dernier 60 kg de déchets avaient été ramassés par 60 participants et plus de 10.000 mégots. "Suite à ce constat la mairie avait installé un peu partout en ville des cendriers à mégots" ajoutait Julien Barthélémy responsable du Quai.

Marie-Anne Boulenc responsable de la Mission Locale Sud-Aveyron ajoutait que "dans le cadre de l'accompagnement global des jeunes de 16 à 25 ans que nous accueillons, il y a une sensibilisation à l'environnement et à être citoyen. Dans le cadre de l'organisation générale, 3 jeunes sont inclus. Ce sera couplé à une semaine sur l'environnement avec des visites à La Recyclerie, un atelier de couture de



Tremplin pour l'Emploi dans le cadre du recyclage des tissus. L'intérêt pour nos jeunes est de rencontrer les salariés et de discuter avec eux".

Rendez-vous est donné vendredi 15 septembre à 17 h au Quai.

D.R.

## Action du député Jean-François Rousset

### Une soirée autour de "La Brebis de chez nous" à St-Jean d'Alcapiès

**Le député Jean-François Rousset avait annoncé avant l'été l'organisation d'un événement autour de la brebis.**

Celui-ci intitulé "la brebis de chez nous" se tiendra ce vendredi 15 septembre à partir de 17h30 à la salle des fêtes de Saint-Jean d'Alcapiès. « La Brebis de Chez Nous ! » c'est un rendez-vous pour parler et faire parler de nos filières brebis, parfois méconnues. Raconter leur histoire, leurs paysages, le travail des hommes, les enjeux pour nos fermes, les savoir-faire de nos artisans... autant d'énergies qui façonnent notre territoire. Dans le contexte actuel, marqué par un regain d'attractivité de la ruralité, il est important de ne pas oublier et de nourrir notre récit collectif. Nous devons être fiers de nos brebis et de nos territoires. Cet événement peut être le point de départ d'une réflexion plus globale, pour fédérer autour de la filière. Il faut faire parler de la brebis et parler mieux de notre brebis qui doit être identifiée à notre territoire qu'elle a façonné et façonne encore. Il est important de fédérer toutes ces énergies dans une époque où l'on veut une ruralité attractive et heureuse. La brebis peut être un bien commun à partager et à valoriser pour faire que tout le monde travaille ensemble. Il faut que chacun de nous soit un ambassadeur de la brebis et que notre territoire soit bien identifié brebis. Nous avons contacté tous les secteurs de la filière, laitière, laine, cuir... et tous se sont exprimés sur le sujet. On les a rencontrés pour recueillir leurs points de vue. Nous avons reçu des photos par mail qui seront projetées sous forme de diaporama lors de



la soirée. Tout ça fait partie du travail du député, de la défense de son territoire".

La soirée s'articulera en 3 temps. Après un mot d'accueil les personnes seront réparties dans différents groupes, pour échanger dans des ateliers d'une heure et demie avec une personne qui animera. "Mais chacun sera libre de s'exprimer dans le respect des autres bien sûr. On souhaite que ça se passe dans le calme. A la fin, suivra une restitution puis une présentation de produits autour de la brebis avec un fond musical. On espère avoir de belles surprises dans les produits Made in brebis qui seront présentés."

Il est nécessaire de se faire pré-inscrire sur le site internet de Jean-François Rousset pour faciliter l'organisation des ateliers sur place et pour qu'ils soient équilibrés.

D.R.

#### Le Programme

1) Ateliers participatifs sur la Brebis et...notre Identité, notre histoire, notre cuisine, notre tourisme et le Climat. 5 invités de grande qualité seront là pour animer les échanges avec :

- Gilles BERNAT sur le thème de la filière laitière
- Sylvie VABRE : l'histoire de la brebis
- Marie-Hélène NEGRON sur le thème de la cuisine
- Anne-Julia GOUTTE sur le thème du tourisme
- Catherine ADNET sur le climat et la brebis

2) "La Brebis d'ailleurs", temps de découverte des deux autres grands bassins Brebis (Pyrénées-Atlantiques et Corse) avec Sébastien BOUYSSIERE, animateur de France Brebis Laitière

3) Mon produit "Made in Brebis", temps convivial autour de produits Brebis. Chaque participant est invité à venir avec un produit qu'il aime pour le présenter et le partager avec la salle. Le temps convivial qui conclura l'événement sera accompagné du groupe musical le New 5.

## Communauté de Brigades de Saint-Affrique

### Le lieutenant Jean-Philippe Couerbe a pris le commandement depuis le 1er août

**Marié et père de deux enfants, à 47 ans, le lieutenant Jean-Philippe Couerbe a pris le commandement de la Communauté de Brigades de St-Affrique le 1er août dernier.**

Il prend la suite du Capitaine Stéphane Michalet qui a été affecté à la Compagnie de Gendarmerie de Millau. Sur ses motivations à intégrer le corps de gendarmerie il met en avant la volonté "d'être au service de mon pays et aussi d'avoir une réflexion sur moi même. Ça m'a tout de suite plu par la diversité des actions, on ne sait jamais ce qui s'est passé dans la journée. On ne s'ennuie pas".



Le Lieutenant Couerbe est un homme de défi, pratiquant régulièrement le trail, le VTT et le ski, il n'hésite pas à se remettre perpétuellement en question pour mieux servir ses concitoyens. "Je souhaite avant tout être proche des militaires avec qui je travaille, des élus, et au service de nos concitoyens". Son action passera avant tout "par la prévention en matière de lutte contre toute forme de délinquance, les cambriolages et les violences intra familiales qui sont un véritable fléau au quotidien. Pour cela, il est indispensable de s'entourer des élus des 22 communes que compte la circonscription qui sont des partenaires indispensables".

Les escroqueries sur internet et les violences intra familiales sont en train d'exploser. "Au niveau des escroqueries, cela devient extrêmement élaboré, ce sont des réseaux criminels. N'importe qui peut se faire avoir tellement c'est bien ficelé. Ça devient très problématique et même des entreprises peuvent se faire escroquer. Il faut rester extrêmement méfiants et

ne jamais cliquer sur des liens. Il y a toujours un risque. Il vaut mieux se rendre sur le vrai site de votre correspondant". Il évoquait aussi le trafic de déchets et des entreprises qui déversent des gravats en bordure de route ou dans des ravins. "Ce sont des comportements qui ne doivent plus avoir lieu aujourd'hui".

"Les cambriolages sont vraiment traumatisants pour les personnes. On rentre vraiment dans l'intime des gens, dans la peur. On essaie d'être rassurants pour les accompagner. Les violences intra familiales ne font

qu'augmenter depuis 4 ans au niveau national. Les causes sont multiples, le Covid, les réseaux sociaux, les gens qui ont beaucoup de mal à se parler. Il faut être très vigilants et à l'écoute". Il mettait en avant également les actions de prévention dans les collèges et lycées où là aussi il y a une émergence de la violence et notamment par le biais des réseaux sociaux. "Il faut que les jeunes sachent que peu importe ce qu'ils écrivent ou envoient, ça reste toujours en mémoire quelque part. Dans n'importe quelle situation, il faut parler, se parler. Dans les mois à venir nous allons mettre en place la PPN (Procédure Pénale Numérique) et on va se déplacer chez les victimes pour la prise de plaintes grâce à la création de Brigades Mobilité".

Pour mener à bien son action, il peut s'appuyer sur ses deux adjoints chevronnés mais aussi sur un personnel à la fois jeune, motivé et expérimenté "c'est ce que j'ai pu constater dès mon arrivée sur une enquête de pyromanie".

#### Son parcours professionnel

- En 1999 après l'obtention d'un master en géophysique à Toulouse, Jean-Philippe Couerbe entre en gendarmerie en tant que gendarme auxiliaire

- Après l'école de Gendarmerie de Chateaulin, il intègre la gendarmerie mobile de Tarbes où il reste pendant 10 ans. Pendant cette période il effectue des missions extérieures ponctuelles de 3 à 4 mois en Corse mais aussi en Outre Mer et au Kosovo.

En 2009 il intègre la brigade de Bagnères de Bigorre puis en 2017 celle de Tournay dans les Hautes Pyrénées d'où il est originaire. Pendant cette période il est aussi volontaire dans le cadre de missions de 4 à 5 mois au Niger, au Mali, en Côte d'Ivoire (en 2019 et 2020). Il passe son concours d'officier.

- Août 2023 : affectation à St-Affrique au commandement de la Communauté de Brigades de St-Affrique qui regroupe les unités de Saint-Affrique, Saint-Rome-de-Tarn et Broquiès avec un effectif de 27 gendarmes.

Quant à la future caserne "elle est en phase de conception administrative. Une réunion aura lieu en octobre avec la sous-préfète, les autorités locales, le colonel de gendarmerie pour tout finaliser. Il faut faire avancer ce projet".

D.R.

## Canton de Saint-Affrique

### Roquefort

#### Rentrée scolaire pour Les Filous du Combalou

Ce lundi 4 septembre, la cour de récréation s'est réveillée avec la joie des retrouvailles pour les enfants, les familles et toute l'équipe éducative. Un temps d'accueil, offert par l'Association des Parents d'Élèves, a permis d'échanger autour d'un café, de jus de fruits et de la traditionnelle fouace pour une rentrée en douceur.

Cette année encore les élèves participeront à de nombreux projets pédagogiques. Tout d'abord, ils commenceront par les séances de natation à la piscine de Saint-Affrique.

« Nettoyons la nature » est un projet qui sera également reconduit pour sensibiliser les enfants à la protection de l'environnement. De plus, Patricia Alet intervient en anglais une fois par semaine auprès des grandes sections jusqu'au CM2 et l'intervenant en musique, Stéphane Carlucci, reviendra aussi pour mener des séances des petites sections au CM2. Enfin, le projet d'écriture à plusieurs mains, sur le réseau des écoles et du collège privés du secteur, est renouvelé cette année encore. Nous souhaitons à tous une belle année scolaire.

#### Remise des cartes de la Société de Chasse

C'est vendredi 8 septembre 2023 vers 19 h que le bureau de l'ACCA de Roquefort sur Soulzon sous la houlette de son président Lilian Maury a remis les cartes de chasse aux divers adhérents de la société à la salle de la maison Maury à Lauras



dans une ambiance conviviale et sympathique. Chaque chasseur après avoir réglé sa carte a reçu une brochure explicative notamment avec plusieurs éléments importants qui marqueront la saison que ce soit les lâchers de faisans et de perdreaux au nombre de huit entre septembre et décembre, mais aussi les jours de chasse autorisés, le calendrier des espèces chassables, le rappel des consignes de sécurité et la liste des sanctions qui peuvent être prises en cas de non-respect de la réglementation, mais aussi de la nature et des autres usagers de la forêt. Bonne saison aux chasseurs de l'ACCA de Roquefort

## Calmels et Le Viala

### Après-midi citoyenne

Nous vous donnons rendez-vous le samedi 9 septembre à 15 heures à la Maison du Dourdou. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues. Portez vos outils (sécateur, pioche, débroussailleuse sans oublier les gants). Ce sera l'occasion de nettoyer des chemins autour du village, des espaces publics et pour les plus courageux de débroussailler la fontaine

sur le Chemin des Evêques. Un repas partagé offert par la municipalité sera proposé aux participants en fin de journée.

### Journées du Patrimoine

Les églises du Viala du Dourdou et de Calmels seront ouvertes au public le samedi 16 et dimanche 17 septembre de 10 h à 18 h.

## Saint-Rome de Cernon

### St-Rome a dit Adieu à François Frayssinet

Le dimanche 27 août 2023, la nouvelle a très vite circulé dans le village, François Frayssinet était décédé la veille à La Salvetat Peyrales où il résidait pour des raisons professionnelles.

François était âgé de 56 ans, natif de St-Rome de Cernon, il était resté très attaché au village où il revenait régulièrement faire des séjours dans la maison familiale auprès de sa tante et où il avait conservé de nombreuses et solides amitiés. Ses obsèques, auxquelles a participé une forte délégation saint-romaine, ont été célébrées à La Salvetat le mercredi 30 août en présence d'une très nombreuse assistance. François comptait aussi beaucoup d'amis sur le Ségala où il travaillait depuis de nombreuses années dans les services du Pays Ségali Communauté. Lors de son inhumation au cimetière de St-Rome, ses amis, ses classard(e)s, auxquels s'étaient joints de nombreux villageois lui ont rendu un émouvant hommage en retraçant son parcours depuis l'école Ste Foy, les parties de foot où il excellait au poste d'ailier, sa passion pour la chasse au petit gibier et de pêche sur le Cernon qu'il pratiquait avec les copains, les fêtes qui se terminaient invariablement au petit matin devant une bonne omelette faite avec les œufs de la grand-mère. Ils ont aussi rappelé les épreuves qui n'ont pas épargné François, la perte de sa maman et sa santé qui a vacillé, mais aussi son courage, jamais François n'a baissé les bras et soutenu par son entourage, il avait su rebondir.

En ces douloureuses circonstances, notre titre s'associe à ses amis et présente ses condoléances à Suzy Frayssinet, sa tante, à toute sa parenté et à toutes les personnes que ce deuil afflige.



### Aubrac Express, un spectacle autour du Rail

Le village de Saint-Rome de Cernon a toujours été très attaché à sa gare et à la ligne Béziers-Neussargues qui traverse la commune. C'est la raison pour laquelle la compagnie Duck-Billed Compagny a choisi d'y arrêter son train, le 6857, pour une représentation autour de l'histoire et de la vie du rail aujourd'hui.

Porté par l'association Eurek Art il s'agit d'un détournement chorégraphique interprété par Eloïse Grastilleur et Grégoire Manhe auteurs et compositeurs du spectacle.

Cette programmation s'inscrit dans un projet culturel pluriannuel qui s'étend sur quatre départements de Béziers à Neussargues avec pour thème cette ligne qui fut à plusieurs reprises menacée de fermeture et son train emblématique : l'Aubrac Express.

En partant de situations que bien des passagers ont vécues à bord du train, les deux artistes s'amuse à détourner, exagérer, distordre et s'approprier ce qui fait l'ADN de la compagnie des chemins de fer. Au gré d'une chorégraphie s'inspirant du cinéma muet, ce sont un contrôleur, une passagère, une serveuse du wagon-bar qui amuseront le public sur le trajet du Train n° 6857. Le trajet ne marquera pas d'arrêts, du moins si rien n'empêche le bon déroulement du voyage.

Le vendredi 22 septembre, les enfants de l'école Les Cardabelles, rencontreront les deux chorégraphes qui animeront pour eux une après-midi avec des ateliers participatifs autour de la danse et la création d'un spectacle.

La représentation tout public et participation libre aura lieu le samedi 23 septembre à 17h30 sur le plateau de la gare.



## Vabres l'Abbaye

### Décès

Gérard Bru a quitté les siens et abandonné la nature qu'il aimait tant. Né à Coudols (Viala du Tarn) le 18 août 1938, il est passé par La Borie des Paulets (Brasc). Après son service militaire au Maroc et une fois le concours des PTT obtenu c'est en région parisienne qu'il débute sa carrière. En 1966 il revient dans la région à La Salvetat sur Agout et en 1973 il est affecté à Saint-Affrique jusqu'en 1996 où il prendra la retraite. En 1968 il a épousé France et il aura la joie d'accueillir 4 enfants : Joël, Patrice, Guylène et Mariline. Tous les 4 installés non loin ont le grand plaisir de lui offrir 9 petits-enfants pour son plus grand bonheur.

Il habitait depuis 1981 à Vabres au Lotissement des Condomines. Rentré à l'hôpital le 18 août 2023 jour de son anniversaire c'est là qu'il décèdera... Tant que sa santé le lui a permis c'était un grand amateur de chasse, pêche, de la cueillette des champignons dont il connaissait même les plus rares il se plaisait à récolter le miel des quelques ruches qu'il avait sur la commune de Brasc, sans parler de la fierté qu'il mettait à cultiver son jardin où il faisait sans cesse la chasse aux mauvaises herbes ! Mercredi 6 septembre en fin de matinée c'est en la cathédrale de Vabres qu'a eu lieu la cérémonie d'adieux à Gérard. Conduite par Lucile, une amie de la famille ce fut une cérémonie très humanitaire suivie par une foule de fidèles, parents, amis et voisins venus lui dire



"Adieu" et témoigner toute leur sympathie à sa famille dans la peine. Il repose désormais dans le caveau familial, son petit-fils Alexandre ayant dirigé au cimetière de Vabres avec beaucoup de bienveillance ses derniers adieux.

Et c'est à la salle des fêtes toujours dans la convivialité que se terminait cette chaleureuse cérémonie. Que toutes ces marques de sympathie et de riches échanges atténuent la grande peine de France son épouse et de ses quatre enfants et de leur famille qui ont tout fait pour leur cher Gérard.

### Salle des Jeunes : programme de septembre

15 septembre 19 h - 22 h : Pétanque, chacun amène ses boules  
22 septembre 19 h - 22 h : Karaoké

### Soirée du vendredi 8 septembre

Grand succès pour la soirée du vendredi 8 septembre et du marché de pays initié par la mairie et différentes associations. (compte-rendu la semaine prochaine).

### Vide-greniers animé le 24 septembre à partir de 7h30 au Parc de l'Évêché

Evènement organisé par les étudiants de BTSA GPN au bénéfice de leur projet de coopération internationale avec le Maroc. Exposition de voitures anciennes, animations pour enfants, food truck, tombola. Renseignements et réservations : 06 15 95 77 5 ou 06 78 14 29 79 ou email : videgrenier-valrance2023@gmail.com

## Vabres l'Abbaye (suite)

### Loto Gastronomique de La Festi'Vabraise

L'association La Festi'Vabraise vous annonce que son traditionnel Loto Gastronomique, toujours très prisé du public et amateurs de loto, se déroulera le samedi 7 octobre, à la salle des fêtes de Vabres-l'Abbaye.

Les lots proposés seront comme chaque année de grande qualité avec des cartons pleins d'une valeur dépassant les 150 €, électroménager, lots de viandes locales, gourmandises et produits locaux, caddies de courses, ... ainsi que le gros lot « Spécial Festi'Vabraise » dépassant les 350 €, qui fera sans nul doute des heureux cette année encore !

PS : il y aura suffisamment de cartons pour tout le monde cette année ! En précisant que les parties débutent à 21 h précises et que l'ouverture des portes est à 20 h afin de permettre à tout le monde d'arriver à l'heure ! Pas d'ordinateur.

### Randonneurs du Vabrais

Changement d'itinéraire pour ce dimanche 17 septembre. Les Randonneurs du Vabrais partiront de Rayssac (Place de l'Eglise) à 13h45, nous passerons par Broussette puis Le Mas de Pause, Le Mazet, l'aqueduc, St-Louis, pour arriver à Rayssac après une dizaine de km et 300 m de dénivelé.

### Journées du Patrimoine à Vabres l'Abbaye

Dans le cadre des Journées du Patrimoine, l'association « Vabres d'Hier à Demain » vous propose la découverte du village, les samedi 16 et dimanche 17 septembre à partir de 14 h avec des chasses au trésor.

Une façon ludique et instructive de découvrir Vabres

Les enfants, accompagnés d'un adulte, pourront partir à la recherche de détails architecturaux, apprendre des morceaux de l'histoire de ce village sur des parcours adaptés à leur âge. La possibilité de prendre des photos sera utile sur un circuit.

Le dimanche 17 septembre à 14 h un complément de visite vous sera proposé (partie historique, géographique, visite de la cathédrale...)

Point de départ des chasses au trésor et de la visite : Salle du Four, Place de la Mairie. Ces animations sont gratuites.

### Paroisse Bon Pasteur site de Vabres Dourdou

Mercredi 13 septembre à 10h30 en la cathédrale cérémonie religieuse en l'honneur de Mme Gisèle Durand née Bonnafous décédée à l'âge de 69 ans. Samedi 16 à 18h30 messe en la cathédrale

Dimanche 17 à 10h30 célébration de la Parole à Rayssac et baptême de Lyvia Constans.

### Projet sur le territoire

Le service instructeur intercommunal vient à votre rencontre et répond à vos questions. Prise de RDV obligatoire au 05 65 98 29 18. Permanence à la mairie de Vabres le vendredi 15 septembre de 9 h à 11h30.

### Ateliers d'improvisation théâtrale

A partir du 13 septembre à 20 h salle de la mairie, tous âges, tous niveaux. Renseignements 07 77 82 78 10.

### Objet trouvé

Une clé avec porte clé a été trouvée Rue des Marronniers

### Yoga

Les cours collectifs auront lieu le mercredi de 10 h à 11h30 et de 18 h à 19h30. Réservations au 06 70 32 09 79.

### Vabres d'Hier à Demain

L'association tiendra son assemblée générale le 15 septembre à 20h30 à la salle de réunion au dessus de la mairie. Ordre du jour : bilan moral et financier de l'année écoulée

RDV Jardinier, Eté des Artistes, animations musicales et culturelles. Perspectives pour l'année prochaine et renouvellement du conseil d'administration. Toutes les personnes qui souhaitent participer à cette réunion ou adhérer à l'association seront les bienvenues.

Cette rencontre se clôturera par un pot de l'amitié.

## Versols Lapeyre

### Reprise des activités

Le Foyer Rural de Versols et Lapeyre vous informe de la reprise de ses activités, à savoir :

Cours de country : Tous les lundis de 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes du village. Début des cours le lundi 11 septembre 2023.

Atelier créatif : Tous les mardis de 14 h à 17 h à la salle du conseil à Versols. Premier atelier le mardi 12 septembre 2023.

Cours de Yoga : Tous les mardis de 18h30 à 20 h à la salle des fêtes du village. Première séance le mardi 12 septembre 2023

Cours de Fitness : Tous les mercredis de 20 h à 21 h à la salle des fêtes du village. Début des cours le mercredi 13 septembre 2023

Pour tous renseignements : Claudine au 06.77.60.67.10, Nathalie au 06.10.74.18.83. Toutes les personnes voulant intégrer les activités du Foyer Rural seront les bienvenues.

### Soyez les bienvenus au Château de Versols pour les Journées du Patrimoine

Les 16 et 17 septembre 2023 de 13 à 19 h. Au cœur du vieux village, les visites guidées évoqueront plus de dix siècles d'histoire des lieux. (Ouvert également à la visite commentée et gratuite du 10 au 20 septembre 2023, mêmes horaires). Adresse : Château de Versols, rue de la Ville, 12 400 Versols et Lapeyre. Pour tout renseignement : tel : 06 43 26 06 53 ou 06 44 05 91 85

## Tournemire

### Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Un agent d'accueil de la France Services du Saint-Affricain, Roquefort et Sept Vallons vous accompagne à la salle des Associations de Tournemire le mardi 19 septembre de 14 h à 17 h sur rendez-vous.

Pour plus de renseignements et pour prendre rendez-vous, veuillez contacter le 05 65 99 03 56 ou le 06 77 08 86 27.

### Rentrée scolaire à l'école privée de Crépounac

Les élèves ont retrouvé avec bonheur leurs camarades et le chemin de l'école. Cette année, l'équipe éducative accueille une nouvelle mission de service civique et il y aura cette année deux aides maternelles également qui accompagneront les élèves auprès de l'enseignante.

L'accueil lors de la rentrée a été organisé par l'APEL avec le traditionnel café-fouace et jus de fruits. Ce temps convivial pour les familles a ensuite laissé place au retour en classe très attendu. De nouveaux petits et grands camarades ont rejoint la classe qui compte désormais une vingtaine d'élèves.



## Monts-Rance et Rougier

### Inauguration du réseau d'itinéraires rando, VTT, trail

La Communauté de Communes Monts, Rance et Rougier, après plusieurs tranches d'aménagement, inaugure son réseau de sentiers multipratiques qui couvre les 23 communes du territoire. Une journée sportive et festive où les activités rando, trail et VTT seront mises à l'honneur, samedi 23 septembre à Camarès. L'occasion pour les associations sportives, habitants et amateurs de ces pratiques de découvrir une offre complète dans une ambiance conviviale.

Programme de la journée :

8h30 : accueil café et inscription à la salle des fêtes à Camarès

9 h : départ des randonnées VTT (40 km) et pédestre (11 km)

10h30 : départ du trail (13 km)

12h30 : apéritif offert par la Communauté de Communes. Restauration sur place. **Renseignements Office de Tourisme : 05 65 49 53 76**



### JS Rance et Rougier !

Ce week-end, signait l'entrée en lice de nos équipes 1 et 2 en championnat.

L'équipe 1 sur le terrain de Camarès se défait, sans briller, de l'équipe réserve de Séverac. Les buteurs du jour sont Rémy Reversant, Gaëtan Boyer (2) et Romain Maillé.

L'équipe 2 se déplaçait chez le voisin Vabrais. Ce groupe nouvellement formé n'avait pas encore eu l'occasion de jouer ensemble. Face à une équipe plus expérimentée, notre équipe n'a pas démerité, mais sur des erreurs de relance, elle offre trois buts à son adversaire. Lourde défaite 4 à 0 mais nul doute que cette équipe va vite progresser.

Le week-end prochain, les trois équipes sont sur le pont : dès le vendredi 21 h la 3 reçoit Salles Curan, le samedi place à l'équipe première qui essaiera de réaliser l'exploit en se qualifiant pour le 4ème tour de Coupe de France à Camarès à 17 h, enfin la 2 ira en terre lozérienne défier Chanac. On vous attend nombreux aux bords des terrains !



**Une belle équipe de Rance et Rougier avec les dirigeants des 3 équipes seniors !**

## - Secteur de Belmont - Belmont sur Rance

### Messe dominicale

Dimanche 17 septembre, la messe sera célébrée à 10h30 en la collégiale de Belmont.

Par ailleurs, un décret publié par le diocèse à la fin août informe qu'un prêtre administrateur, en la personne du Père Jean-Gabriel Albingre, a été chargé de suivre tout particulièrement la paroisse St-Meen des Rougiers pour une durée de 3 ans seulement.

La père Albingre est natif de Saint-Affrique et nous lui souhaitons une bonne adaptation entre les vallées du Rance et le Rougier.

### Journées du Patrimoine

A l'occasion de ces 40ème Journées Européennes du Patrimoine, la collégiale de Belmont sera ouverte samedi et dimanche de 14 h à 18 h. Des visites guidées seront proposées tout l'après-midi, elles débiteront sous le porche de l'église et son très beau tympan dédié à Notre Dame de l'Assomption pour se terminer à 50 mètres de hauteur, à la base de la flèche et son panorama unique sur le village et les Monts de Lacaune. Les dernières montées au clocher auront lieu à 17h30, prévoir de bonnes chaussures, les visites sont gratuites. **Pour tout renseignement, contacter l'Office de Tourisme au 05 65 99 93 66.**



### L'Association Familles Rurales de Belmont sur Rance propose différents clubs pour l'année 2023-2024

Tous les clubs débiteront la semaine du 18 septembre, excepté le loisir créatif qui ne débitera que le 23 octobre.

Pour les enfants : il y a de la danse, le mardi à partir de 17 h au Mille Clubs à partir de 4 ans et jusqu'à 10 ans. Répartition des groupes le mardi 19 septembre à 17 h pour tous !

Une activité tennis sera proposée le mardi soir au gymnase. De la gym, le mercredi au gymnase de Belmont, à 10h45 pour les enfants de 6 à 12 ans. Pour les adultes, du loisirs créatifs, le lundi à partir de 14 h ; du yoga à partir de 17h30 le lundi ; de la sophrologie ; de la gym douce le mardi à 15h15 ; de l'aïki "union des énergies", le mercredi à 19 h. Toutes ces activités se déroulent au Mille Clubs.

Il y a aussi de la gym tonique, le jeudi à partir de 19 h au gymnase de Belmont sur Rance, et du tennis.

**Pour avoir plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Mme BOUDOU, par téléphone 07-86-28-16-89 ou par mail [afr.belmont@sfr.fr](mailto:afr.belmont@sfr.fr)**

Enfin, toute l'année, l'accueil de loisirs "Le Coin des Copains" est ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, exceptées celle de Noël. Nous accueillons les enfants de 3 à 11 ans, à partir de 7h30 et jusqu'à 18h30. **Pour tous renseignements, contacter Caroline GENIEYS au 07-88-58-65-85 ou par mail [lecoindescopains.belmont@gmail.com](mailto:lecoindescopains.belmont@gmail.com)**

### Exposition

Tout au long du mois de septembre, la bibliothèque de Belmont, en partenariat avec la Médiathèque départementale, vous propose une exposition sur le thème des abeilles.

Au fil des dix panneaux proposés, vous découvrirez le travail, les moyens de communication de ces insectes, leur rôle important dans l'écologie, les principaux facteurs liés à leur disparition et les études scientifiques tendant à mieux les connaître afin de mieux les aider.

Des livres pour adultes et pour enfants apportent un complément d'information. Ces documents sont consultables sur place uniquement. La tenue vestimentaire de l'apiculteur, une ruchette, quelques outils et produits de la ruche agrémentent le tout.

L'exposition est visible aux horaires d'ouverture de la bibliothèque : mercredi 15h45-19 h ; jeudi et vendredi 16h30-19 h et samedi 9h30-12h30.

## - Secteur de Camarès - Brusque

### Pèlerinage à Saint-Thomas

Une nouvelle « tradition » vient désormais, chaque année, parasiter l'organisation du pèlerinage à l'ermitage de Saint-Thomas : les caprices météorologiques. La pluie battante qui a sévi pendant toute la matinée de ce samedi 2 septembre augurait très mal de la possibilité de célébrer à l'ermitage... et pourtant, le ciel s'est éclairci, les lieux, après vérification, étaient tout à fait praticables : la célébration pouvait avoir lieu à Saint-Thomas.

Pour sa dernière célébration à Brusque, avant son départ pour Decazville où il est nommé doyen, le père Dhanaraj est venu accompagné du père Désiré, jeune prêtre récemment arrivé de Côte d'Ivoire qui va l'accompagner et l'épauler dans sa nouvelle fonction tout en enrichissant sa formation et son inculturation.

L'origine du culte local de St-Thomas Becket, archevêque de Cantorbéry, mort en martyr assassiné dans sa cathédrale en 1170 et canonisé 3 ans plus tard, remonte au transfert de ses reliques, cédées au seigneur de Brusque au début du XIIIème siècle. La légende voudrait que le Saint ait séjourné dans le bois qui porte son nom, soit lors de sa venue à Montpellier pour y recevoir le pallium, soit au cours de son exil en France... Le fait est qu'un ermitage a été érigé à une époque assez ancienne et qu'un certain nombre d'ermîtes y ont vécu successivement jusqu'au milieu du XIXème siècle. Le choix de la date du 1er dimanche de septembre est de pure convenance puisque la fête calendaire de Saint Thomas Becket est le 29 décembre. Dans son homélie le père Désiré invitait et encourageait chaleureusement l'assistance à faire acte de foi en « prenant sa croix » à la suite du Christ, dans la vie de tous les jours en illustrant son propos par des exemples concrets.

Cette messe a été également l'occasion de rendre grâce aussi à Saint-Thomas l'Apôtre qui a évangélisé vers l'an 52 après Jésus-Christ, le continent indien, ce qui nous a valu sans doute, 20 siècles plus tard, d'avoir comme curé de notre paroisse un héritier de sa prédication en la personne du père Dhanaraj. Qu'il soit encore remercié pour son total dévouement missionnaire auprès de la paroisse Saint-Méen des Rougiers et dans la pastorale des jeunes ; le nombre de baptêmes a en effet quasiment doublé au cours de l'année écoulée !

Un apéritif était offert pour clore amicalement ce pèlerinage.



### Réunion d'information

Dans le cadre des actions de prévention du Bien Vieillir, l'association Midi-Pyrénées Prévention M2P (association inter-régimes CARSAT, MSA et SSI) organise une réunion d'information, le mardi 26 septembre 2023 à 9 h à la Salle St-Thomas, Av. du Midi à BRUSQUE à destination des seniors retraités de tous régimes.

Au cours de cette réunion, nous vous présenterons le programme J'EQUILIBRE MA FORME, qui se déroulera les mardis de 9 h à 10 h à partir du 3 octobre 2023. Le programme « J'Equilibre Ma Forme » se compose de 27 séances et permet :

- d'optimiser son équilibre et de garder confiance en soi, tout en redécouvrant le plaisir de pratiquer une activité physique régulière
- d'améliorer sa condition physique grâce à des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre, de souplesse et d'endurance
- d'aider au maintien d'une bonne santé des os et des articulations
- de préserver son autonomie et prévenir les chutes
- de partager un moment convivial

Il sera animé par Corentin DAVY, Enseignant en Activité Physique Adaptée, agréé à ce titre par M2P Midi-Pyrénées Prévention, financé

en totalité, par les Caisses de Retraites et la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

Pour vous inscrire, vous pouvez contacter l'animateur Corentin DAVY : 06.99.98.21.43 ou contact@actiphysante.fr

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la Référente Territoriale Pauline CASSAN : 06 71 39 23 46 ou cassan.pauline@mpn.msa.fr

### La fresque collective en canevas exposée

Durant l'hiver 2022-2023, une fresque collective en canevas a été confectionnée par plus de 70 personnes dans quatre villages, dont Brusque, à l'initiative de l'Espace de Vie Sociale des Nouveaux Troubadours. Composée de 72 carrés assemblés, elle a nécessité près de 4 mois de travail aux brodeuses et des brodeuses de 4 à 87 ans.

A Brusque, grâce au partenariat avec la Maison pour Tous et la mairie, une quinzaine de brodeuses se sont réunies régulièrement. La fresque sera exposée lors des Journées du Patrimoine les 16 et 17 septembre à Saint-Thomas, de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h. Infos : 05 65 99 97 97

### Simonne, nouvelle centenaire de Brusque

Simonne Albenois a fêté ses 100 printemps ce vendredi 8 septembre. Enfant de Brusque, les anciens connaissent tous la grande famille Carrière, brusquoise depuis plus d'un siècle.

C'est à la maison de retraite du Dourdou, entourée de ses 3 filles, qu'un goûter festif a été partagé avec les résidents et le personnel.

A la tête d'une grande tribue, Simonne a 9 petits-enfants, 17 arrière-petits-enfants et elle est 5 fois arrière-arrière grand-mère, et tout ce petit monde venait passer des vacances à Brusque dans sa maison familiale.

On se rappelle des pique-niques, randonnées et soirées qu'elle organisait l'été pour les jeunes du village.

Tous nos remerciements au personnel de l'EHPAD pour l'accueil et le dévouement apporté à notre nouvelle centenaire.



### Journée du Patrimoine

L'Association "Blanc, Sauvegarde, Réhabilitation" recevra cette année dans sa petite église, "Le Centre de Recherche du Patrimoine de Rieumontagné" qui organise une journée dans notre région et sera à Blanc samedi 16 septembre 2023 à partir de 15 h. A cette occasion Xavier CANAT spécialiste des châteaux commentera l'histoire et le bâti du château de Blanc sur les fondations duquel l'église actuelle a été construite par les villageois il y a plus de 150 ans.

Depuis les années 1999-2000 l'Association "Blanc, Sauvegarde, Réhabilitation" restaure cette église qui au fil du temps avait subi des dégradations importantes qui semblaient irrémédiables si rien n'était entrepris. Nous avons réuni 200 adhérents et reçu des encouragements de la part des édiles et des institutions. C'est pour cela qu'est née "l'Association Blanc, Sauvegarde, Réhabilitation"

Vous aurez aussi le livre SEMences" qui vient d'être publié par notre ami adhérent André ROUQUETTE de Couffouleux, livre qui navigue entre science et fiction, très plaisant à lire. Nous vous invitons à venir à Blanc ce lieu unique dans la haute vallée du Sanctus. Accès à Blanc par la D 119 6 km de Brusque direction Murat.



## Brusque (suite)

### Le bus du TRI-TOUR s'installe dans la cour de l'EHPAD de Brusque

Mardi 19 Septembre, le bus du TRI-TOUR s'installe, dès 10h30, dans la cour de la Maison de Retraite « Vallée du Dourdou », pour trois ateliers. Occasion pour les aînés de partager, avec les enfants des écoles, les consignes de tri sélectif, et de rester à la page des engagements écologiques, que tout citoyen doit respecter.

Les écoles de Cénomes, Brusque, Fayet se retrouveront lors de ces ateliers, que porteront les animateurs du TRI-TOUR, un le matin à 10h30, deux l'après-midi, à 13h30 puis 15 h.

Occasion de découvrir, quel produit se recycle ? Quel produit ne se recycle pas ? Aujourd'hui, vos emballages vous informent sur le bon geste ! Une signalétique, désormais présente sur plus de 30 millions d'emballages, vous indique où jeter ces derniers une fois vides. Alors, pensez-y !

Alors si vous êtes intéressés par cette information, soyez les bienvenus pour partager ce moment et vous informer sur la manière dont le tri sélectif s'organise sur notre territoire. N'hésitez pas à venir.

### Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Les services de la Communauté de Communes Monts, Rance et Rougier se déplacent sur rendez-vous dans votre commune à Brusque.

Une conseillère de la France Services Monts, Rance et Rougier et la coordonnatrice du Point Info Seniors assurent une permanence le lundi 18 septembre 2023, à la mairie de Brusque de 9h30 à 11h30.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer si vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives et/ou échanger avec nous. Pour plus de renseignements, veuillez contacter le Point Info Seniors au 06 71 98 23 60 et la France Services au 06 07 62 05 76.

## Camarès

### Les Journées du Patrimoine

Comme chaque année l'association participe aux Journées du Patrimoine le 16 et le 17 septembre en ouvrant les portes du Château ces après-midi là de 14 h à 18 h.

Des bénévoles de l'association se feront un plaisir de répondre à vos questions lors de la visite. Alors rendez-vous à la ville haute !

Vous pourrez finir la journée sur la Place du Foirail où se déroulera la fête votive du village.



2023 à 10h30 à la Salle Polyvalente Tixier, Place Elysée Bousquet, à Camarès à destination des seniors retraités de tous régimes.

Au cours de cette réunion, nous vous présenterons le programme J'EQUILIBRE MA FORME, qui se déroulera les mardis de 10h30 à 11h30 à partir du 3 octobre 2023. Le programme « J'Equilibre Ma Forme » se compose de 27 séances et permet :

- d'optimiser son équilibre et de garder confiance en soi, tout en redécouvrant le plaisir de pratiquer une activité physique régulière
- d'améliorer sa condition physique grâce à des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre, de souplesse et d'endurance
- d'aider au maintien d'une bonne santé des os et des articulations
- de préserver son autonomie et prévenir les chutes
- de partager un moment convivial

Il sera animé par Corentin DAVY, Enseignant en Activité Physique Adaptée, agréé à ce titre par M2P Midi-Pyrénées Prévention, financé en totalité, par les Caisses de Retraites et la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

Pour vous inscrire, vous pouvez contacter l'animateur Corentin DAVY : 06.99.98.21.43 ou [contact@actiphysante.fr](mailto:contact@actiphysante.fr)

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la Référente Territoriale Pauline CASSAN : 06 71 39 23 46 ou [cassan.pauline@mpn.msa.fr](mailto:cassan.pauline@mpn.msa.fr)

### Réunion d'information

Dans le cadre des actions de prévention du Bien Vieillir, l'association Midi-Pyrénées Prévention M2P (association inter-régimes CARSAT, MSA et SSI) organise une réunion d'information, le mardi 26 septembre

### Congès

La boulangerie L'Atelier Gourmand de Camarès sera fermé du lundi 18 septembre au mardi 3 octobre inclus.

## Fayet

### Rentrée scolaire

Belle rentrée à l'école des "Tilleuls" à Fayet ce lundi 4 septembre avec 21 inscrits dont 10 maternelles et 11 primaires. Julie Bruel assure la classe à plein temps jusqu'au 12 octobre date à laquelle la directrice Cécile Jacquemont prendra le relais à mi-temps avec Julie. Tous les élèves petits et grands étaient contents de retrouver leur classe, la maîtresse actuelle, l'ATSEM Myriam, les copains de l'an dernier et ceux que l'on va connaître. A tous bonne année scolaire !



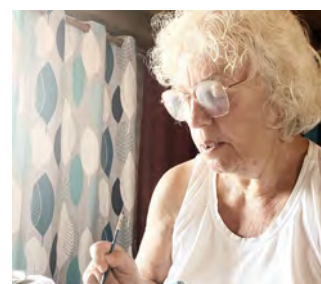
## Montagnol - Cénomes

### L'atelier d'icônes byzantines de Cénomes

Dernière semaine avant fermeture pour l'hiver. Ouverture du lundi au vendredi visite libre le matin de 10 h à 12 h et l'après-midi sur rendez-vous 07 89 22 00 28 et ouverture spéciale pour les Journées du Patrimoine.

La région de Cénomes proche de l'abbaye de Sylvanes et l'église russe propose de nombreuses activités culturelles et artistiques EXPOSITION ICONES BYZANTINES ET VISITE DE L'ATELIER D'ICONES pour les Journées du Patrimoine le samedi 16 sept de 10 h à 17h30 visite libre et sur rendez-vous de 17h30 à 20 h

Et le dimanche 17 sept de 17 h à 20 h visite libre sans rendez-vous. L'atelier fermera ensuite ses portes à partir du 19 sept. Réouverture fin juin 2024 avec de nouvelles icônes. Accès en face du multiservices Le Petit Cénomes, monter vers l'église de Cénomes l'atelier se situe dans la rue de l'Eglise St-Amans 47 (derrière l'église rue de gauche) parking aisé à l'aire de camping-cars ou autour de l'église.



## Montlaur

### De la nouveauté pour la reprise de l'AGV de Montlaur !

L'Association de Gymnastique Volontaire vous invite à la rejoindre pour commencer cette rentrée 2023 en pleine forme !

Pour commencer notre animatrice sur l'ensemble des cours de gymnastique sera Amandine, diplômée d'une licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) option APA (Activités Physiques Adaptées). Pour les passionnés de rugby féminin vous avez le loisir de la voir jouer au sein de l'équipe féminine de l'entente Camarès-Lacaune.

Amandine assurera les cours de gym adaptée les jeudis matin à 9h30. Ce cours s'adresse plus particulièrement aux seniors en activités ou sédentaires voulant reprendre une activité. Au programme renforcement musculaire doux, travail d'équilibre et de postures, cardio, respiration. Amandine s'adaptera aux possibilités, aux rythmes et aux problématiques de chacun.

Les cours de gym semi-tonique seront les mardis de 18h15

à 19h15. Au programme circuit training, travail d'équilibre et de coordination, step, cardio respi, renforcement musculaire global.

Les cours de gym enfants seront les mardis de 17 h à 18 h. Amandine pourra récupérer les enfants de l'école de Montlaur à 16h50.

Au programme cours par cycle avec initiation aux sports collectifs comme le foot en salle, aux dribbles du basket pour la motricité, la gym artistique, les jeux de ballons traditionnels etc...

L'enfant devra avoir 5 ans dans le premier trimestre et devra être propre.

Les inscriptions pour les enfants auront lieu le mardi 12 septembre de 19 h à 19h30 à la salle des fêtes.

Les premiers cours auront lieu le mardi 19 septembre. 2 cours d'essai gratuits sont proposés afin de tester la discipline.



Amandine



Sophie

### 4ème édition du forum Le Monde Nouveau 2023

3 jours : du jeudi 14 septembre au samedi 16 septembre 2023

Événement grand public, ouvert à tous, entrée gratuite, sur inscription en ligne ([www.lemondenouveau.fr](http://www.lemondenouveau.fr)) ou sur place.

Des temps forts incontournables :

5 DIALOGUES POUR DEMAIN autour de thèmes majeurs :

Economie et Financement / Mobilités / Education et Formation / Eau / Alimentation et Agriculture

10 PITCHS SOLUTIONS

7 MASTERCLASS

1 journée dédiée à la Santé "LA PRÉVENTION AU COEUR DES ENJEUX DE SANTÉ GLOBALE" organisée en partenariat avec l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM)

2 nocturnes :

1 soirée projection débat du documentaire "Pourquoi on se bat" de Camille Etienne et Solal Moisan

1 soirée thématique : L'art au service du monde nouveau

Des ateliers participatifs et collaboratifs pour petits et grands :

13 associations proposent des ateliers thématiques

9 Fresques

Une exposition de photos "Lumières des Cendres".

## Mounès Prohencoux

### Avis de décès

Mireille et Joël VALENTIN-CARMAGNAC ont la douleur de vous faire part du décès de Norbert PEREZ, père et beau-père survenu à Saint Maximin la Sainte Beume (Var) le 8 septembre 2023.

## Sylvanès

### Journées Européennes du Patrimoine à Sylvanès

Les 16 et 17 septembre, à l'occasion des 40ème Journées Européennes du Patrimoine, partez à la (re)-découverte de l'Abbaye de Sylvanès, de son histoire, de son architecture au cours de visites libres ou guidées !

- VISITES GUIDÉES : le samedi à 15 h, le dimanche à 11 h et à 15 h, suivez Guillaume, le guide de l'abbaye qui vous racontera l'histoire multiséculaire du site, depuis la communauté monastique des origines (12e siècle) jusqu'aux travaux de restauration, réalisations contemporaines et multiples activités de l'actuel pôle culturel !

- VISITES LIBRES le samedi et dimanche, de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18 h

Visites guidées payantes : 5 € / adulte – gratuit moins de 18 ans

Renseignements : [www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com) ou au 05 65 98 20 20



## Tauriac de Camarès

### Concert rencontre musicale

La manifestation organisée par l'association « Les Rencontres musicales de Tauriac-de-Camarès » débutera sa saison de concerts de musique de chambre 2023-2024 le dimanche 24 septembre à 16 h en l'église du village.

Ce premier concert sera dédié au chant lyrique. Deux jeunes artistes, Mathys Lagier (ténor) et Nicolas Dross (piano) proposeront mélodies, lieder et airs d'opéras, avec en particulier Nessun Dorma de Puccini (Turandot) et « Je crois entendre encore » de Berlioz (Les Pêcheurs de Perles), mais aussi la superbe Polonaise-Fantaisie de Chopin, ainsi que la Paraphrase sur Rigoletto de Liszt.

Un très beau programme à ne manquer sous aucun prétexte !

L'association reçoit le soutien financier de la municipalité de Tauriac-de-Camarès, la Communauté de Communes du Rougier de Camarès, le Conseil Départemental de l'Aveyron, le Groupe VALECO et le Crédit Agricole.





## - Secteur de Cornus - Cornus

### Au fil de l'eau

Le long de la Dourbie, les randonneurs de l'ADAC ont suivi Marie-Claude qui les a conduits avec son entrain habituel sur un parcours bucolique et tranquille. La pluie, légère, nous a accompagnés quelques temps en fin de matinée mais cela n'était pas pour nous déplaire... Nous l'avions tant invoquée...

La rivière se montrait par endroits, tantôt paisible, indolente, eau dormante sommeillant entre les aulnes, tantôt primesautière, bondissant de roche en roche.

Un pont, ouvrage massif et sans grâce, nous amène sur l'autre rive jusqu'au petit village de Massebiau et là, sur la grève, elle se dévoile enfin, langoureuse et tentatrice, une invitation à la rejoindre pour le promeneur indécis.

Mais nous passons notre chemin, à regret, et poursuivons par un petit sentier en balcon. La rivière, alors, se dérobe à nos yeux, s'enfuit dans l'ombre secrète des arbres pour regagner son cours mystérieux, se laissant à peine deviner dans le foisonnement végétal, pour s'unir enfin, avec toute la vigueur de sa jeunesse, au grand fleuve, le Tarn. Pour cette jolie balade placée sous le signe de l'eau, nous adressons un grand merci à Marie-Claude dont les rires et la joie de vivre illuminent bien souvent nos promenades.



la suivante : 3 en CE1, 3 en CE2, 3 en CM1 et 8 en CM2, ce qui laisse présager une forte hémorragie en fin d'année. Heureusement, il paraît que les CP, scolarisés à Fondament, sont 7 ! On retrouve Xavière Baronian à la garderie et à la cantine, où déjeunent tous les élèves. Ce jour-là, salade de tomates et lasagnes étaient au menu. L'animatrice, Pascale Plançon-Chirpaz, ne reprend pas sa fonction. Elle est remplacée par Johannie Soro. Nous souhaitons une bonne année scolaire à tous.



### Le club Bel Automne vous invite au théâtre

Le samedi 23 septembre, le Bel Automne présente la pièce de théâtre « Une pincée de sel dans le café » avec la troupe « Théâtre pour demain et après » fondée à Rodez en 2007. Trois femmes d'un certain âge se retrouvent dans une cuisine des années 70 autour d'une tasse de café. L'occasion d'échanger leurs souvenirs et quelques cancons, de laisser éclater leurs différents et des secrets enfouis. Rires, sourires et émotions garantis. La représentation commence à 20h30, au prix de 8 euros.



### Et une rentrée de plus !

Ils étaient tous là, les 17 élèves de l'école de la Fage, en ce lundi matin du 4 septembre 2023 pour découvrir leur nouvelle maîtresse. En effet, depuis le départ de Jean-Luc Bergonier, en 2020, chaque rentrée a vu arriver une nouvelle enseignante. Enfants et parents souhaitent que Charlotte Legrand, nommée à Cornus cette année, reste fidèle au poste. Arrivant du petit village de Saint-Sever-du-Moustier, elle n'est pas dépaycée et retrouve une classe rurale à quatre niveaux. La répartition des élèves est

## Le Viala du Pas de Jaux

### Les chasseurs communiquent

Dans les dernières animations de l'été, nous proposons une animation gratuite dans le cadres des ENS du département le samedi 16 septembre à partir de 9h30. Les places sont limitées et requièrent donc une inscription obligatoire. Le CPIE du Rouergue co-anime cette sortie avec Rémi, de "A la croisée des Arbres".

Rendez-vous Nature - A la rencontre des arbres de la racine à la cimes  
Lieu VIALA DU PAS DE JAUX - Téléphone : 05.65.61.06.57  
Email : cpie-rouergue@wanadoo.fr

Quoi de mieux pour explorer les secrets d'une forêt que de la découvrir du sol ou du sommet de ses arbres ? Vous serez encadré tout au long de cette séance de grimpe par un éducateur diplômé. Une exploration à pied sera proposée par le CPIE du Rouergue en parallèle.

Inscription OBLIGATOIRE auprès du CPIE du Rouergue de Millau : 05 65 61 06 57

Sortie GRATUITE dans le cadre des Rendez-vous nature en Aveyron, organisés au sein des Espaces Naturels Sensibles (ENS) et qui s'inscrit dans la continuité des actions menées par le Département de l'Aveyron.

### Journées Européennes du Patrimoine

Venez découvrir ou redécouvrir la Tour du Viala du Pas de Jaux et ses nouvelles expositions à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine les 16 et 17 septembre.

Vous pourrez bénéficier d'un tarif réduit pour faire une visite libre ou une visite guidée à 10h30, 14 h, 15h30 et 17 h.

Ouvert de 10 h à 12h30 et de 13h30 à 18 h. Infos au 05.65.58.91.89



## - Secteur de Saint-Sernin - Combret

### Visites guidées à Combret !

Le village de Combret est construit sur un éperon rocheux très étroit, baigné par un méandre du Rance. Depuis la rivière, les maisons en grès rouge s'accrochent aux ruelles escarpées de ce bourg médiéval. Classé « Petite Cité de Caractère », Combret n'a rien perdu de son âme. À

découvrir : le Jardin de Pierres, la halle de justice médiévale, l'église en partie romane et les magnifiques maisons de style Renaissance.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine 2023, l'association Combret Animations Patrimoine et ses bénévoles vous proposent les activités suivantes les samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023 :

## Combret (suite)

- Visites guidées du village médiéval de Combret à 15h30 : rendez-vous Place du Château et profitez du circuit historique avec la visite d'une maison seigneuriale et des monuments classés du village.  
- Projection au Point Info Tourisme du film retraçant l'histoire de Combret et ses activités actuelles.



## Martrin

### Journées du Patrimoine

Le village de Martrin a un riche passé historique et était, dès le XII<sup>ème</sup> siècle, une Commanderie des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem. Avec l'aide de la municipalité, quelques habitants passionnés par l'Histoire, le Patrimoine et les promenades, ont conçu deux plaquettes d'information destinées aux visiteurs. L'une reprenant l'historique du village et l'autre proposant des promenades dans le cœur du village et aux alentours (avec balisage)

Dans le cadre des Journées du Patrimoine, les samedi 16 et dimanche 17 septembre, nous vous invitons à déambuler dans les petites rues et calades du village et à venir y découvrir :

- La tour hospitalière du XIV<sup>ème</sup> siècle - Le tombeau du Commandeur Penavayre du Salès (XV<sup>ème</sup>) dans la chapelle St-Clément à l'intérieur

de l'église, clé de voute aux armoiries du Commandeur. - Le four à pain - Le porche d'entrée et la cour intérieure de la commanderie. - L'ancien atelier du forgeron (fenêtre du XVI<sup>ème</sup> siècle) - De courtes promenades, pour les amateurs, à faire aux alentours du village.

Les plaquettes avec plan et détails des sites à visiter et des promenades conseillées seront à votre disposition dans l'église du Bourg qui sera ouverte les deux jours de 10 h à 18 h. (Attention dernier accès à la tour à 17h30).

Nous vous invitons également à vous rendre au CAYLA, très joli hameau de Martrin (à 7 mn en voiture du centre de village) et à parcourir ses calades fleuries. Chapelle romane du XI<sup>ème</sup> siècle remaniée au XVII<sup>ème</sup>.

## Saint-Juéry

### Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Un agent d'accueil de la France Services du Saint-Affricain, Roquefort et Sept Vallons vous accompagne à la Mairie de St-Juéry le mercredi

27 septembre de 14h15 à 16h45 sur rendez-vous. **Pour plus de renseignements et pour prendre rendez-vous, veuillez contacter le 05 65 99 03 56 ou le 06 77 08 86 27.**

## Saint-Sernin

### Bibliothèque de Saint-Sernin sur Rance

La quarantième édition des Journées Européennes du Patrimoine aura lieu les samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023 sur les thèmes « Patrimoine vivant » et « Patrimoine du sport ».

A cette occasion la bibliothèque de St-Sernin accueille une nouvelle exposition sur le thème "Le foot Saint-Serninois à l'honneur".

Venez découvrir plusieurs documents, retraçant les exploits sportifs des verts des années 1990 à nos jours.

Cette exposition tout public est visible du 4 septembre au 2 octobre, aux heures d'ouverture de la bibliothèque. Entrée libre et gratuite.

**Renseignements : Tél : 05 65 99 35 67. Mél : biblio@st-sernin.fr**

### Paroisse Notre-Dame des Vallons du Rance

Dimanche 17 septembre : messe à 10 h au monastère d'Orient ; Messe en occitan à 10h30 à Saint-Sernin.

### La rentrée à l'école Sainte Marie !

Lundi 4 septembre il était temps de mettre son cartable tout neuf sur le dos et de retrouver l'école pour le jour de la rentrée !

Les élèves étaient heureux de se retrouver.

La journée a été

trop courte pour tout se raconter !

C'est parti pour une nouvelle année riche en apprentissages, activités et projets !

Et vendredi 8 septembre, c'était la fête de l'école !

En effet, nous avons fêté la Sainte Marie tout au long de la journée !

Le matin, les élèves ont pu entendre l'histoire de Marie ; situer ce personnage historique dans l'espace et dans le temps.

Ils ont découvert son visage en réalisant des puzzles numériques.

Et des chants de fête ont été chantés !



La matinée s'est poursuivie à la collégiale de St-Sernin où chacun a pu rechercher aux quatre coins de l'église le visage de Marie qu'ils avaient découvert plus tôt.

Moment de réflexion ensuite où les grands ont pu rechercher des mots contenant les lettres M A R I E pendant que les petits mettaient en couleur des icônes.

Chaque enfant a également déposé un lumignon pour penser à Lucie. Après un bon repas partagé tous ensemble en une grande tablée, une grande fresque collective et colorée a été réalisée.

Et puis il était temps d'aller semer nos "graines d'amitié" dans les jardinières de la cour afin qu'elles poussent tout le long de l'année !

La journée d'école s'est terminée par des chants et danses sous le préau avant de déguster un délicieux goûter !

Le soir, c'était au tour des parents d'élèves et des amis de l'école de nous rejoindre dans la cour pour partager un convivial apéritif dînatoire.

Un superbe lâcher de ballon a été réalisé en hommage à Lucie.

C'était une première. Ce fût une réussite ! La fête de la Sainte Marie va rejoindre les nombreuses traditions de notre petite école !

Nous remercions Michel, Marie-André, Nelly et l'ensemble des parents d'élèves et parents d'anciens élèves pour nous avoir accompagnés tout au long de cette journée festive !

L'année scolaire a bien débuté et aura pour thème l'amitié !

*Les maîtresses*

### Rando Rance et Vallons

Après cette interruption estivale, l'association Rando Rance et Vallons retrouve ses activités et vous souhaite de belles balades sur nos chemins.

- Rando douce le vendredi 15/09 à Trébas (81). Boucle de 7 km en remontant le Tarn. Départ à 14 h de la salle des fêtes de Trébas. Covoiturage à 13h30 à St-Sernin et 13h45 à Plaisance. Responsable : Jackie.

- Rando longue le samedi 16/09. Sentier "entre sauveté et bastide" (appli Ma rando). Distance 9,3 km. Dénivelé 260 m. Trajet 66 km (1h10). Rendez-vous à 8h45 à St-Sernin, 9 h à Plaisance et 10h15 à Naucelle au gymnase. Responsable Isabelle.

- La marche nordique débutera le 26/09.

Le séjour sur le Larzac est maintenant finalisé. Nous nous retrouverons le mardi 19/09 à l'Hôtel de La Poste à La Cavalerie à 8h30 précises pour déposer des bagages. Départ de la rando à 9 h. Chaque participant possède le déroulé du programme. Bon séjour et belles randos à tous.

## Saint-Sernin (suite)

### Peintres dans la Rue

Dans le cadre des « Journées du Patrimoine », l'atelier d'art peinture et dessin « Ateliers de Roquecézière » et l'association « Saint-Sernin sur Rance Patrimòni » organisent avec le soutien de la Mairie une journée « peintres dans la rue » dimanche 17 septembre de 9 h à 17 h.

Cette manifestation est ouverte à tous les artistes amateurs de la région et sera l'occasion de mettre en valeur le patrimoine de Saint-Sernin sur Rance par les œuvres réalisées lors de cette journée.

Chaque artiste pourra aussi présenter autour de son espace de création une exposition de ses œuvres (possibilité de vente).



Un concours est organisé avec une exposition en fin de journée à la Mairie et une remise de prix décernés par vote du public présent. Les prix suivants seront attribués : prix dessin, prix couleur, prix enfant (8-15 ans). Lors de cette exposition et de la remise des prix ce dimanche à 17h30, la municipalité offrira au public une collation pour clôturer ces Journées du Patrimoine.

Cette journée de convivialité, d'échanges et de création permettra de découvrir de beaux talents artistiques mettant en lumière le village de Saint Sernin sur Rance. **Pour tous renseignements : Ateliers de Roquecézière, Patrick 06 86 61 01 21**

### Journées du Patrimoine à Saint-Sernin

Le week-end des 16 et 17 septembre, l'association Saint-Sernin sur Rance Patrimòni propose pour la 6ème année consécutive un programme riche en visites et découvertes pour célébrer les Journées du Patrimoine.

## Saint-Sever

### Vide-dressing sur la place

Samedi 16 septembre à 15 h sur la place du village, un vide-dressing ou espace de dons est organisé par Les Nouveaux Troubadours. Vêtements femmes, hommes, enfants, chaussures...Le principe est simple, vous apportez, si vous le souhaitez, vêtements et chaussures en bon état que vous ne voulez plus. Vous repartez avec des affaires pour leur donner une nouvelle vie ! C'est gratuit. Informations : 05 65 99 97 97.

### « Dans le buisson », exposition d'automne

Saint-Sever abrite de nombreux créateurs qui travaillent souvent dans l'ombre. Une fois n'est pas coutume, l'exposition d'automne du Musée des Arts Buissonniers, intitulée « Dans le buisson », compte les mettre en lumière.

Dessins, peintures, sculptures, taille de pierre... Les formes sont diverses et ont pour point commun regard sensible et poétique de la vie en zone rurale, une vision buissonnière.



Avec les œuvres de Agathe Camilli, Félix Camilli, Louise Camilli, Pierre Camilli, Cisco, Aurélie Fourier, Gabrielle Henric, Pierre-Joseph Kurhajec et Boyka Todorova. A cette exposition multiformes viendra se joindre dès le 21 septembre, la fresque collective en canevans, réalisée sur le territoire en 2023. Vernissage samedi 16 septembre à 18 h.

21 h : Dernier Café Concert de la saison avec Blue Drag Trio Concert à prix libre. Petite restauration sur place. Infos : 05 65 99 97 97 A l'occasion des Journées du Patrimoine : 16 et 17 septembre, musée ouvert et gratuit de 14h30 à 18h30 : Visite de la Construction Insolite et du Jardin deSculptures.

### Reprise du yoga

L'atelier yoga reprend avec un nouveau format pour cette année. Rendez-vous le jeudi 14 septembre à 19 h à Saint-Sever pour la première séance.

L'année s'organise avec un cycle de 7 cours hebdomadaires en septembre-octobre le jeudi de 19 h à 20h30 (50 euros les 7 cours, 10 euros le cours).

Il n'y aura pas de cours en décembre-janvier.

Les ateliers reprendront de février à juin avec un cycle de stages mensuels. Toutes les infos auprès d'Alexandra au 06 74 82 35 95

## Canton Raspes et Lévezou

### Candas

### La chorale La Muse Chœur recrute !

La chorale La Muse Chœur reprend le chemin des répétitions dès le jeudi 21 septembre.

Notre registre ? Des chants du monde, des chants sacrés, des chants de toutes les époques !

Si vous avez envie de partager de beaux moments musicaux dans une bonne ambiance, et que vous êtes, soit un homme, soit vous avez une

voix d'alto (voix grave pour les femmes), nous vous attendons pour compléter notre joyeuse bande qui œuvre sous la houlette de Cécile Forest !

Vous pouvez venir voir si la chorale vous convient sans vous engager dans un premier temps Rendez-vous donc tous les jeudis de 20h30 à 22h30 à la salle des fêtes de Candas ! **Pour tout renseignement appeler Cécile Forest au : 06-87-95-71-68**

### Le Truel

### Fête des vendanges

Au bord du Tarn le Comité des Fêtes du Truel, pour le week-end du 16 et 17 septembre vous invite pour la « Fête des vendanges »

Au programme : samedi 16, concours de pétanque (en doublettes), jusqu'à l'apéro animé par « DJ BRUNO -Podium Fury » qui assurera

ensuite le bal du samedi ! Seront servis des plateaux repas « Aligot Canard » pour ceux qui auront pris soin de réserver au 06 65 96 95 25 Dimanche 17, re-concours de pétanque (en doublettes) ; à partir de 16 h « Après-midi dansante » animée par « GILOU RETRO MÜSETTE » qui après les plateaux repas (réservation sur place), reprendra l'accordéon pour prolonger la journée et clôturer la « Fête des vendanges 2023 ! »

## Le Viala du Tarn

### Journées du Patrimoine Saint-Symphorien

Comme chaque année les bénévoles de l'Association pour la Sauvegarde de l'Église de Saint-Symphorien (A.S.E.S.) auront le plaisir d'accueillir les visiteurs pour les Journées du Patrimoine, les samedi

16 et dimanche 17 septembre de 14 à 18 h. Voici le lien vers l'agenda régional pour plus d'informations : <https://openagenda.com/jep-2023-occitanie/events/visite-de-leglise-de-saint-symphorien-de-levezou>

## Le Viala du Tarn (suite)

### Une église pour un délicieux « Aparté »

Le samedi 2 septembre l'église du Viala-du-Tarn était quasiment remplie, malgré la concurrence de la promenade contée de Montjoux, pour écouter le Chœur En Aparté, formation créée en 2022, composée de huit chanteurs amateurs passionnés par le chant a capella. Passionnés mais pas exclusifs : les chants ont été entrecoupés de pièces au piano, exécutées par la cheffe de chœur, Catherine Mouly.

Du Moyen-Âge au XXIème siècle -sacré voyage- les chants étaient présentés par ordre chronologique : de Rameau à Bach, de Fauré à des créations contemporaines, on saute d'époque en époque, mais aussi de sacré en profane. Le résultat : un ensemble très équilibré, de la maîtrise vocale, et un plaisir communicatif de chanter ensemble. La preuve ? La standing ovation réservée à l'octuor à la fin de sa prestation, qui a appelé pas moins de deux rappels, et abouti à un « chapeau » de près de 500 euros !

L'Association pour la Sauvegarde de l'Église de Saint Symphorien remercie le public pour sa générosité et l'ensemble vocal pour son aide, qui permettront la poursuite des travaux de restauration des peintures du XVIIème siècle.



### Fermeture Agence Postale

L'Agence Postale Communale sera fermée mercredi 13 septembre.

## Saint-Beauzély

### Eliau et Thierry atteignent les demi-finales sur championnat doublettes Aveyron vétérans 2023

Mardi 5 septembre, à St-Beauzely se jouait le Championnat Aveyron en doublettes vétérans.

L'EPSA était représentée par 7 équipes sur les 80 engagées.

Malheureusement 6 équipes n'arrivaient pas à sortir de poule. Cependant, la doublette formée par Eliau Angles et Thierry Chassagnes enchaînait les victoires, première partie après poule, 1/8 puis 1/4. Tard dans la soirée, ils atteignaient les demi-finales et s'inclinaient sur le score de 9 à 13 contre une belle équipe des 4 Saisons. C'est un magnifique parcours que nous a proposé cette doublette, bravo à eux !

## Saint-Rome de Tarn

### Dans les jours à venir

- **Jeu**di 14 septembre à 20 h : à la salle culturelle Assemblée Générale de l'association Raspes et Tarn (voir l'article sur le sujet)

- **Samedi 16 septembre** : Journée du Patrimoine (cf édition du jeudi 7 septembre)

- **Vendredi 22 septembre à 20h30** : AG de l'APE (Association des Parents d'Elèves) de l'école de Saint-Rome de Tarn

- **Vendredi 22 septembre à 20h30** : à la salle des fêtes, réunion publique sur le thème des obligations légales de débroussaillage.

### Saint-Rome Animations remercie ses sponsors

Mercredi 6 septembre dernier à 19 h l'Association SRT Animations avait convié les commerçants sympathisants de Saint-Rome de Tarn et alentours à un verre de l'amitié pour les remercier de leur soutien qu'ils lui apportent tout au long de l'année sans lequel le succès des quines, vide-greniers, repas-dansants ne pourrait être. Tous semblaient ravis de cette soirée qui, dans une ambiance joyeuse et conviviale, s'est terminée à la Pizzeria La Cardabelle avec en conclusion le Bar du Languedoc.

« C'était ainsi une façon de leur renouveler la confiance pour la continuité dans un bon climat de collaboration. Encore merci à toutes et tous ».

### EHPAD, appel à candidature au CVS

Pour donner suite à l'élection du 6 septembre 2023 des représentants des personnes accompagnées, il sera procédé à l'élection des représentants des familles dans le cadre du Conseil de Vie Sociale (CVS).

A ce jour, la composition minimale est la suivante :

Mesdames, Claudette BERGONNIER, Martine LOUBAT pour les titulaires, et Marie-France GIANCOLA, Monique PUECH pour les suppléantes, Représentants des personnes accompagnées

Madame Stéphanie ANDRIEU, Infirmière coordinatrice, représentante du personnel (CSE)

Monsieur Jérôme COSTECALDE, Directeur, représentant de l'organisme gestionnaire, pour la compléter, il est nécessaire d'élire un représentant des familles ou proches (et son suppléant), et un représentant des représentants légaux (et son suppléant).

Le but du CVS est d'instaurer un dialogue constructif entre l'établissement et ses usagers et ainsi les associer dans la conduite

de l'établissement (finances, investissements, qualité, restauration, animations...etc).

Les candidatures sont à envoyer au service animation par mail ou par courrier avant le 29 septembre 2023.

La liste des candidats vous sera communiquée le 6 octobre 2023 et le vote se déroulera dans une urne qui sera à votre disposition, avec une liste d'émargement, durant une semaine au bureau d'animation, entre le 23 et 27 octobre 2023.

Vous pouvez voter par correspondance en prenant le soin de mettre votre vote dans une enveloppe anonyme à l'intérieur de votre correspondance qui devra faire apparaître votre nom, prénom et une signature, et qui devra nous parvenir avant le 27 octobre 2023.

Le dépouillement se fera le 27 octobre 2023 à 15 h.

### Concert de clôture de la saison estivale

La municipalité de Saint-Rome de Tarn avait convié, ce vendredi 8 septembre, la population, afin de marquer la fin d'une saison estivale réussie, à un concert « L'ombre d'un doute ».

En raison du match d'ouverture de la Coupe du Monde de Rugby auquel participaient la France et la Nouvelle Zélande, le concert avait été déplacé sur la Place du Terrail et un peu raccourci pour permettre aux mélomanes amateurs de rugby de suivre les deux avec bonheur.

Ce quintet Sud-Aveyronnais, qui a vu le jour fin 2020, détourne à la sauce Jazz-Bossa et Pop, un répertoire allant de Billie Holiday à Nancy Sinatra en passant par Sting, Gainsbourg ou les Beatles ....., une manière de re-découvrir sur des arrangements originaux des grandes chansons et des grands auteurs, dans une ambiance feutrée, mais pas que...

Une paire d'heures bien agréables et enchantées en attendant le stress et l'exaltation du match de rugby, qui a vu la victoire de la France !!



## Saint-Victor et Melvieu

### Journées du Patrimoine : Notre Dame du Désert en chanson

Dans le cadre des Journées du Patrimoine, la chorale La Muse Chœur vous propose de découvrir ou redécouvrir, en musique, le magnifique site, ainsi que l'intérieur de la Chapelle Notre Dame du Désert à Melvieu, lors d'un Concert Fantaisie Chants Sacrés et Chants du Monde. Nos chants résonneront en la chapelle à 16 h le dimanche 17 septembre. Nous vous espérons nombreux à venir vivre ce moment musical avec nous !



### Concours maisons fleuries 2023

Mardi 5 septembre dernier, la commune de Saint-Victor et Melvieu récompensait les participants au 2ème concours de maisons fleuries 2023.

Le 1er prix a été attribué à Mme Boisset de Saint -Victor. Félicitations ! Chacun a reçu un bon d'achat ou un cadeau de participation.

Un pot de l'amitié clôturait cette manifestation.

Nous remercions tous les participants et leur disons à l'année prochaine avec encore plus d'idées !



## Sports

### Football

#### Résultats et agendas

Seniors, Equipe 1, Championnat R3 : SSA - Saint-André de Sangonis : 0 - 3.

Seniors, Equipe 2, Championnat D2 : Foot Vallon - SSA : 3 - 2.

Buteurs : Alban Dugas, Hugo Solier.

Seniors, Equipe 3, Championnat D4 : Salles Curan - SSA : 2 - 1.

Buteur : Tayfur Arkin.

U15, Championnat D1 : SSA/JSRR - La Primaube : 2 - 4.

Agenda du week-end à venir :

**Matchs à domicile :**

- Seniors, Equipe 2, Championnat D2 : Vendredi 15/09, 21 h au Stade Municipal Edmond Devillers. SSA - Laissac.

- Seniors, Equipe 3 : Samedi 16/09, 19 h au Stade Municipal Edmond Devillers. SSA - Roquefort/Tournemire.

- U17, Championnat D2 : Samedi 16/09, 15 h au Stade Municipal Edmond Devillers. SSA - Salles Curan.

**Matchs à l'extérieur :**

- U15, Championnat D1 : Samedi 16/09, 15 h à Réquista. Réquista - SSA/JSRR.

### Pétanque

#### Dimanche 10 septembre :

- À Aguessac, l'équipe OPEN Division 3 a gagné le matin contre les 7 Vallons sur le score de 24 à 12 (5 têtes sur 6, 2 doublettes sur 3 et 1 triplette sur 2 gagnés). L'après-midi, l'équipe était exempte.



## Tennis

### Résultats équipe tennis Saint-Affrique

Dernière journée de Championnat dames Coupe Bianquis ce dimanche sur les courts de La Capelle où les équipes dames recevaient leurs homologues de Millau et Naucelle

Equipe dames 1 : SCTSA : 0 - Som Millau : 4

Les simples :

Françoise Soulié perd contre Nathalie Loubière 6/4 6/3

Marion Blayac perd en 3 sets contre Marie Laure

Sylvie Benello perd 6/1 6/1 contre Sylvie Laurens

Le double :

Maryline Bouchacourt et Sylvie perdent en 3 sets 6/4 4/6 11/9 contre Sylvie et Guilaine Ravaille

Bravo à toute l'équipe qui s'est bien battue

Equipe dames 2 : SCTSA : 0 - Naucelles : 4

Les simples :

Nicole Cambon perd 6/1 6/2 face à Léonie Trouche

Juliette Sternisa perd 7/5-3/6-10/8 contre Clara Lacombe

Chloé Peytout perd 6/1-6/1 contre Zoé Rouchy

Le double :

Nicole et Cholé ont perdu 7/6 6/1 face à Mathilde et Zoé.

Bravo à toute l'équipe

Equipe 2 Hommes : A Onet le Château match nul 2-2.

Equipe 1 Hommes : Victoire par WO contre Causse Comtal.

Equipe 2 Hommes : A Onet le Château match nul 2-2.

Equipe 3 Hommes : Défaite 4/0 à Creissels.



## Automobile

### Reprise difficile pour Viguié

Après la trêve estivale le saint-affricain a renoué avec le bitume en Autriche sur le circuit du redbull ring. Durant les essais Lionel arrive à rentrer dans le top 15 sur les 43 Clio engagées. Pour la qualif 1 malheureusement une panne moteur est venue tous chambouler, laissant une 33ème place amère. Samedi après-midi la course 1 est lancée, Lionel remontera à la 25ème place et 6ème de sa catégorie Racer. Dimanche matin pour la qualif 2 l'aveyronnais se place 22ème et 2ème de sa catégorie. Le podium racer était possible mais lors du 2ème tour de la course Lionel se fait per-

cuter à l'arrière et part en tête à queue. Reparti du fond il arrive à remonter 19ème mais que 5ème de sa catégorie. Encore de la casse sur la voiture, le niveau de la Clio cup series europe est très relevé pour les amateurs, ce qui engendre beaucoup d'incidents de course. Quelques points on été pris, en s'en contentera... Prochain rendez-vous dans 2 semaines sur le circuit de Valencia en Espagne.



## Athlétisme

### L'ACSA organise l'opération du "Kinder Athlétic Days" mercredi 13 septembre sur le stade de Saint-Gabriel

Alors que la 1ère journée de la rentrée de l'école d'athlétisme pour les groupes de jeunes s'est effectuée ce dernier mercredi 6 septembre et qu'elle va se poursuivre tout le mois de septembre, l'Athlétic Club Saint-Affricain comme chaque année va organiser ce prochain mercredi 13 septembre de 14 h à 15h30 sur le stade de Saint-Gabriel l'opération nationale du "Kinder Athlétic Days", mise en place par la Fédération Française d'Athlétisme et déclinée au niveau des clubs pour promouvoir l'athlétisme pour les enfants de 6 ans à 11 ans, avec la mise en place d'ateliers afin de découvrir gratuitement la trilogie de l'athlétisme "courir, sauter et lancer" sous forme ludique. Cette opération est programmée au niveau national du 6 septembre au 8 octobre et va concerner pas moins

de 1200 clubs ou sections locales.

Les enfants sont invités à venir nombreux avec leurs copains et copines pour participer gratuitement à cette animation ouverte à tous les



Le groupe des plus jeunes (éveil athlétique et poussin(es))

jeunes. A l'issue de l'opération tous les enfants seront récompensés par la remise d'un maillot, d'une plaquette relative aux diverses disciplines de l'athlétisme, d'un diplôme, alors qu'un goûter clôturera l'animation.

## Boules

### L'Entente Bouliste Saint-Affricaine a tenu son Assemblée Générale

Nous avons débuté notre AG par une minute de silence à la mémoire de Claude Lacan qui a soutenu sans faille notre club et participé à de nombreuses animations.

Nous pourrions nommer cette AG, la continuité ou la reprise... Le sport boules reste un sport de boules où les valeurs et l'éthique du sport doivent être préservées. Une poignée de bénévoles et d'adeptes de cette discipline, maintiennent dans notre ville cette discipline vieille de plus d'un siècle. On retrouve la création du Bouling Club Saint-Affricain en mars 1913. Pour cette année la volonté des nouveaux dirigeants fut de partager les responsabilités. Le bureau avait opté pour quatre co-présidents. Nos faibles effectifs ne nous ont pas permis de participer aux AS. Et nos amis Millavois ont été choisis par le Comité Départemental pour animer le 14 juillet. Nous avons maintenu des activités pour les membres du club. Les co-présidents Gérard Capelle, Jean-Pierre Lemire, Alain Pellegrini et Jean-Claude Mouis ont vivement remercié la collectivité pour la mise à disposition de ces belles installations, le Service des Sports pour son soutien technique et matériel et son directeur Patrice Grialou.

Pour cette année, les membres ont acté le maintien du prix de la licence. Il y aura une équipe Saint-Affricaine aux AS cette année. Et nous devrions

proposer une date de concours à la future AG de Comité Départemental. Sur le plan financier, avec une baisse de la subvention municipale, et une faible activité nous déplorons un déficit de 114 euros. Alain Pellegrini a pris la parole pour présenter les actions du club envers les jeunes avec le ticket sport et avec la Mission Locale de Saint-Affrique. Alain a rencontré des jeunes dynamiques et motivés, une chouette expérience. Alain remercie Mme Villeneuve pour sa confiance au club. Pour les personnes qui souhaitent s'inscrire ou découvrir ce sport, n'hésitez pas à franchir le portail quand il est ouvert, et à vous rapprocher des membres du bureau pour vous inscrire. Nos statuts imposent la présentation de toute nouvelle licence à l'approbation du bureau.

Salutations boulistes.



## Handball

### Le SAHB lance sa saison face à Montauban

Les choses sérieuses débutent pour les seniors garçons du SAHB. Après un mois de préparation intense et plusieurs matchs amicaux, les handballeurs saint-affricains, toujours entraînés par le duo Gaëtan Cambon-Stéphane Mallavan vont ouvrir le bal en recevant Montauban samedi à 21 h au Gymnase des 12 Étoiles. Devant son public, le SAHB aura à cœur de bien débiter cette saison pour laquelle l'objectif sera, à nouveau, de viser l'accession en Nationale 3.

Dans un championnat nouvelle formule, linéaire avec deux poules de 12 équipes, les places pour l'échelon supérieur seront chères. Dans la poule B, le SAHB croisera le fer avec L'Union 2, Tournefeuille 2, Rodez 2, Narbonne, Montauban, Frontignan Thau 3, La Vaunage, Lansargues, Espalion, Rignac DV et Pays des Nests. Une poule relevée avec de beaux duels en perspective.

Après les départs de Jamel Njeh (Agde) et Loïc Barber (Guilherand-Granges), l'effectif a été renouvelé tout en conservant l'ossature des

dernières saisons. Plusieurs arrivées (Mathis Berkat, Clément Constantin, Leeroy Eli, Elie Birhoud, Bastien Chaliez, Arthur Vigneron) et des retours au club (Sébastien Lucas, Pierre Buisson) sont venus étoffer un groupe jeune et peut-être plus homogène que les saisons précédentes.

Une équipe version 2023-2024 à découvrir samedi dans le chaudron des 12 étoiles pour une entrée en matière que l'on espère réussie.

Samedi, ce sera aussi la reprise pour les équipes de jeunes. Les moins de 18 ans garçons, en D2 Occitanie, recevront le MHB 3 à 19 h. Les moins de 15 ans garçons, en D1 Occitanie, recevront Rivesaltes à 17 h. Les moins de 17 ans filles, en D1 Occitanie, se déplaceront à Mende et les moins de 15 ans filles, en D1 également, iront défier Clermont-L'Hérault. Quant aux seniors filles, dirigées par Julien Chaillou cette saison, avec elles aussi un groupe étoffé et après une prépa physique intense et des matchs amicaux très intéressants, elles débiteront le championnat samedi 23 septembre avec la venue de Pechbonnieu-Les Côteaux 2 au 12 Etoiles. Nous y reviendrons.

## Judo

### Ré-ouverture des cours de judo le 5 septembre 2023

C'est la rentrée !... pour les cours de Judo aussi. Les enseignantes de notre club ont repris leurs enseignements sportif et moral le mardi 5 septembre dès 18 h.

Pour découvrir ou redécouvrir les sensations des pas et des jeux sur le tatamis le baby judo (4 et 5 ans) se tiendra les mercredis matin de 10h30 à 11h30. Les enfants âgés 6 à 8 ans non gradés pourront faire leurs premiers apprentissages les mercredis après-midi de 15 h à 16 h

et les jeunes de 8 à 10 ans ou ceux déjà gradés pourront venir parfaire leurs savoirs les mercredis de 14 h à 15 h.

Ce sont les mardis de 18 h à 19h30 que nous accueillerons nos judokas âgés de 10 à 17 ans. A partir de 18 ans, un entraînement libre adulte aura lieu le mardi de 19h30 à 20h30.

Nous espérons vous retrouver nombreux sur les tatamis du dojo du Gymnase des Douze Etoiles.

Vous pouvez venir nous rencontrer à tout horaire indiqué plus haut au dojo ou nous joindre au 07 85 26 73 41.

## Gymnastique Volontaire

### Bougez avec la GV

A Saint-Affrique, la Gymnastique Volontaire était présente au Forum des Associations le samedi 2 septembre. Le public était nombreux. Les membres du bureau ont répondu aux questions sur le planning, la date des reprises des cours, le lieu et le contenu.

L'adhésion adulte ouvre droit à 14 heures de cours tout au long de la semaine, yoga, gym douce à tonique, chacun pourra trouver le ou les créneaux qui lui convient. Cinq éducateurs sportifs se relaient pour animer les cours. Pour les enfants ce sont deux cours proposés : un pour les 1/3 ans et un pour les 3/4 ans.

Les cours reprendront dès la semaine du 11 septembre. Deux cours d'essais gratuits sont proposés avant de s'inscrire pour ceux qui le souhaitent.

**Pour tout renseignement, appelez : Nadine au 06 37 36 21 64 ou nadine.agrinier@gmail.com**



## Randonnée

### Las Cardabelas

#### - Samedi 16 septembre : Rando Santé

Le rendez-vous est fixé à 14 h en bas du Gymnase des Douze Étoiles au départ de la voie verte. **Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Alain Rascol au 05.65.49.18.34**

#### - Dimanche 17 septembre : Participation au Fest'Trail

Il est proposé une rando libre dans le cadre du Fest'Trail, au départ du Château de Montaigut. Rando de 15 km et 450 m de dénivelé. Au départ de St-Affrique une navette bus est mise en place (salle des fêtes) pour amener les participants jusqu'au Château de Montaigut dès 7h50 pour un départ de la rando à 9 h.

#### - Mardi 19 septembre : De Lunas à Bédarieux par le train !

Ce mardi, nous irons dans le Midi ! Un départ matinal de St-Affrique pour prendre le train à St-Rome de Cernon et déguster le paysage entre St-Rome et Lunas...si le jour s'est décidé à poindre ! Nous cheminerons entre Lunas et Bédarieux par des sentiers balisés, entre Grande traversée de l'Hérault, GR7, GRP Haut Languedoc. En arrivant à Bédarieux, quelques visites curieuses agrémenteront notre après-midi. Tout cela en 23 km et 430 m D+ ! Retour en soirée par le train avec un départ à 18h59 de Bédarieux vers St-Rome...Arrivée vers 20h15 à St-Affrique. Donc rendez-vous pour les courageux...à 5h40 à la Gare Routière pour embarquement immédiat vers la gare, en covoiturage ! (Avec eau et pique-nique comme d'habitude !) Comptez quelques euros pour le voyage en train. Merci de confirmer votre participation en envoyant un texto ou en appelant l'animatrice la veille, car nous ne pouvons pas attendre les retardataires...départ en gare à 6h08 ! **Pour tout renseignement, contactez Isabelle au 06.82.13.45.89**

#### - Jeudi 21 septembre : Latour-Marnhagues

Pour commencer notre randonnée, nous irons voir l'ancienne fontaine de Latour à côté des murs des remparts, suivie du tour du château, emprunter la passerelle et longer la Sorgues jusqu'à l'ancien moulin. Après quelques efforts pour la montée nous trouverons la lisière du bois ainsi que le rougier et les bruyères. Un A-R pour une visite à la Chapelle Ste Magdeleine de Marnhagues et direction du puech de Lémourade, Las Peyrieres. Sur notre retour nous traversons le ruisseau de Rose par le petit pont pour emprunter un chemin en contrebas et rejoindre notre parking. RDV à 13h30 à la Gare Routière pour covoiturage. Randonnée de 8,5 km dénivelé + 200 m. **Pour tous renseignements Marie Claire au 07.82.60.17.14**

#### - Marche nordique

La section marche nordique du club des Cardabelles dispose de 4 animateurs diplômés du Brevet Fédéral. Les séances ont lieu le lundi et

vendredi matin à 9 h, le lundi après-midi à 14 h hors vacances scolaires. Déroulement des séances : échauffements, marche nordique, renforcement musculaire, marche nordique, étirements. Durée des séances environ 2 heures.

Le point de RDV est fixé au parking du Stade Bayol. 4 niveaux sont proposés :

- lundi après-midi : les débutants : les participants découvrent les bases de la marche nordique

- lundi après-midi : les cools : faible dénivelé et 8 km environ mais marche dynamique

- vendredi matin : les gazelles : séances intermédiaires d'un niveau moyen

- lundi matin : les sportifs : jusqu'à 300 m de dénivelé et 10 km environ allure rapide

Les bâtons spécifiques à la marche nordique peuvent être prêtés pour débiter ; 2 séances découvertes possible avant l'adhésion au club. Les débutants sont acceptés uniquement jusqu'à la fin de l'année 2023. Prévoir des vêtements confortables et des chaussures de sports basses, ainsi qu'une bouteille d'eau. La marche nordique est un sport complet qui sollicite l'ensemble de la chaîne musculaire, l'activation cardiovasculaire une dépense énergétique supérieure à la randonnée. Il est conseillé de la pratiquer régulièrement. Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour cette nouvelle saison. **Pour tout renseignement complémentaire 07 87 00 63 12.** N'hésitez pas à consulter le site des Cardabelles <https://www.lascardabelas12.com>

### Nouvelle activité au club... La marche aquatique

Le jeudi 28 septembre une séance de longe-côte est organisée à Vendres (à côté de Valras).

Cette séance de marche aquatique débutera à 10h30 pour une durée d'une heure environ. Après une pause pique nique, nous irons faire une petite randonnée entre l'Oppidum d'Ensérune et le Tunnel du Malpas, environ 8 km et peu de dénivelé. Retour domicile en fin de journée. Cette séance est encadrée par Béatrice, Maître Nageur et animatrice diplômée de longe-côte/ marche aquatique et coûte 5 € par personne, la location combinaisons et chaussures adaptées : 3 €. Départ de la Gare Routière pour covoiturage à 8h30.

Pour s'inscrire, contacter Françoise et Didier Fournier : [didier.fournier7@orange.fr](mailto:didier.fournier7@orange.fr)

# Hubert Peyrottes hpi Immobilier

Acheter Vendre Louer Gérer Evaluer

22 Bd de la République - 12400 ST-AFFRIQUE - 05 65 99 19 19

A vendre Camarès,  
Cœur de village, maison à rénover avec garage à moto et jardin non attenant en bord  
de rivière. 70 m<sup>2</sup> habitables sur trois niveaux. Prévoir travaux, à vos plans.  
Classe énergie / climat : vierge.

N°: 7510

**25 000 € FAI**

Honoraires à la charge des vendeurs

Saint-Affrique centre-ville,  
Jardin Public, à vendre appartement avec ascenseur et terrasse. 91 m<sup>2</sup>  
habitables, salon séjour 34 m<sup>2</sup>, cuisine 14 m<sup>2</sup> donnant sur terrasse, deux  
chambres et salle de bains. Spacieux, lumineux.  
Classe énergie / climat : D/B.

N°: 7506

**153 000 € FAI**

Honoraires à la charge des vendeurs

[www.hubert-peyrottes-immobilier.fr](http://www.hubert-peyrottes-immobilier.fr)

L'immobilier local, durable et responsable en Sud-Aveyron

## Véhicules

Vends Jiminy essence, 2016, 75.000 km, excellent état, possibilité photos.  
Tél : 06 81 80 67 73

Vends scooter électrique Sakura Tym's, 50 CC, faible kilométrage, 2022, sous garantie, autonomie 60 km. Tél : 06 50 21 27 05

Vends fourgon Renault Master 1990, diesel, 209.000 km, CT OK. Tél : 06 34 66 62 04

## Habitation

Cherche à acheter centre ou proche centre Saint-Affrique maison, 120/140 m<sup>2</sup> avec 3 chambres, jardin, garage, cave, si possible sans travaux. Agences et professionnels s'abstenent. Tél : 07 68 34 83 20

A louer à Vabres l'Abbaye, maison 4 chambres avec garage et jardin dans lotissement près d'un parc. Loyer mensuel 630 €. Tél : 06 95 03 17 18

Boxes à louer pour garde-meubles ou stockage à 10 km de Saint-Affrique dans grange fermée au cœur d'un village.  
Tél : 06 63 80 91 65

A louer terrain pour chevaux ou autres animaux. Tél : 06 86 57 09 99

A louer appartement 100 m<sup>2</sup> centre ville St-Affrique, très lumineux, 2 chambres un bureau, une salle d'eau, WC séparé, au deuxième étage. 550 €. Libre 1er novembre.  
Tél : 06 80 01 57 44 le soir

**A louer, St-Maurice de Sorgues, maison meublée T4 en triplex, 73 m<sup>2</sup> hab, cuisine éq, 3 ch, 2 SDB, cave, garage à vélo. Loyer 540 € dont 40 € PC. Honos loc 360 € dont visite, dossier, bail 180 € et EDL 180 €. DG 500 € Etiq. DPE vierge.**  
Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

**A louer St-Affrique, Verdun, apt T2 en 1er ét, balcon, 44 m<sup>2</sup> hab. Séjour, cuisine semi-éq, SDE, WC séparé. Loyer 355 € dont 25 € PC. Honos loc 213,84 € dont visite, dossier, bail 118,80 € et EDL 95,04 €. DG 330 € Classes énergie / climat : D / B.**  
Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

**A louer St-Affrique, République, studio éq, 3e ét, ascenseur. 19 m<sup>2</sup> hab, cuisine éq, SDE. Loyer 337 € dont 30 € PC. Honos loc 198,94**

**€ dont visite, dossier, bail 110,52 € et EDL 86,42 €. DG 307 € Etiq. DPE vierge**  
Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

**A louer, St-Affrique, Jardin Public, maison T3, cave, 58 m<sup>2</sup> hab, séjour, cuisine semi-éq, 2 ch et SDE. Loyer 480 € dont 20 € PC. Honos loc 298,08 € dont visite, dossier, bail 165,60 € et EDL 132,48 €. DG 460 € Etiq. DPE vierge**  
Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

**A louer St-Affrique, Victor Hugo, apt T4, cave, 82 m<sup>2</sup> hab, séjour, cuisine semi-éq, 4 ch, 2 SDB. Loyer 565 € dont 50 € PC. Honos loc 333,72 € dont visite, dossier, bail 185,40 € et EDL 148,32 €. DG 515 € Classes énergie / climat : E / B**  
Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

## Divers

Vends projecteur diapo- servi 1 fois - parti par avion définitivement à l'étranger, ne pouvant le prendre, vendu pour un prix dérisoire 50€. Tél : 09 62 69 08 41

Vends lot de 5 tabourets bois, assise paille - dimension assise 29 x 29, hauteur 45 cm, 50 €. Tél HR : 07 66 11 30 33

Vends, fauteuil médical releveur électrique, en velours Invacare, bon état, prix à débattre. A voir sur Saint-Izaire. Tél: 06 21 72 97 22

Achète meubles anciens, tableaux, violons, bijoux anciens et pièces de monnaie  
Tél : 06 17 99 08 90

Vends chaque article à 20 € : lampadaire neuf, meuble télé neuf, planche à voile, bureau ancien d'écolier, 50 livres adultes, 25 livres pour enfants. Tél HR 05 65 49 65 68

Vide appartement cause déménagement à St-Affrique, Bd Trémoulet, dernière semaine.  
Tél : 06 30 95 43 65

Vends 2 volets électriques, 1,60 m x 2,44 m de haut, 1,96 m x 2,18 m avec télécommande, pour garage ou autre. TBE. Tél : 06 81 20 23 06

Vends mirabelles à cueillir par 10 kg minimum, 10 € les 12 kg. Tél : 07 80 16 69 85

Vends semoir engrais pour 1200 kg, 800 €  
Tél : 06 18 73 76 16

Vends tablette Samsung TBE achetée le 23/09/2022 360 € cédée 180 €.

# Bonnafé MEUBLES

CRÉATION & SÉLECTION



23 Av. de Brusque - 12360 Camarès - 05 65 99 51 42

Tél : 06 48 31 99 04

Vends BZ TBE 150 € à débattre avec sommier à lattes 140 x 190 déplié. Tél HR 06 37 89 85 22

A vendre poêle à granulés de bois, très peu servi. 1000 €. Tél : 05 65 99 33 97

Vends fauteuil électrique neuf + 1 lot de box-caux. Tél : 06 56 70 18 36

Vends, VTT électrique, 1650 km, moteur sur roue arrière, fourche Suntour, freins hydrauliques, batterie 36 Volts, 500 watts acheté à Inter Sport prix: 700€. Tél: 06 21 72 97 22

Vends sommier + pieds + matelas 90 x 190, tête de lit bois. Tél : 06 16 95 29 97.

Vends poste de radio ancien petites et grandes ondes, de marque DALTON modèle 1921 sorti après guerre, poste de collection qui fonctionne. Très bon état. 100 €. Tél 07 66 11 30 33 HR

Vends gazinière blanche Brandt, mixte, TBE, peu servie, 40 €, possibilité photos. Canapé cuir 2 places + 2 fauteuils cuir, excellent état, 300 € + Table basse : 50 €. Possibilité photos. Buffet 2 portes, table pliante + 4 chaises : le tout en pin + 2 tables de nuit anciennes, meuble pin 250 €. Tables de nuit 30 € chacune. Possibilité photos. Tél : 06 81 80 67 73

## Emploi

Dame avec expérience cherche emploi garde de nuit auprès des personnes âgées à Saint-Affrique. Chèque CESU accepté.  
Tél : 06 95 97 34 79

Dame ferait quelques heures de ménage et repassage sur St-Affrique ou environs.  
Tél : 06 75 57 44 40

**Réalise vos travaux d'entretien et de rénovation intérieure et extérieure. Intervention rapide secteur St-Affrique et Millau.**  
Tél : 06 27 44 94 28

Enseignante certifiée en maths depuis plus de 20 ans, donne cours part. de maths de la 6ème à la Terminale tte l'année scolaire, vac. comprises sur St-Aff. (C. BASTIDE). CESU accepté.  
Tél : 06 69 26 32 11  
[www.depanmaths12400.fr](http://www.depanmaths12400.fr)

Cherche travail de coiffure ou ongles à domicile, 12 ans d'expérience. Tél : 07 53 81 99 46

Dame recherche du travail comme femme de ménage ou pour la garde de personnes âgées sur St-Affrique ou Vabres. Paiement CESU.  
Tél : 07 49 60 51 49

Cherche petits travaux à réaliser de jardinage, peinture intérieur, extérieur.  
Tél : 07 80 03 83 14

Cherche heures de ménage, repassage, accompagnement personnes âgées ou malades. Peut fournir des références. Règlement CESU.  
Tél : 07 80 03 82 86

## Rencontres

Monsieur 65 ans, en bonne forme, sympa et honnête aimant la marche, la rando, la littérature, la musique rencontrerait une dame pour une relation sincère et durable, intéressante et constructive. Tél : 06 30 85 81 32

**De nombreuses personnes seules tous âges, tous milieux, diverses régions, Millau, St-Affrique, Rodez, Espalion, Villefranche, Decazeville sont dans l'attente d'être contactées pour amitié, vie à deux, composez le 05 65 68 22 22 nous vous orientons vers celui ou celle qui répond le plus à vos critères. Étude d'orientation gratuite Cab Fabre, 36 années d'expérience. Témoignages de réussite et de satisfaction véritables.**

Jeune homme milieu agricole, 50 ans recherche dame pour combler solitude et vie à 2. Etudie toutes propositions.  
Tél : 06 33 20 19 44