

Le Saint-Affricain

Le journal du Sud-Aveyron

Depuis 1881

JLSA

Mercredi 30 août 2023 - N° 30 - GRATUIT - Diffusé à 11.383 exemplaires - <http://www.lesaintaffricain.fr>

plein
ciel

AU PLUS PRÈS DE VOUS !

PAPETERIE • FOURNITURES DE BUREAU



Offres valables jusqu'au 9 septembre 2023

MA RENTRÉE DES CLASSES

15% DE
REMISE
SUR TA
LISTE SCOLAIRE
COMPLÈTE

CAUMES
BUREAU

A vos côtés depuis plus de 50 ans

www.caumesbureau.com

Tel : 05 65 98 20 80

Mail : accueil@caumesbureau.fr

ZA du Bourguet - 12 400 Vabres l'Abbaye

Cinéma Le Moderne

SAINT-AFFRIQUE

Répondeur vocal :
08 92 68 68 12
Tél. 05 65 99 02 10

Programmation
du 30 août au 5 septembre



Horaires

Mercredi : 14h30, 21 h
Jeudi, vendredi : 21 h
Samedi : 17 h, 21 h
Dimanche : 21 h
Lundi : 21 h
Mardi : 17 h

"Gran turismo"

Action, drame - Durée : 2h15

Gran Turismo retrace l'incroyable histoire vraie d'une équipe d'outsiders : un gamer issu de la classe ouvrière, un pilote de course raté et un cadre idéaliste de l'industrie du sport automobile. Ensemble, ils risquent tout et s'attaquent au sport le plus élitiste au monde.



Horaires

Mercredi : 14h30, 17 h
Jeudi : 15 h, 17 h
Vendredi : 17 h, 21 h
Samedi : 15 h, 17 h
Dimanche : 15 h, 17 h

"Le rêve de Daisy"

Animation - Durée : 1h30

Dans ce nouveau conte de la Cité Sanctuaire, où tous les animaux vivent en harmonie, la Cité s'apprête à accueillir « La Coupe du Monde de la Peur » durant laquelle les animaux les plus féroces vont s'affronter dans l'arène. Daisy, une petite quokka incroyablement attachante veut réaliser son rêve le plus cher : gagner ces jeux ! Avec l'aide d'un ancien champion du monde banni de la Cité, elle tentera tout pour surmonter les obstacles et prouver que même l'animal le plus mignon de la Cité peut se révéler effrayant...



Horaires

Mercredi : 17 h, 21 h
Jeudi : 21 h
Dimanche : 17 h, 21 h
Lundi : 21 h

"Sur la Branche"

Comédie - Durée : 1h30

Mimi a presque trente ans et est rêveuse toujours à ce qu'elle pourrait faire quand elle sera grande. Alors qu'elle se décide à chercher du travail, elle fait la connaissance de Paul, un avocat sur la touche. Ensemble ils vont tenter de défendre Christophe, un petit arnaqueur qui clame son innocence. Si Paul voit dans cette affaire un moyen de se refaire, Mimi y voit, elle, une mission, un chemin vers la justice et la vérité.

REBOURGUIL

1 2 et 3 septembre !

18h : Passage de la paume à Esplas

19h : Zumba party avec Carole

20h30 : REPAS des chasseurs

GRILLADES de sanglier au barbecue ! (sans réservation)

23h : Soirée avec **DJ EMERAUD**

VENDREDI 1

SAMEDI 2

9h : Rando pédestre,
parcours VTT et trail !
(Douches et restauration sur place)

Toute la journée : Exposition de vieux tracteurs

14h : Concours de pétanque en doublette

19h30 : APÉRO animé par la **PENÀ LÒS FESTEJAÏRES**

20h : Repas **PAËLLA GÉANTE** (sans réservation)

23h : Soirée avec l'orchestre **NO NAME**

DIMANCHE 3

8h : Vide-grenier toute la journée
Réservations au 06 47 83 85 22

11h30 : Dépôt de gerbe 12h : Passage de la paume

Toute l'après-midi : Jeux en bois et jeux gonflables

Pétanque express & Ball-trap (au stade)

20h : REPAS jambon cuit à la broche **YANN MAN BAND**

21h : Apéro et soirée animée par et **SORRY FOR THE NOISE**

Conférence à la cité scolaire Jean Jaurès

Comment accompagner mon enfant dans sa nouvelle vie de collégien

Retrouvez-nous jeudi 7 septembre 2023 à 20h30, pour le rendez-vous de rentrée destiné à tous les parents des élèves de 6ème à la salle multi-média du Collège Foch (entrée face à la médiathèque).

Le groupe d'accompagnement à la parentalité de la Cité scolaire Jean Jaurès a le plaisir d'inviter tous les parents des élèves de 6ème à une rencontre conviviale animée par Brigitte Cassette de l'association ASPRE Alternéduc.

L'entrée au collège est une sorte de rituel de passage dans notre société. En tant que parents, nous aimerions accompagner au mieux notre enfant dans cette étape de sa vie mais il nous manque parfois des repères pour comprendre ce qu'il vit, des moyens pour réagir lorsqu'il ne va pas bien.

Comment l'aider s'il rencontre des difficultés dans sa classe, avec ses camarades ou lorsqu'il perd pied et se démotive ? Comment faire alors ?

Dans un premier temps, Mme Cassette nous apportera des éléments de réflexion, puis elle répondra aux diverses interrogations des parents. Entrée libre et gratuite. Cette action est financée grâce à la CAF de l'Aveyron.

Pour le groupe d'accompagnement à la parentalité de la Cité Scolaire Jean Jaurès, Mme Marie-Andrée Cazottes, infirmière scolaire, Mme Christine Curvale, assistante sociale scolaire

Infos

Vide-greniers au Quai

La Salle des Jeunes municipale et le centre social organisent un vide-greniers samedi 9 septembre au Quai, Place de la Gare à Saint-Affrique. Les exposants auront un emplacement de 4 mètres linéaires pour 4 €. L'installation commencera à partir de 7h30, l'évènement prendra fin à 13 h. Le nombre de places est limité, une inscription au préalable est obligatoire auprès du centre social.

Pour plus de renseignements ainsi que pour s'inscrire, contactez Le Quai au 05 36 15 00 19 ou par mail : lequai@ville-saintaffrique.fr

Ecole publique Blanchard-Caussat

La rentrée des classes aura lieu le lundi 4 septembre à 8h30 pour l'école élémentaire Blanchard et à 8h45 pour l'école maternelle Caussat. Les familles souhaitant obtenir des informations concernant l'inscription de leur enfant seront accueillies dès le 28 août. Merci de nous contacter par téléphone au 05 65 99 05 16 ou par mail à : ce.0120630V@ac-toulouse.fr, afin de déterminer le moment de votre visite.

Pour l'équipe enseignante, Mme Moulin, directrice.

Après-midi jeux

Le Quai vous convie à une après-midi autour du jeu, le mardi 5 septembre à partir de 14 h. Des jeux d'intérieur et d'extérieur pour tout âge vous seront proposés : jeux de cartes, molky, jeux de société, de construction Animation sans inscription.



Horaires

Jeudi : 15 h, 17 h
Vendredi : 17 h
Samedi : 15 h, 21 h
Dimanche : 15 h
Mardi : 21 h

"Un coup de maître"

Comédie dramatique - Durée : 1h30

Propriétaire d'une galerie d'art, Arthur Forestier représente Renzo Nervi, un peintre en pleine crise existentielle. Les deux hommes sont amis depuis toujours et, même si tout les oppose, l'amour de l'art les réunit. En panne d'inspiration depuis plusieurs années, Renzo sombre peu à peu dans une radicalité qui le rend ingérable. Pour le sauver, Arthur élabore un plan audacieux qui finira par les dépasser... Jusqu'où peut-on aller par amitié ?

La Pezade

80 ans après la fusillade de La Pezade, l'hommage aux résistants se perpétue

P. 8

Fête des Cazes

Malgré la pluie le comité d'organisation a maintenu ses animations

P. 8

Moto Club

Réouverture du terrain à Montlaur 3 week-ends par mois et le mercredi pour les enfants

P. 8

Cycl'Roquefort

4 parcours de 64 à 143 kilomètres sont prévus sur deux journées autour de Roquefort

P. 11

Montée Impossible le 3 septembre à Laumière

Le dimanche 3 septembre aura lieu à Laumière la deuxième manche du championnat de France de Montée Impossible. Les pilotes locaux ont une belle carte à jouer sur cette épreuve pour espérer un podium à l'issue de la troisième manche en octobre.

P. 10



La Caravane du Sport fait étape à St-Affrique

Un partenariat UFOLEP, Parc des Grands Causses, collectivités et associations locales qui a permis au plus grand nombre de venir découvrir de nombreuses activités accessibles à tous au jardin public pour bouger, rompre l'isolement et créer du lien social

P. 9



imprimerie nouvelle

de la conception à l'impression

Calendriers 10x15, A5, A4, A3, brochés, à spirales...

Sous mains, tapis de souris...

Agendas dos carré collé, à spirales...

Cartes de vœux tous formats...

Commandez vos produits de fin d'année, en les personnalisant en un clic !

29, bd Emile Borel - BP 248 - 12400 ST-AFFRIQUE - Tél. 05 65 49 25 64

POUR CONTACTER "LE SAINT-AFFRICAIN"

☎ 05 65 49 25 64 - FAX : 05 65 49 25 54
lesaintaffricain@wanadoo.fr

ALLO SERVICES

POMPIERS ☎ 18

DÉPANNAGE ☎ 05 65 99 07 33

HÔPITAL ☎ 05 65 49 70 22

GENDARMERIE ☎ 05 65 97 63 50

POSTE DE POLICE ☎ 05 36 15 00 11

ENÉDIS DÉPANNAGE 24/24 H

☎ 09 72 67 50 12

ENEDIS SERVICE CLIENTS 8 H - 17 H

☎ 09 69 321 863

MAIRIE ☎ 05 65 98 29 00

EAU SERVICE CLIENT DE 8H À 18H

☎ 05 81 31 85 06

DÉPANNAGE 24/24 : 05 81 91 35 07

ASSAINISSEMENT ☎ 05 65 98 29 00

ASTREINTE WEEK-END : 06 88 24 77 6

MAISON DE LA MÉMOIRE

☎ 05 65 49 07 31

EPICERIES

LUNDI : DEL PAÏS

BOULANGERIES

- LE DIMANCHE : BOUREL, LA GRIGNOTE, AUGIER, LE BEAULIEU, LE FOURNIL

- LE LUNDI : LA GRIGNOTE, BOUREL, LE BEAULIEU, LE FOURNIL, PETRIN VERSOLIEN

HALTE GARDERIE ☎ 05 65 99 12 76

RESTOS DU CŒUR

☎ 05 65 49 13 98 - MARDI ET JEUDI DE 13 H À 15H30

AMBULANCES

CAMBON ☎ 05 65 99 05 96

THOMAS ☎ 05 65 99 04 87

RANCE & ROUGIER ☎ 05.65.99.57.10

TRANS'AMBULANCES ☎ 05 65 49 04 43

GARDE TAXI ☎ 07 68 11 54 11

CABANES ☎ 05 65 99 67 82

CENTRE SANST ☎ 05 65 78 77 78

UDSMA - ☎ 05 65 98 14 50

ALLO DOCTEUR

☎ 39 66 JOURS FÉRIÉS ET WE

PLANNING FAMILIAL

☎ 06 32 95 22 12 (7J/7)

PHARMACIES DE GARDE

☎ 3237 NUMÉRO NATIONAL

Naissances

18 AOÛT

♀ **Emy** de Adrien MONTADE et de Sabine MILHAU domiciliés Aux Costes Gozon.

Gabin de Gaël BONNAFE et de Anna MENRAS domiciliés à St-Affrique.

19 AOÛT

♀ **Numa** de Hervé PONS et de Clémentine GAULTIER domiciliés à Millau.

20 AOÛT

♀ **Heloïse** de Ali BAZIZI et de Anne-Sophie RENAULT domiciliés à Millau.

23 AOÛT

♀ **Malo** de Hugo CHAUCHARD et de Axelle CADILHAC domiciliés à La Cavalerie.

Mariage

26 AOÛT

- **Alexis CARRION** et **Manon CACHEUX** domiciliés à St-Affrique

Décès

† **18 AOÛT**

Raymonde MAURY, 91 ans, veuve BUSSE domiciliée à St-Rome de Tarn

† **21 AOÛT**

Ginette ESPINASSE, 80 ans, veuve DEJEAN domiciliée à St-Affrique.

† **22 AOÛT**

Georges CAZENEUVE, 70 ans, domicilié à La Bastide Pradines

Henriette CONSTANS, 93 ans, veuve SUAU

domiciliée à St Sernin sur Rance

Aide au logement

La CLCV (Consommation Logement Cadre de Vie) vous informe que les locataires de logements HLM de la commune peuvent, sous conditions de ressources, bénéficier d'une aide financière Renseignements disponibles au CCAS, 3 Place de l'Abbé Bessou 12400 Saint Affrique, ou au 05 65 98 29 10

PRO & Cie

C'EST LA RENTRÉE POUR LA GAMME D'ÉLECTROMÉNAGER Hisense

LA GAMME HISENSE COMMENCE À PARTIR DE 279 €

(En face d'Intermarché)
ZA du Bourguet - 12400 VABRES L'ABBAYE - 05.65.49.31.76

CCAS de St-Affrique

Renouvellement du "Pass'Eau"

SAINT-AFF'O et la ville de St-Affrique par le biais de son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ont décidé d'unir leur volonté et leurs compétences afin de garantir le droit à l'eau pour l'ensemble de la population.

Depuis 2020, a été mis en place un dispositif d'aide financière : le Pass'eau, qui doit permettre aux foyers aux revenus modestes ou connaissant des difficultés financières de maîtriser le règlement de leur consommation d'eau. Le plafond est équivalent au plafond annuel de l'Aide à la Complémentaire Santé (ACS). Le montant octroyé sera directement déduit de la facture d'eau envoyée par Saint-Aff'O.

Pièces justificatives à fournir au CCAS avant le 22 septembre 2023 :

- Une facture d'eau au nom du demandeur ou le cas échéant, la facture au nom du propriétaire avec le relevé des index et le montant dû par le demandeur
 - Le dernier avis d'imposition ou de non-imposition ou des justificatifs
 - Le numéro de CAF ou de sécurité sociale pour les personnes MSA
- Les personnes ayant bénéficié du dispositif en 2022, ne pourront pas renouveler leur demande en 2023.

Réception des dossiers :

Le demandeur pourra se présenter au CCAS durant les horaires d'ouverture, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8 h à 12 h et de 13h30 à 16h30 ou bien nous contacter au 05.65.98.29.10.

Le Saint-Affricain Depuis 1881 JLSA
Le Journal du Sud-Aveyron

Hebdomadaire édité par la

SARL JLSA

Tél. 05 65 49 25 64

Fax 05 65 49 25 54

E-mail : lesaintaffricain@wanadoo.fr

29, bd Emile Borel

12400 ST-AFFRIQUE

Propriétaire gérant Olivier Rouquette

ISSN 0291-4522 - N° CPPAP 0123W94448

Forum des Associations

Le rendez-vous annuel est fixé au samedi 2 septembre

Comme chaque année, la ville de Saint-Affrique organise le Forum des Associations, qui aura lieu cette année le samedi 2 septembre de 10 h à 17 h, à la salle des fêtes et au jardin public.

Plus de 80 associations seront présentes toute la journée afin d'échanger avec le public.

Sport, culture, loisirs, caritatif... cette année encore, toute la richesse du monde associatif saint-affricain sera au rendez-vous. De nombreuses animations et démonstrations ponctueront la journée. La Salle des Jeunes tiendra une buvette et des food-trucks seront présents à proximité.

Activités proposées à la salle des fêtes :

- Radio St-Aff : plateau radio sur la journée.
- Atoutissus : démonstration de patchwork toute la journée.

Activités proposées dans le jardin fleuri :

- HandBall : parcours motricité toute la journée.
- Rugby : parcours motricité la journée.
- Mei Hua Zhuang : démonstration en groupe à 11 h.
- Danses et Loisirs : démonstration de country à 11 h.
- Bozendo : démonstration de kata et de combat de 11h30 et 13 h.



15h30.

- Les Improvivabrais : improvisation théâtrale à 15 h.
- Ecole d'échecs : jeu sur l'échiquier géant toute la journée.

Activités proposées dans le jardin public :

- Majo StAff Rance : démonstration de bâtons et pompons de 11 h et 15 h.
- Entente Pétanque : séance pétanque pour tous de 13h30 à 16 h.
- Athlétic club : initiation course et saut sur la journée.
- Ecole de Trail : parcours d'orientation sur la journée.
- Modélisme : démonstration de voiture toute la journée.

Activité proposée au Gymnase René Guibert :

- Patinage à roulettes du Sud-Aveyron : séance de 14 h à 16 h.

- Aïkido : démonstration de sabre en bois et de bâton de 14 h et 15 h.
- Les Parias du Rouergue : démonstration de combats à 14 h.
- Coïncidanse : démonstration de danse à 14h30.
- Danses Joyeuses Khaita : démonstration de danse en cercle à

Editorial

Delphine ROUQUETTE

Bon week-end !

Ce week-end sera le dernier avant la rentrée générale pour nos enfants dans les écoles primaire, au collège ou en lycée. En effet en fonction de leur niveau, ils vont progressivement reprendre le chemin de leurs écoles respectives que ce soit lundi ou mardi. Encore quelques jours pour profiter des animations qui ont lieu sur le territoire et elles ne vont pas manquer ce week-end avec notamment le forum des associations samedi à la salle des fêtes de St-Affrique. Un moment attendu qui permet de prendre contact avec les différentes associations et de découvrir les petites nouvelles puisqu'il y en a chaque année. Dimanche aussi, plutôt sportif avec la Cycl'Roquefort autour de Roquefort et la Montée impossible à Laumière. Spectacle garanti pour cette dernière qui attire de très nombreux spectateurs et permet de découvrir des "machines" incroyables et des pilotes qui n'ont pas froid aux yeux. Bon week-end à tous et profitez de ces derniers moments avant la reprise.

ACCA de St-Affrique

Le bureau de l'association informe ses adhérents qu'ils peuvent venir retirer leur carte de chasse le samedi 9 septembre de 9 h à 12 h à la Maison de la Chasse à Truans.

Paroisse Bon Pasteur

Messes en semaine : 9h30 à St-Affrique lundi, mardi, jeudi, vendredi ; 9h30 à La Bastide Pradines, mercredi.

Samedi 2 septembre : 14h30 à St-Affrique mariage de Daniel NOELTNER et de Amandine BROUSSE ; 18h30 Messe à Vabres.

Dimanche 3 septembre : 10 h messe à St-Affrique suivie du baptême de Eva PRADAL ; 10h30 messe à La Romiguière ; 10h30 à Lauras, célébration de la Parole avec baptême de Louise CARRIERE.



Travaux sur l'A75

Réfection de la chaussée à Verrière et Séverac du 11 au 29 septembre

Dans le cadre de l'entretien du réseau routier national, la direction inter-départementale des routes Massif Central va procéder à des travaux de réfection de chaussée sur l'A75.

Cette opération se déroulera du lundi 11 au vendredi 29 septembre 2023, sur le territoire des communes de Verrières et Séverac d'Aveyron (12).

Le chantier se déroulera sur la chaussée du sens Millau → Clermont-Ferrand (Sud/Nord). Au droit du chantier, la circulation des usagers sera basculée sur une voie de la chaussée

Clermont-Ferrand → Millau (Nord/Sud). La circulation s'effectuera ainsi « en bidirectionnel » sur cette chaussée (une voie par sens de circulation), sur une distance de 3,5 km.

Dans le sens Sud/Nord, les bretelles de l'échangeur n°44 « Verrières » seront fermées à la circulation :

- bretelle d'entrée sur l'A75 du diffuseur n°44 :

Une déviation sera mise en place. Pour rejoindre l'A75, les usagers devront prendre la direction Séverac via la RD809 puis s'insérer sur l'autoroute via l'échangeur 42.

- bretelle de sortie de l'A75 du diffuseur n°44 :

Une déviation sera mise en place par le diffuseur n° 43 (Le Massegros) et concernera également les directions Vézins et Hôpital de Fenaille.

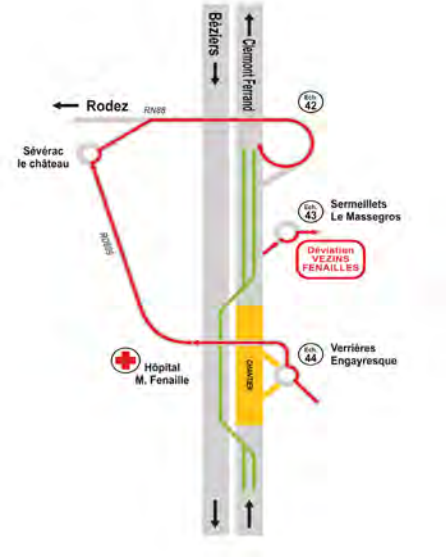
La vitesse sera limitée à 80 km/h dans la zone de circulation à double sens de l'A75 et ponctuellement à 50 km/h dans les zones de basculement de la circulation d'une chaussée à l'autre. L'attention des usagers est attirée concernant le respect des vitesses et des distances de sécurité.

Le passage des transports exceptionnels sera interdit au niveau de la zone des travaux durant toute la durée du chantier :

- dans le sens concerné par les travaux, si la largeur du convoi est supérieure à 3,50 m ou si sa longueur est supérieure à 25 m ;

- dans le sens opposé, si la largeur du convoi est supérieure à 4,20 m.

Renseignements sur les sites internet : www.dir-mc.fr et www.bison-fute.gouv.fr.



Association St-Aff en Scène

Présentation de l'atelier théâtre

StAff en Scène, association qui propose des ateliers théâtre pour les adultes, tiendra son assemblée générale lundi 4 septembre à 20h30 à la salle du Caveau à Saint Affrique.

Tous les adhérents et les personnes intéressées sont invités à y participer. A cette occasion, les animateurs présenteront le déroulement et les projets pour chacun des ateliers. Des places restent disponibles pour s'inscrire, notamment à l'atelier du mercredi.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le 06.18.02.58.21

Un pot de l'amitié clôturera la soirée....



Académie de Danse Coryne Sarrio

REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE

<p>Pole Dance</p> <p>Silkii (tissu aérien)</p> <p>Street Dance/Hip-Hop</p> <p>Heels (talons / cabaret)</p> <p>Pole Contemporary</p> <p>Chair Dance</p> <p>Contact Morgane: 06.29.97.82.54</p>	<p>Classique/Pointes</p> <p>Classique Débutant Adultes</p> <p>Claquettes</p> <p>Moderne Débutant Adultes</p> <p>Modern'jazz</p> <p>Port de Bras / Gym Dames</p> <p>Eveil/Enfants</p> <p>Contact Coryne: 06.30.12.52.16</p>
---	--

Inscriptions à partir du 05 septembre de 17h à 19h
1 avenue du Dr.Blancard Saint-Affrique

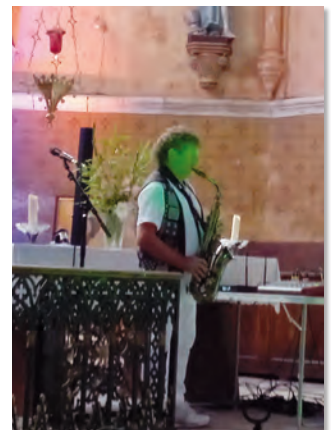
AVSA

Concert à Vendeloves

Malgré la chaleur, ils furent 70 environ à venir écouter le saxophoniste Denis Ravaille dans l'église Saint-Cyrice et Sainte-Juliette de Vendeloves.

Et même les habitués étaient admiratifs devant le décor changeant du chœur grâce à une mise en scène appropriée au lieu. Le musicien accompagné d'un fond sonore nous plonge dans une ambiance de salle de spectacle. Vers 16 h, un pan de l'histoire de Vendeloves, son château, le presbytère, l'ancienne église... fut résumé à l'ombre avant un passage rapide devant ces monuments exposés au soleil ! Le concert d'une heure trente s'acheva par des applaudissements fournis, et un petit tour de M. Ravaille dans la nef à la rencontre des spectateurs. Ceux-ci manifestèrent leur plaisir par des dons généreux qui nous permettront de continuer à faire vivre et connaître le patrimoine des villages de la commune de Saint-Affrique, en espérant que les habitants se sentent encore plus concernés. Je remercie les bénévoles qui ont permis la tenue de ce spectacle. L'après-midi s'est terminée sur le terrain de pétanque, récemment nettoyé et à l'ombre, par un apéritif offert par l'AVSA.

Contact AVSA12400@gmail.com, 05 65 49 75 62 et le site internet AVSA12400 où vous retrouverez l'histoire de l'Association des Villageois de Saint-Affrique.



Danses et loisirs

Portes ouvertes rock et bachata

Les 4 et 6 septembre à partir de 20h30 avec Danses et Loisirs, portes ouvertes à la MEP, salle 3 au 2^{ème} étage au 4 Rue Frangi et Ortega à Saint-Affrique

Le lundi 4 septembre : rock.

Entrée libre et gratuite tout le mois de septembre. Début des cours le 18 septembre

Le mercredi 6 septembre : bachata

Entrée libre et gratuite tout le mois de septembre. Début des cours le 20 septembre

Nous formerons des groupes, si besoin est, fin septembre en fonction de l'affluence

06 95 51 67 75 - 06 45 75 61 35 - Dansesetloisirs12@gmail.com

E.Leclerc

DU 29 AOÛT AU
09 SEPTEMBRE 2023

MAXI FORMATS **MAXI ÉCONOMIES**

Le 1^{er} septembre, nous arrêtons la distribution des prospectus en boîte aux lettres. Retrouvez toutes nos promotions en magasin et sur l'application "Mon E.Leclerc".

Téléchargez l'application pour retrouver toutes les promotions de votre magasin.



11€
LE KG

JAMBON SUPÉRIEUR AVEC COUENNE AU SEL DE GUÉRANDE⁽¹⁾ "LA BRESSE"



2€

LE LOT DE 3

KIWI JAUNE⁽²⁾⁽³⁾
Catégorie : 1
Variété : Sungold
Calibre : 27
Soit 0,67€ la pièce du lot indivisible

1€
LE KG

RAISIN BLANC⁽²⁾⁽⁴⁾
Catégorie : 1
Variété : Italia



4€
LE KG

PORC : CÔTE AVEC OS PREMIÈRE, ÉCHINE OU FILET À GRILLER⁽¹⁾



12€
LE KG

BRIE DE MEAUX AOP⁽⁴⁾ 1/2 AFFINÉ 22,8% MG⁽¹⁾⁽³⁾ "ANDRÉ COLLET"
Au lait de vache cru. Également disponible au même prix kg : Brie de Meaux AOP⁽⁴⁾ 3/4 affiné 22,8% MG⁽³⁾



POISSONNERIE • (8) OFFRE VALABLE DU 29 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2023



9€
LE KG

FILET DE JULIENNE⁽⁴⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾

7€
LE KG

CREVETTE ROSE CUITE⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

Entre 50 et 70 pièces par kg.



E.Leclerc
DRIVE
www.leclercdrive.fr

E.Leclerc

REJOIGNEZ-NOUS SUR
facebook
E.Leclerc
MILLAU CREISSELS

MILLAU-CREISSELS

Route de Saint-Affrique - Tél. 05 65 59 01 03
Billetterie / SPORT / SPECTACLE

Commémoration

3 résistants honorés lors de la cérémonie à La Pezade

Mardi 22 août avait lieu à La Pezade la cérémonie commémorative annuelle en hommage aux maquisards du maquis Paul Clé tombés sous les balles allemandes et au pilote américain Richard Hoy dont l'avion s'est écrasé aux Infruts le 22 août 1944.

Henri Moizet président de l'Amicale Paul Clé a pris la parole. Il saluait 3 anciens maquisards Raphaël Garcia âgé de 99 ans et Alphonse Maldonado, 97 ans du maquis Caillau et Fernand Grimal 99 ans du maquis de Coudols. "Cette cérémonie nous replonge dans le contexte douloureux et glorieux à la fois de notre histoire récente, la résistance". Il rappelait pourquoi les résistants se sont engagés dans le combat. "80 ans après nous rendons hommage à leur adhésion volontaire à un idéal commun, leur refus de l'inacceptable : le nazisme et Vichy".

Guillaume Bessière adjoint au maire de St-Affrique rappelait les faits de cette journée et donnait lecture de propos tenus par les descendants du lieutenant Hoy qui remerciaient les personnes présentes de perpétuer cette cérémonie. "Nous ne cesserons jamais de penser

aux héroïques maquisards et à notre patriarche".

Le maire de St-Affrique Sébastien David rappelait que "La Pezade est un haut lieu de la résistance sur ce plateau du Larzac. C'est une des séquences les plus tragiques de la libération en Aveyron. Cette tragédie fait partie de notre histoire. Les témoignages



de cette époque s'éteignent peu à peu, cette année encore plus" en évoquant Robert Benezech décédé il y a peu et à qui il souhaitait rendre hommage. "Pour le courage de son action, ses valeurs de liberté qu'il a toujours voulu faire respecter. L'esprit de la résistance doit veiller en nous".

Le mot de la fin revenait à la sous-préfète Véronique Martin St-Léon. Un dépôt de gerbes et le salut aux porte drapeaux concluait cette cérémonie dont les hymnes ont été interprétés par L'Harmonie du Sud-Aveyron.

D.R.

Fête des Cazes

La pluie a perturbé mais n'a pas gâché la fête

Après des jours de beau temps, et de fortes chaleur la pluie s'est malheureusement invitée à la fête des Cazes le week-end dernier, obligeant les bénévoles à revoir leur organisation.

En effet contrairement aux autres années le repas du samedi soir ainsi que le spectacle et le quine ont dû se dérouler à la salle des fêtes au lieu de la place des Cazes. Mais cela n'a pas empêché les habitants de venir en nombre et ainsi récompenser tous les efforts fournis par le comité d'animation depuis de nombreuses semaines.

Le "Toro del fuego" qui est l'attraction signature de cette fête a même pu faire son show sur le parvis de la salle des fêtes et aller jusqu'au jardin public samedi vers 23 h, pour le plus grand plaisir de tous. Après cet intermède, une fois la salle débarrassée les amateurs de danse ont pu s'en donner à cœur joie. Belle participation le lendemain au quine, la salle des fêtes était quasiment pleine pour ce rendez-vous attendu ce dernier week-end du mois d'août.

D.R.



Moto Club St-Affricain

Réouverture du terrain depuis le 16 août

Le Moto Club St-Affricain a récupéré la gestion du terrain de Montlaur à 100% et a réouvert depuis le 16 août dernier comme l'expliquait son président Laurent de Tremerie.

"Un planning d'ouverture a été validé par la préfecture, la mairie de Montlaur et l'association de riverains. Ceci a pu se faire grâce à l'amélioration des relations et des échanges plus cordiaux entre l'association et le club". De ce fait le terrain sera ouvert 3 week-ends par mois avec la première semaine une ouverture le samedi, la deuxième semaine, un ouverture le dimanche, la troisième



semaine une ouverture sur le week-end et un week-end blanc. Il sera aussi ouvert aux enfants la journée du mercredi. Les horaires fixés sont de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Le planning est à disposition chez Xpert Loisirs ou bien les adhérents peuvent aussi le recevoir par SMS auprès des responsables du club. Des projets sont en cours au niveau de la programmation de stages et la mise en place d'une journée festive de réouverture avec balades qui sera ouverte aux licenciés. Ils seront cette année entre 80 et 100 "les inscriptions se poursuivent maintenant que tout est clarifié et que le terrain est à nouveau ouvert". Quoi qu'il en soit la licence FFM est obligatoire, qu'elle soit annuelle ou à la journée. L'association est en train de revoir l'ensemble de ses outils de communication pour qu'ils soient opérationnels en 2024. D'autre part, un rendez-vous est prévu avec la préfecture et la mairie en octobre pour préparer la réhomologation du terrain en juillet 2024, comme cela se fait tous les 5 ans.

D.R.

La Caravane du Sport à St-Affrique le 28 août

Elle a permis à de nombreux habitants de découvrir de nouvelles activités

Organisée en 16 ateliers, la Caravane du Sport vient à la rencontre des habitants pour proposer des activités sportives nouvelles et accessibles aux familles.

Déployée jusqu'à présent dans les quartiers prioritaires du département, elle s'installe cette année dans les villages ruraux. En Sud Aveyron, c'est en liaison avec le Contrat Local de Santé du Parc Naturel Régional des Grands Causses, qui identifie le sport santé comme une priorité, que l'UFOLEP a organisé trois

dates. Elles ont eu lieu le mardi 22 août au Truel, le lundi 28 août à Saint-Affrique et le mardi 29 août à Saint-Sernin sur Rance. Destinée à coordonner les actions de santé sur le territoire, l'action du Contrat local de Santé, inclut notamment le volet bien-être et intergénérationnel.

Mur d'escalade, panna-foot, home ball, slackline, tir à l'arc, corn hole... Les activités seront nombreuses et présentent une belle opportunité pour les publics éloignés de la pratique quotidienne. Car si la Caravane se dit «sportive», elle ne s'adresse pas exclusivement à des personnes dotées d'une bonne condition physique. Pas de compétition, mais plutôt, un moment convivial, qui permet de faire de la prévention sur les bienfaits de l'activité physique régulière, pour le corps et l'esprit, quel que soit l'âge.

"Dans cet objectif de créer du lien social, se mettre en activité et bouger on a cherché ce qu'on pouvait mettre en place en cœur de village ou en cœur de ville pour mettre ça en place. Avec la Caravane du Sport portée par l'UFOLEP, on va venir répondre à toutes ces problématiques en travaillant en collaboration. Sont



présents aussi la Maison Sport Santé à St-Affrique avec un atelier sur la motricité, le CCAS de St-Affrique, la Communauté de Communes du St-Affricain, le club de volley pour travailler en inter-générationnel, avec les centres aérés mais aussi les familles, ou les individuels" nous expliquait Lucie Bousquet chargée de mission Santé au Parc des Grands Causses.

Un bel après-midi de découverte au sein du jardin public et qui a attiré beaucoup de monde et de jeunes qui ont pris plaisir à découvrir les nombreuses activités proposées.

D.R.



SPÉCIAL RENTRÉE !!

Venez découvrir nos offres en magasin !



LITRIMARCHÉ

MATELAS • SOMMIERS • BANQUETTES • LITS

SAINT-AFFRIQUE - Route de Vabres

Tél. 05 65 97 71 65

Moto club St-Affricain

Le retour de la Montée Impossible à Laumière

La dernière "Montée impossible" organisée par le Moto Club St-Affricain avait eu lieu en 2019 sur le site de Laumière

Le dimanche 3 septembre 2023 le club organisera sa 5ème Montée Impossible et la deuxième sur le site de Laumière, une satisfaction pour le club, qui proposera la deuxième manche de ce Championnat de France qui se déroule en 3 manches.

La première manche a eu lieu dans les Pyrénées réunissant une quarantaine de participants qui avaient une montée de 194 mètres à effectuer. Les pilotes St-Affricains ont fait de très bons résultats lors de cette épreuve, Loïc Minaudier prenant la première place. Les deux frères Valat Simon et Quentin participaient aussi, Simon termine 8ème avec 188 m et Quentin a dû abandonner suite à une chute pendant laquelle il s'est cassé le poignet. Quant à Jésus il termine 3ème "tout ça présage d'une course locale très intéressante pour nos pilotes locaux. S'ils réalisent une belle course chez nous ils peuvent obtenir un podium à l'issue de la troisième manche qui aura lieu le 1er octobre à Lamure sur Azergues vers Lyon. Le plateau est complet pour la montée de Laumière qui se déroulera de 8 h à 12 h et de 14 h à 17h30. C'est une longue montée de 254 mètres. Elle est prête et nous remercions le propriétaire du terrain sans qui ce ne serait pas possible et aussi le lycée agricole pour le terrain où sera mis en place le parking, de l'autre côté de la route. Merci aussi aux collectivités et partenaires" annonçait le président du Moto Club St-Affricain, Laurent de Tremerie. Au total ce sont près de 80 bénévoles qui seront mobilisés pour la journée.

Rappel : obligation de stationner sur le parking

Le président rappelait qu'un grand parking est mis à disposition de tous "il est gratuit et assez grand pour accueillir tout le monde. Le stationnement le long de la route sera interdit et nous serons intransigeants là-dessus. Il y aura des verbalisations et des enlèvements de véhicules. C'est un enjeu important pour la pérennité de la course et pour le club. Si ça ne se passe pas bien



nous n'aurons plus l'autorisation d'organiser cette course. Ce serait stupide d'interdire cette épreuve pour des incivilités de stationnement alors qu'il y a largement de la place pour tout le monde sur le parking. Il y aura un parking spécifique pour les motards et un autre pour tous les autres véhicules, tout sera bien fléché".

Les pilotes auront la possibilité de réaliser 3 montée voire 4 en fonction du timing. Sur les difficultés de la course il rappelait que même si "en apparence la montée paraît simple elle est technique et la problématique apparaît entre les 150 et 200 mètres avec une partie négative à franchir juste après et avant l'arrivée. Lors de la dernière épreuve seulement 3 pilotes avaient réussi à monter jusqu'en haut. Les pilotes ont la possibilité de faire une reconnaissance à pied".



L'aspect réglementaire

Toutes les motos sont des prototypes. Il y en a des plutôt lourdes et hyper puissantes, et d'autres moins puissantes mais plus maniables et plus légères, avec des pneus larges ou plus fins, des clous ou des pioches... Chaque pilote fait ce qu'il veut en respectant quand même un cahier des charges et des points de sécurité qui sont vérifiés avant le départ de la course sous la responsabilité de la Fédération Française de Moto et la Ligue Midi Pyrénées Occitanie. "Les points de sécurité sont notamment autour des pneus et du moteur et du coupe-circuit. Cette année le public aura la possibilité de voir les motos de plus près que la dernière fois".

Une course spectacle qui réunit toutes les générations. "Il n'y a rien de compliqué à comprendre, juste regarder les motos qui montent le plus haut".

D.R.



Côté pratique

- Plaine de Laumière commune de St-Rome de Cernon.
- De 8 h à 12 h et de 14 h à 17h30
- Parking gratuit **obligatoire**
- Entrée : 10 € avec 1 boisson
- Gratuit pour les enfants
- Buvette et restauration sur place

Spectacle "Bourougnan speaks Molière"

Daniel Villanova à St-Affrique le 9 septembre

En partenariat avec le Service Culturel de la Ville de St-Affrique, Le Théâtre de la Poste présente le samedi 9 Septembre à 21 h à la salle des fêtes de Saint-Affrique, la toute dernière création de l'humoriste Daniel Villanova, «Bourougnan Speaks Molière».

Le spectacle : "afin de célébrer les 400 ans de la naissance du grand Molière, le gouvernement français décide d'imposer à la population l'injection d'un mystérieux produit issu des laboratoires Pferzai-Maderno, le « Speaking Molière ». Ce produit va permettre à tous les Français

de s'exprimer en vers tout au long de l'année, et «à la façon de Molière», en hommage au génial auteur. À Bourougnan, la résistance à cette obligation s'organise".

À travers cette fiction menée tambour battant, Daniel Villanova s'amuse ici de notre monde actuel, en dénonçant les errements et les aberrations avec une verve éblouissante et une drôlerie irrésistible.

Tarif unique sur place : 20 € / ou par internet sur www.theatredelaposte.fr



Département de l'Aveyron

Des moyens supplémentaires pour lutter contre les feux de forêt

Suite aux feux ravageurs de 2022, M. le Président de la République a annoncé la mobilisation de 150 millions de crédits d'Etat pour accélérer la montée en puissance des moyens matériels des Services Départementaux d'Incendie et de Secours. Cette décision est à saluer tant les risques nouveaux ont souligné le besoin de poursuivre et d'intensifier la mutation de nos services.

Pour mémoire, les SDIS sont financés, pour leur fonctionnement et leur investissement par les collectivités (communes, communautés de communes parfois et Département). En Aveyron, le Département assume 53 % des dépenses et le bloc communal le reste. Dès septembre 2022, le Département avait octroyé un abonnement exceptionnel de 300000 euros au SDIS et cet effort a été renouvelé en 2023.

Aujourd'hui, l'annonce de la décision de l'Etat de doter l'Aveyron de 1,207 millions d'euros sur les 150 M du pacte capacitaire national

est une bonne nouvelle, qui souligne la prise en compte des risques nouveaux auxquels notre territoire est soumis, et aussi la reconnaissance de la réactivité et de la pertinence de nos équipes qui ont monté des dossiers argumentaires permettant de "décrocher" cette aide. Elle sera complétée par un abonnement similaire des collectivités et ainsi, 2,026 millions d'euros de matériels neufs seront acquis. Cette enveloppe financière conséquente viendra s'ajouter aux 5 millions d'euros d'investissement global réalisés annuellement par le SDIS, dont 1 million d'euros, en moyenne, uniquement pour les véhicules.

Au nom des élus aveyronnais et de nos sapeurs-pompiers, je salue cette synergie entre l'Etat et les acteurs locaux.

Arnaud Viala, Président du SDIS de l'Aveyron, Président du Département de l'Aveyron



La Cycl'Roquefort

4 parcours sont proposés sur 2 journées

Les 2 et 3 septembre le Vélo d'Alcas organise la 5ème édition de la Cycl'Roquefort.

Elle se déroulera sur deux journées avec la Gravel le samedi sur un parcours de 68 km et 3 circuits le dimanche 3 septembre de 64, 97 et 143 km.

- Samedi 2 septembre, parcours gravel et VTT à 14 h, 68 km. Pour la 2^{ème} édition, le parcours est tracé autour de Roquefort sur Soulzon, avec notamment les cirques naturels de Tournemire, Saint-Paul des Fonts et Saint-Beaulize. Ce parcours n'est pas chronométré. Pour des raisons de sécurité, les inscriptions sont limitées à 99 participants.

- **Parcours 143 km : 3 septembre départ à 8h30**
Le départ et l'arrivée se font à Roquefort. Au fil de votre route, traversez les plus célèbres

et historiques villages des Hospitaillers tels que Le Viala du Pas de Jaux, Sainte-Eulalie de Cernon, Saint-Jean d'Alcas, Le Clapier ou encore Sylvanès.

- **Parcours 97 km : 3 septembre départ à 9 h**

L'itinéraire est identique au grand parcours jusqu'à Saint-Félix de Sorgues. Il vous faudra ensuite suivre le balisage direction Saint Jean d'Alcas, Saint-Jean d'Alcapiès puis Roquefort sur Soulzon. Ce parcours est ouvert aux mineurs âgés de 17 ans possédant une attestation parentale.

- Les organisateurs proposent aux amateurs de cyclotourisme **une randonnée de 64 km**. Les concurrents pourront apprécier les paysages du côté de Sainte-Eulalie, Fondamente. A Fondamente, ils prendront la direction de Roquefort sur Soulzon par Saint Jean d'Alcapiès. La



fontaine de Fondamente sert de ravitaillement liquide au 45 km. Départ à 9h30
Ce parcours n'est pas chronométré.

La cérémonie des récompenses se fera à partir de 14h30 à la salle polyvalente de Roquefort sur Soulzon. Toutes les infos sur cycl-roquefort.com

Championnat du Monde d'Athlétisme

La St-Affricaine Hélène Parisot en demi-finale du relais 4 x 100 mètres



Hélène Parisot était sélectionnée en équipe de France pour participer au Championnat du Monde d'Athlétisme à Budapest du 19 au 27 août.

La Saint-Affricaine Hélène Parisot fait partie des six sportives sélectionnées pour le relais quatre fois 100 m. Le choix final des quatre sprinteuses s'est fait sur place, au dernier moment, par les sélectionneurs. C'est avec plaisir que nous l'avons vu courir la demi-finale de ce relais en direct sur France Télévision dimanche dernier. Malheureusement les françaises ne se sont pas qualifiées pour la finale mais nous leur adressons nos félicitations et plus spécialement à Hélène Parisot ainsi qu'à ses parents et notamment à Gérard Parisot ancien directeur du lycée de La Cazotte.

D.R.

FREDERIQUE GUILLOT

INSCRIPTIONS
DANSE
Mars/Mai à Sept. 14h à 18h

A PARTIR DU
LUNDI 11 SEPTEMBRE

CIRCUIT TRAINING
CARDIO
STRETCHING

EVEIL
JAZZ
CONTEMPORAIN
CABARET

971 Avenue Georges Pompidou Saint-Affrique
Renseignements 0687138982

Tournemire

Comme annoncé la semaine dernière, l'Orchestre Départemental d'Harmonie a donné un concert à la salle des fêtes de Tournemire à l'issue d'une semaine de stage au Lycée St-Gabriel à Saint-Affrique.

Après une semaine de répétition, les 39 musiciens, sous la direction de Mikaël Chamayou et Timoté Bergez, ont présenté un programme riche et varié à la centaine de spectateurs venus les écouter. Tous ont apprécié ce moment de détente et de découverte et notamment une pièce de jazz composée par Nicolas Dru spécialement écrite pour cet orchestre. Présent lors de ce concert il a félicité les musiciens pour cette belle interprétation. Pascal Rivier maire du village a remercié l'orchestre d'être venu proposer cette soirée dans sa commune ainsi que les spectateurs qui ont fait le déplacement.



Calmels et Le Viala

Congés annuels

Le secrétariat de mairie sera fermé le mardi 5 septembre pour congés annuels.

Vient de paraître « Du château à l'église » par Xavier Canat et Jacky Constans

L'histoire de ce petit village vient de paraître dans un ouvrage complet. On y découvre la vie d'une communauté rurale depuis le début du Moyen-Age jusqu'au siècle dernier et bien des événements relatés pourraient concerner d'autres lieux du Saint-Affricain.

Les auteurs ont retrouvé comment était le château qui se dressait fièrement au sommet du village, et à l'aide de nombreuses illustrations ils expliquent comment et pourquoi la petite forteresse médiévale est devenue l'église actuelle.

Ce récit fait revivre par les mots et par l'image un passé facilement oublié dans le monde d'aujourd'hui.

Cet ouvrage est disponible chez Jacky CONSTANS au Viala du Dourdou au prix de 12,50 € tél : 05 65 49 00 86, mail : kailan@wanadoo.fr.

Randonnée matinale et repas partagé

A l'initiative de la municipalité et des habitants, 25 marcheurs sont partis dès 9 h depuis Le Viala vers les bords du Dourdou. Petite pause chez Marie-Odile avec dégustation de son fameux vin de noix avant de rejoindre les hauteurs de Roqueblanque. Quelques courageux Vttistes ont parcouru le Bois Noir. A l'arrivée à midi cloches sonnantes, randonneurs amis et villageois ont partagé les mets apportés. Une après-midi pétanque amicale a prolongé ce moment de convivialité. Pour l'occasion Xavier Canat et Jacky Constans ont présenté leur ouvrage sur l'histoire du Viala. A l'an prochain.



Roquefort

La saison va démarrer pour l'Union Sportive Tournemire-Roquefort

Malgré de fortes chaleurs tous les mardis et vendredis soir à la tombée de la nuit les licenciés de l'Union Sportive Tournemire-Roquefort préparent la rentrée sportive qui débutera dimanche 27 août à 15 h sur le stade de Conteyne pour un match prestigieux de Coupe de France contre Saint-Juéry. Travail foncier dans un premier temps, puis atelier technique et opposition dans un second temps sont au menu de l'entraîneur et joueur Florent Castanier à chaque séance sur la magnifique pelouse du stade de Roquefort dont le terrain va être doté de cages neuves et correspondant aux normes de sécurité, équipements financés par la municipalité de la ville de Roquefort.

Maintenant il ne reste plus qu'aux joueurs des présidents Tommy et Mehdi à bien se préparer pour démarrer la nouvelle saison qui s'approche avec cette année il convient de le souligner deux équipes seniors une en Division 4 et l'autre en Division 5 du District Aveyron Football.



Grandes fêtes de Lauras

Le petit village de Lauras s'apprête à vivre quatre jours d'animations du 31 août au 3 septembre car la fête votive approche. Un programme très chargé attend l'équipe du Comité des Fêtes durant le week-end.

Une fois le chapiteau mis en place à l'Espace Chauchard, jeudi 31 août concours de belote à partir de 21 h.

Ouverture officielle le vendredi 1er septembre en soirée avec repas sous chapiteau avec au menu cochon grillé-aligot la soirée étant animée par l'orchestre Pyramidal.

Deux concours de pétanque en doublettes seront organisés sur la place le samedi et dimanche après-midi dès 14h30.

Samedi 2 septembre apéritif vers 19 h par la banda Lou Maseliers de Lacauze suivi d'un repas sèche sétoise riz avant le feu d'artifice et le grand bal avec l'incontournable orchestre Manhattan.

Le dimanche pour les lèves tôt déjeuner aux tripoux dès 8 h, suivi de la célébration de la parole en l'église Saint Privat à 10h30. A la sortie de l'église dépôt de la gerbe aux monuments aux morts par les représentants du Comité et départ de la paume dans le village avec plusieurs équipes.

Un programme intense qui se terminera sous les sons de l'accordéon de Véronique Pomies pour un bal musette qui chaque année ravit les danseurs au cours de l'après-midi et de la clôture de ces quatre jours d'animations au sein du village. Les enfants ne seront pas oubliés puisqu'une structure de jeu gonflable leur sera mise à disposition.

L'ACCA de Roquefort organise son traditionnel ball-trap non-stop le samedi 2 et le dimanche 3 septembre. Rendez-vous pour les passionnés à partir de 10 h parking du Tour de France.

Saint-Félix de Soruges

Club de tarot

L'Excuse Sainte-Félicienne, club de tarot de Saint-Félix de Sorgues, reprend son activité le vendredi 8 septembre 2023 à 20h30.

Saint-Izaire

Repas des villages

Le repas des villages aura lieu le dimanche 3 septembre à partir de 12 h à l'aire naturelle du camping

Fête

Samedi 19 et dimanche 20 août a eu lieu la fête de Saint-Izaire. Un véritable succès pour ces jeunes du Comité des Fêtes qui s'investissent notamment pour le repas avec plus de 350 personnes, la messe en occitan avec le chœur d'hommes de Brusque, une belle cérémonie au monument aux morts, avec un dépôt de gerbe, où le maire Christian Vernhet a accueilli Madame La Sous-Préfète, Monsieur Sébastien David, Monsieur Clément Carles, Madame le Maire de Calmels et Le Viala, la gendarmerie de Broquiès, les pompiers de Saint-Affrique afin de rendre hommage aux victimes qui se sont battus pour les valeurs de la République mais aussi aux bénévoles d'aujourd'hui qui œuvrent aux animations de la commune. Ensuite, l'apéritif offert par la commune a clôturé cette matinée sur la place de La Bascule bien à l'ombre.



Journée du Patrimoine

Le château est ouvert à la visite gratuitement de 10 h à 18 h
Samedi 16 septembre : visite libre du château toute la journée - visite commentée l'après midi

à 16 h : DICTÉE du patrimoine au château (accueil à partir de 15h30)
Dimanche 17 septembre : visite libre du château toute la journée à 15 heures : SPECTACLE MUSICAL TOUT PUBLIC dans la cour du château (repli à l'intérieur en cas de pluie)

-Les "QUATR'A STROPHES" présentent leur nouvelle création "EXERCICES DE STYLE" - Spectacle proposé par l'Association des Amis de Salelles - Entrée 10 euros - gratuit pour les enfants de moins de 12 ans - buvette sur place

Médaille chasseur

Monsieur René PUECH est né en 1932, il a pris son permis de chasse en 1948, et a tué ses premiers sangliers en 1958. A partir de là il a créé sa meute de chiens courants, qui lui apporte une popularité dans le monde de la chasse au gros gibier. La Fédération de Chasse a salué son investissement en lui remettant une médaille devant ses amis chasseurs.



Vabres l'Abbaye

Marché de pays

C'est le vendredi 8 septembre à partir de 19 h que la municipalité en collaboration avec différentes associations vous attend nombreux pour le marché de pays organisé dans le Parc de l'Evêché. Il sera accompagné d'une animation musicale.

Histoire de belote

La belote a des sources lointaines et parfois un peu floue. Dès son apparition elle ne change pas, mais s'impose officiellement et se modernise. Il y a quelques différentes versions qui racontent l'origine de la belote. Malheureusement on ne peut pas être certain de quelle version est la vraie histoire. Selon des versions les plus populaires c'est un jeu juif qui a été exporté aux Etats-Unis et ensuite était importé en France par des diamantaires américains (ou hollandais) au début du XXème siècle. Les marchands français ont commencé à jouer à la belote parce qu'ils ont aimé le jeu. Ensuite la belote a commencé à être jouée dans les autres pays. Selon d'autres, le jeu a été inventé par M. Belot au début du XXème siècle. Cette version raconte que le nom u jeu tire son origine de la famille de M. Belot qui a créé les règles du jeu.

La troisième variante présente l'idée que le nom de belote vient des mots "bel atout".

La belote s'est développée pendant la période entre les deux guerres mondiales et le jeu est connu comme le jeu du peuple. Les règles ont été imprimées en 1921 et ensuite le jeu est devenu une forme d'amusement très populaire.

La belote a rencontré un vif intérêt et un succès indiscutable. Cette réussite s'explique par la facilité d'apprentissage et la souplesse d'adaptation des règles.

A Vabres la belote a de nombreux adeptes. Le club "Vabres Retraite et Détente" organise des concours mensuels tous les 3ème jeudi du mois (d'octobre à mai). Toutes les semaines ce sont deux après-midi jeux qui se déroulent au local du club où la belote est la "reine" avec entre 8 et 12 personnes qui tapent les cartes tout en discutant et passant une agréable après-midi.

Au mois d'août c'est l'association La Rayssagole qui a organisé un concours de belote à l'occasion de la fête du village. Apprécié, en cette période, le nombre de joueurs croît d'année en année. Cette année ce sont deux Saint-Affricaines qui ont gagné le concours Marie-Claude et Paule ont emporté le lot de charcuterie.

Toutes les semaines la salle du club accueille les mardis et jeudis après-midi les joueurs en attendant le prochain concours mensuel de belote qui aura lieu le 19 octobre 2023.



Objets trouvés

Une paire de lunettes enfant, une veste en jean adulte, et un pull fin bleu marine à récupérer à la mairie.

Salles des Jeunes

Jeudi 31 août, sortie accrobranche à Millau. Renseignements au 05 65 99 13 76, inscriptions obligatoires.

Naissance

Avec plaisir nous apprenons la naissance de Nassim El Hadrati fils de Karim El Hadrati et Fatima El Hadrati domiciliés Rue du Pré Mary à Vabres l'Abbaye. Félicitations aux heureux parents et vœux de longue et heureuse vie à Nassim

Vabres l'Abbaye (suite)

Randonnée nocturne des Vabrais le dimanche 3 septembre

La randonnée nocturne organisée par les Randonneurs du Vabrais aura lieu le dimanche 3 septembre;

Nous partirons de Salmanac à 17 h vers La Gariette en passant par Pancol, Canteloup, Les Pomarèdes. Le pique-nique "tiré du sac" sera pris à La Gariette avant le retour nocturne sur Salmanac.

Le club fournira l'apéro, le dessert, et le café ou l'infusion.

Cette randonnée est ouverte à tous, licenciés et non licenciés membres du club ou non.

Une participation de 5 € sera demandée à chacun. Pour mieux nous organiser, vous devrez vous inscrire avant le mardi 29 août auprès de Joseph : 06 71 96 41 49, ou bien Louis : 06 73 53 00 83

Pensez à prendre en plus du pique-nique, une lampe frontale, verre, assiette et couverts.

Carnet noir

- Le 18 août 2023 est décédé à l'âge de 84 ans Joseph Ricardo domicilié au Bourguet de Vabres. Toutes nos condoléances à sa famille et plus spécialement à sa compagne attristée.

- Le 24 août a eu lieu au cimetière de Vabres l'inhumation de Ginette Dejean née Espinasse, décédée le 21 août 2023 à l'âge de 80 ans. Elle était domiciliée Boulevard de Verdun à Saint-Affrique mais avait des attaches à Peyralbe sur la commune de Vabres. Toutes nos condoléances à sa famille et plus particulièrement à ses filles.

Canton Causses et Rougiers

Monts-Rance et Rougier

Semaine Européenne du Recyclage des Piles

Cette année pour la seconde année consécutive, la Communauté de Communes Monts, Rance et Rougier organise la Semaine Européenne du Recyclage des Piles, qui a lieu du 4 au 10 septembre 2023 !

Pour cela, venez nous rencontrer :

- le lundi 4 septembre 2023 à la Déchetterie de Belmont-sur-Rance : de 13 h à 17h30 ;

- le mercredi 6 septembre 2023 à la Déchetterie de Camarès : de 13h30 à 17h30 ;

- le jeudi 7 septembre 2023 à la Déchetterie de Saint-Sernin-sur-Rance : de 13 h à 17h30 ;

- toutes la semaine au bureau de la Communauté de Communes (en fonction des horaires).

Pour tout dépôt de piles, distribution de cadeaux (sacs - cabas, crayons à papier, dépliants, cubes à piles, autocollants, etc).

C'est l'occasion également de venir poser des questions sur le tri des déchets et leurs valorisations.

Le service Environnement se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires. À très bientôt.

Coupe de France 2023-2024 1er tour

Après un mois intensif de préparation la JSRR version 2023/2024 lançait sa saison ce dimanche en Coupe de France à Roquefort.

Face à une formation valeureuse, notre équipe développe un jeu attrayant et maîtrise la partie. C'est logiquement que Josian Majorel intenable cet après-midi, ouvre le score. Mais après une grossière erreur défensive les locaux égalisent. Sûr de leurs forces, nos joueurs remettent le pied sur le ballon mais peinent à concrétiser leurs occasions. Avant la pause c'est Fabien Audouard qui libère son équipe d'un "pétard" dont lui seul a le secret.

La seconde mi-temps verra nos attaquants se casser les dents sur un gardien adverse en feu. La délivrance viendra de Gaëtan Boyer à un quart de la fin, qui signe là une belle entrée dans la catégorie "sénieurs". L'aventure en Coupe de France se poursuit donc samedi prochain à l'extérieur face à l'équipe de Naucelle évoluant une division au-dessus.



Une belle équipe de Rance et Rougier pour ce 1er match de Coupe

- Secteur de Belmont - Rebourguil

Naissances

Esplas accueille un petit habitant de plus prénommé Malone au foyer de Mickaël Messiez-Petit et Maëlle Cosset.

Mila nous annonce la naissance de son petit frère Jean ; Joie à La Borie pour Myliène et Julien Rivemale, Nathalie grand-mère et Jacqueline l'arrière-grand-mère. Longue vie à ces petits garçons et félicitations aux heureux parents et à leurs familles.

C'est la fête

Cette fin de semaine, c'est la fête au village. Le Comité a concocté un programme pour tous. Vendredi à 19 h Zumba party avec Carole, repas des chasseurs à 20h30 puis bal avec DJ Emerald. Samedi randos, pétanque, expo vieux tracteurs et paëlla géante à 20h30 suivie par la soirée avec No Name. Enfin dimanche : vide-greniers sur la place de l'église, dépôt de gerbe au monument aux morts à 11 h, pétanque, ball-trap, à 20 h repas jambon cuit à la broche et flageolets et soirée animée par Yann man § Sorry for The Noise

Le Comité vous réserve le meilleur accueil et vous souhaite de passer un WE gourmand, joyeux et festif.



Notre Dame de la Lauzière

La messe du pèlerinage de la Lauzière sera célébrée ce dimanche 3 septembre à 10h30.

- Secteur de Camarès - Brusque

Pèlerinage à l'Ermitage St-Thomas

Pour fêter notre saint patron : Thomas Becket archevêque de Canterbury, que nous vénérons traditionnellement chaque année, un pèlerinage à l'Ermitage St-Thomas aura lieu le samedi 2 septembre 2023 à 17 h. C'est le Père Dhanaraj responsable de la paroisse St-Méen des Rougiers qui célébrera à cette occasion sa dernière messe en tant que responsable puisque ses nouvelles responsabilités vont l'emmenner à Décazeville. Les responsables de la paroisse espèrent que vous viendrez nombreux participer à ce moment de prières, dans la forêt de Maraval sur les monts du Haut Dourdou loin de la ville et du bruit. Ce sera l'occasion pour ceux qui ne connaissent pas le site d'admirer les fresques situées à l'intérieur de la chapelle et qui relatent la vie de Thomas Becket qui aurait séjourné en ce lieu, en ermite au XIIème siècle.

Samedi 2 septembre à 18 heures sera célébrée la messe en l'honneur de St-Thomas dans la chapelle qui porte son nom. Ceux qui n'ont pas encore participé à la collecte en faveur de la scolarisation des enfants pauvres de l'Inde pourront le faire. C'est pour nous le moyen de montrer notre reconnaissance au Père Dhanaraj pour tout ce que nous avons reçu de lui. Nous n'ignorons pas que l'école est le plus sûr moyen pour ces enfants de se construire un destin et d'échapper au cycle tragique de la misère. Votre générosité permettra à un plus grand nombre d'entre eux d'espérer avoir un vrai projet de vie.



La Clote

Le dimanche 16 juillet malgré de nombreux excusés ayant donné pouvoir, 26 membres se sont réunis à La Mouline sous le traditionnel chapiteau des festivités estivales. Auparavant le conseil d'administration s'était réuni pour valider ce temps fort statutaire annuel.

Le compte-rendu de l'assemblée 2022 appuyé du bulletin annuel d'activité illustré par de nombreuses photos furent cooptés à l'unanimité, validant ainsi le travail de notre secrétaire Suzel CAUMETTE et de l'association. Claude CROS rappelle que toutes nos activités sont présentes sur le site de La Clote et recommande de les consulter et les faire partager. La tenue d'un site étant contraignante il serait dommage de ne pas utiliser ce support de communication.

Le renouvellement des membres sortants au conseil d'administration ayant fait l'objet d'échanges avec les absents ayant donné pouvoir ou se mettant momentanément en réserve, l'assemblée statua sur leur renouvellement et l'entrée de deux nouvelles candidates : Ninon ROQUES doctorante en histoire de l'art et archéologie médiévale de Montpellier et Aurélie GERMA agent territorial à ABEILLAN viendront renforcer et rajeunir le conseil d'administration.

La présentation des comptes et le rapport moral furent également approuvés à l'unanimité. L'association n'est pas là pour faire du business, mais pourra envisager quelques réalisations notamment lors des journées d'entretien de notre patrimoine qui suivront la Soirée rétro sur la vie locale le samedi 5 août 2023 à partir de 19 heures à La Mouline : apéritif, exposition d'outils anciens, animations pour enfants, (concours de dessins sur galets et sur papiers), repas du terroir suivi d'une projection de photos et film sur la vie locale (animation Ninon et Eléa ROQUES avec la participation de membres).

Lors de la présentation des orientations, l'accent fut mis essentiellement sur la poursuite des travaux d'entretien et de rénovation déjà en cours : la vierge avec peinture et re-couronnement, la noria et la jasse de Marcou dont Guy SALES, maire, apporta des informations récentes sur sa destination probable comme site d'accueil pour randonneurs entre ST-THOMAS et le CAROUX.

Lors du tour de table aux questions diverses Corinne SALES lança un appel au sujet de la Source de La Clote (fondement de notre association) qui nécessite un contrôle et un entretien car son tarissement de plus en plus précoce est frustrant pour les visiteurs et les villageois.

Le dernier Mardi de Brusque

Mardi dernier, pour le dernier Mardi de la saison, Louis Baudel a régala le nombreux public présent pour cette chaude soirée estivale, par des reprises de nombreux artistes français (Francis Cabrel, Mouloudji, Serge Reggiani, Isabelle Aubret...). Sa présence sur scène et dans le public ainsi que sa voix de baryton ont été grandement appréciés. Les spectateurs sont repartis enchantés.

Avec ce dernier spectacle, qui annonce quelque peu la fin de de l'été, cette programmation 2023 s'est avérée d'un bon millésime. Apprécie de tous, il n'y a pas à douter que tout le monde attend l'édition de l'année prochaine.

Mais c'est quoi ce cirque ?

Jeudi 24 août, notre village a été heureux d'accueillir une animation toute particulière mais très appréciée par nos compatriotes. Malgré la canicule une quarantaine de personnes ont assisté à la représentation du cirque « Etoile » donnée à 18 h par la famille Cornerreau. Depuis cinq générations, cette famille composée de 6 personnes donne une représentation de qualité qui se résume en clowns, équilibristes, et quelques numéros tenus par des animaux : chameaux, lamas, chevaux, et animaux domestiques. Les grands-parents toujours très actifs, sont retirés de la gestion, mais donnent un petit coup de main.

Ces artistes, dont l'oncle était déjà venu en 2015 se font un point d'honneur à se produire dans les « petits villages » afin de maintenir une animation

de qualité et un lien social. Deux heures et demi sont nécessaires pour le montage ou le démontage du chapiteau, où tout le monde met la main à la patte, et demain le spectacle sera chez nos voisins de Ceilhes-Rocozels dans l'Hérault.

Le sympathique directeur a tenu à nous préciser qu'il reste environ 250 cirques qui sillonnent la France et que leur principale complication est les autorisations à obtenir pour se produire dans les communes avec des animaux. Les associations protectrices et leurs obligations sont très exigeantes, et certains maires réticents. Malgré ce, leur activité se produit une grande partie de l'année, dès que le temps le permet, et le groupe se réserve deux mois dans leur maison d'Avignon pour tout réviser, et remettre en état. Merci à eux pour leur prestation, et à bientôt !



Camarès

L'heure de la rentrée approche et sonne la fin des vacances

C'est la reprise du travail, mais aussi d'activités de loisirs et de plaisir. Afin que cette transition soit la plus agréable possible, je vous propose de venir découvrir l'atelier bien-être "Rencontre avec soi" que j'anime sur Camarès les jeudis, salle Tixier, de 17h30 à 18h45.

Il s'agit de séances collectives de développement personnel (accueil de 10 personnes maximum).

Une thématique du jour et de libres échanges introduisent la séance. Durant 1h15,

stimulations sensorielles et attention portée à son corps, à sa respiration et à ses perceptions fines sont animées par le biais d'exercices simples, souvent inédits, voire amusants avec un soupçon de musique !

Une méditation guidée et instrumentale conclut la séance. L'ambiance est décrite comme décontractée, chaleureuse et conviviale.

Les objectifs : → améliorer la connaissance de soi, valoriser ses ressources et potentiels, améliorer sa qualité de vie.

Venez profiter de cette bulle vivifiante et relaxante ! Reprise de l'atelier jeudi 7 septembre !

Pour plus de renseignements et si vous souhaitez bénéficier d'une séance découverte, contactez-moi au 06.16.27.34.46 (Elsa Riglet psycho-énergéticienne sur Camarès).

Vous pouvez aussi consulter mon site pour plus de détails → www.elsa-riglet-psycho-energeticienne.fr.



Hommage à Eric Cerutti dit « Le Tondair »

C'est dans les années 76 qu'Eric est venu au lycée agricole de Saint-Affrique préparer son BEPA et c'est là qu'est née une amitié avec lui. Il était né le 4 mai 1959 et est décédé le 12 août 2023.

En 1977, il décide de se lancer dans la tonte de brebis dans le camarésien d'avril à juin. Après il remontait dans les Alpes faire la transhumance avec ses 1000 brebis pour faire du fromage. Les débuts furent difficiles mais avec sa ténacité, son courage et sa bonne humeur il réussit son

pari. Quand il était dans l'Aveyron, il logeait à Montlaur. Il passait trois mois dans le rougier, il ne disait pas « je vais chez les agriculteurs » mais « je vais chez les amis » car il s'était fait une place dans la tonte de brebis jusqu'à tondre 20.000 brebis par an dans tout le département. Durant ces trois mois, les bons repas, les sorties nocturnes et l'ambiance entre copains étaient assurés. Tout le monde aujourd'hui a dans sa mémoire sa bonne humeur, ses éclats de rire et son optimisme légendaire. Ceux qui l'ont connu, n'oublieront jamais Eric. Eric on t'aimait.

Tu resteras à jamais dans nos cœurs et dans nos pensées d'agriculteurs aveyronnais et des Alpes de Haute Provence.

Les agriculteurs du Rougier et du Camarésien.



Transhumance 2021 Frayssinières

Cénomes

Hommage de Claude, maire de Montagnol :

Jean nous quitte. Au nom de toute l'équipe municipale, anciens et actuels conseillers, du personnel, de tous tes amis, et ils sont nombreux, je voudrais dire et assurer Edwige, Claudie et Pierre, Romain, toute la famille de notre profonde amitié, de notre soutien dans l'épreuve, car même si c'est le cours normal de la vie, c'est toujours un moment particulièrement difficile pour la famille. Ton parcours professionnel a valeur d'exemple, légion d'honneur, croix militaire et de nombreuses citations ont salué ton engagement militaire notamment en Indochine. Par la suite tu as mis tes compétences au service de l'Education Nationale à Lodève où avec Edwige vous vous

êtes installés. Aujourd'hui ici à Cénomes, village que tu as adopté et comment, tous deux amoureux de notre village, je voudrais souligner tes engagements et ils sont nombreux. Trente années au CM, vingt ans au moins à la gestion de l'ASA de Cénomes, plus de vingt ans aussi comme trésorier du Comité des Fêtes. À la mairie, où en 2003 tu recevais la médaille d'argent communale départementale et régionale. Ton engagement pour le service public était sans faille, l'intérêt général toujours en ligne de mire, ton approche toujours empreinte de bon sens, sans jamais te mettre en avant, tu donnais ton opinion, mais tu ne l'imposais pas, c'était toute ta grandeur. Ce soir aura lieu l'apéritif communal. Ton souvenir sera déjà dans toutes les conversations de tous ceux qui t'ont connu et apprécié ! Aussi je proposerai que cette soirée te soit dédiée en signe de reconnaissance et de remerciements

Montagnol

Comme chaque été, à la mi-août, a eu lieu l'apéritif communal

Rencontre conviviale qui a été l'occasion, comme chaque année, de passer un agréable moment... suivie pour tous ceux qui le souhaitent d'une soirée repas au multiservices.

Le maire a souhaité la bienvenue aux nouveaux habitants et a noté la construction d'une maison neuve sur Montagnol.

Actuellement, vous entendez beaucoup parler de pénurie d'eau. Pour nous, il n'y a pas trop de soucis à se faire mais restons vigilants et raisonnables sur les consommations.

N'hésitez pas à signaler les fuites, ou prairies qui se reverdisent.

En assainissement collectif, il faut poursuivre de déconnecter les chenaux du réseau EU, surtout sur le village de Cénomes.

ATTENTION à ne rien jeter dans les toilettes : lingettes, serviettes et autres, etc. qui entraînent des dommages sur les pompes et

interventions de dépannage coûteuses. Il en va de la responsabilité de chacun pour assurer la maîtrise des coûts de fonctionnement.

Travaux :

Pour cette fin d'année, il nous faut terminer le hall d'entrée de la mairie ; et réaliser l'aménagement des combles de la maison Inguibert.

Pour les différents services :

La station-service fonctionne bien à la satisfaction générale, malgré une fluctuation des cours compliquée à suivre.

L'Agence Postale Communale : ouverte tous les matins du mardi au samedi inclus, bénéficie d'un très bon classement ; il faut aller voir Christel et faire tourner le service !

D'autre part, vous avez vu ou entendu parler de la Maison France Services à Camarès et du Point Infos Séniors : ce sont des services qui sont de compétence intercommunale.

Horaires, point de contact, RDV ; Christel peut vous aider.

L'école : la rentrée va s'effectuer toujours dans le cadre du RPI avec Brusque, nous accusons le coup de 6 départs en 6ème.

Montagnol (suite)

Morgane, Carole et Justine seront fidèles au poste.

Multiservices : Marjorie et Jean-Michel ont repris l'affaire depuis le 1er juillet, je voudrais leur renouveler tous nos encouragements, leur souhaiter pleine réussite, c'est avec grand plaisir qu'on peut constater qu'ils effectuent un très bon départ avec courage et gentillesse.

Nous sommes une des plus petites communes à avoir cet ensemble de services sur son territoire afin que notre Commune soit la plus attractive possible et apporte le maximum de services à ses habitants permanents, saisonniers et nouveaux arrivants, qui à leur tour doivent les utiliser au maximum si nous voulons les conserver. Car il ne peut y avoir d'APC sans activités, d'école sans enfants, de commerce sans clients. La réflexion est ouverte ! Merci à tous et bonne soirée.

Le Maire, Claude Chibaudel



Sylvanès

Récital de chant ce dimanche à 17 h

Le 46ème Festival s'est achevé avec succès ce dimanche 27 août par un énergisant concert de gospel et spirituals qui a réuni dans l'abbatiale près de 700 personnes ! Le voyage de sept semaines au cœur des musiques sacrées et musiques du monde est terminé mais l'activité parallèle de formation vocale se poursuit encore jusqu'en octobre ! Une classe de maître de chant a d'ailleurs débuté ce mardi dans l'abbaye.

Pour l'encadrer, le pédagogue de la voix et directeur de l'abbaye Michel Wolkowitsky s'associe à Pierre Vallet, brillant pianiste et chef d'orchestre installé à New-York et associé depuis 21 ans au Metropolitan Opera. Une belle opportunité pour les neuf chanteurs, pour la plupart engagés dans une carrière professionnelle, de profiter des enseignements de ces deux maîtres. Pour clôturer cette semaine intense et studieuse,

ils offriront un récital public ce dimanche 3 septembre à 17 h dans l'enceinte du scriptorium de l'abbaye ! Avis aux amateurs de belles voix ! Participation libre

Renseignements : www.sylvanes.com ou au 05 65 98 20 20



- Secteur de Cornus - Cornus

Compostage partagé

La Communauté de Communes Larzac & Vallées, en partenariat avec chaque commune de son territoire, aménage des aires de compostage partagé afin de permettre aux habitants n'ayant pas de jardin et ne pouvant pas composter, de venir y déposer leurs déchets de cuisine et de table.



En juillet, ce sont les communes de Lapanouse-de-Cernon, Le Viala-du-Pas-de-Jaux, Marnhagues-et-Latour et Sauclières qui ont ouvert le bal. Une quinzaine de personnes ont été présentes à chaque inauguration ! Le fonctionnement de l'aire a été expliqué, des bioeaux ont été remis aux habitants souhaitant devenir utilisateurs de l'aire et les inaugurations se sont terminées par un verre de l'amitié.

Si vous êtes intéressés pour devenir utilisateur de l'aire, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre mairie ou à contacter la Communauté de Communes.

En septembre et octobre des prochaines aires vont être inaugurées partout sur le territoire. Rendez-vous sur le site internet de la Communauté de Communes Larzac & Vallées pour connaître la date de l'inauguration pour votre commune.

Ensemble réduisons nos déchets et la poubelle noire !

Bienvenue à Lisandra

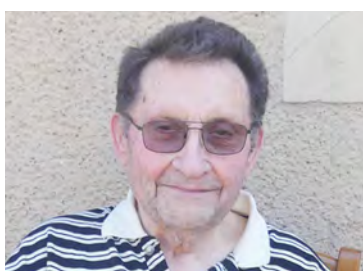
Lisandra était pressée de connaître sa grande sœur, et elle a pointé le bout de son joli minois avec un mois d'avance, le 18 août, à Montpellier. Sa maman, Ludivine Frayssignes-Costa et son papa, Anthony Estève, de Nébian, sont ravis par l'arrivée imprévue de ce petit bout de chou qui accusait 2,040 kg sur la balance. Quant à Lésia, la grande sœur de 6 ans, elle est enchantée de pouvoir jouer « pour de vrai » à la poupée. Félicitations aux heureux parents, aux grands-parents de Cornus, Sandrine et Christophe Frayssignes, et tous nos vœux de bonheur à la jeune Lisandra.



Fondamente

St-Maurice fête les 60 ans du Comité

Si la fête à St-Maurice existe depuis très longtemps, c'est en 1963 qu'a vu le jour l'officialisation du comité avec sa parution au Journal Officiel des associations. Robert Bessière, tout à la fois secrétaire et trésorier faisait partie de l'aventure derrière



Robert était à la création

le président Clément Gayraud et a assisté aux festivités avec beaucoup d'émotions. En digne successeur, Loris Romiguié, suivi par toutes les âmes vives que compte le bourg, résidents et natifs, a pour l'occasion proposé 3 jours de folie...

Outre les traditionnelles animations musicales en matinée et soirée, toute la joyeuse équipe s'est affairée à l'organisation mais c'est aussi appliquée à animer places et ruelles par de multiples animations théâtralisées ou chacun s'est éclaté et ou le public a été ravi...

Rendez-vous en août prochain !

Marnhagues et Latour

L'éco pain d'abord prend la retraite

Thierry le boulanger a décidé de passer la main à Lien Juttet et de prendre sa retraite. Ce vendredi 25 août c'était sa dernière fournée. Famille, amis, clients étaient là où musique l'attendait ainsi qu'un pot de l'amitié. Merci Thierry pour toutes ces années d'avoir fait revivre le four communal et le village, bonne suite.



Journée Tibet

Dimanche 27 après-midi, au château de Latour, l'association Tazig Samten Ling a présenté une exposition-vente d'artisanat tibétain. Un atelier initiation au yoga tibétain précédé d'une méditation et enfin à 17 h Chants sacrés Tibétains par Lama Samten yeshé Rinpoché, Maître bouddhiste de la tradition Bon.

C'était la 2ème année qu'avait lieu cette activité culturelle à Latour.

- Secteur de Nant - Nant

Adhérents de l'association Espace, Loisirs et Créations Sympathisants

La rentrée des classes approche et la reprise de nos activités aussi.

- **Jeux de société (tarot, belote...)** : le mercredi de 14h30 à 16h30.

Contact : Paul Garnier : 06 42 45 42 49 - paul.garnier@free.fr

- **Atelier de peinture / Acrylique sur Kraft** : le vendredi de 14h30 à 17h

Animation et renseignements : Association Espace Loisirs et Créations

Renée-Lise Reppel : 05.65.42.55.42 ou 06.85.52.19.07

- **Atelier d'écriture** : Pour jouer avec les mots et les sons, pour écrire des textes courts ou longs, pour découvrir des poèmes en prose ou en vers : le mardi de 14h30 à 16h30. Contact : Camille Garcia : 06.67.99.03.32

Cgarcia742@gmail.com

Les Fous de la Tour

C'est un réel bonheur que de vous convier à cette troisième édition du Festival des Fous de la Tour que nous espérons, bien sûr, encore plus réussie que la précédente. Pour cela nous vous avons concocté avec passion un programme éclectique, enchanteur.

Nous investissons donc à nouveau l'enceinte du château médiéval de Latour sur Sorgues les 22, 23 et 24 septembre prochains, le temps d'un long week-end, durant lequel nous proposerons un programme théâtre et musical s'adressant à toutes les catégories d'âges. Le Festival des Fous de la Tour est né d'un désir commun, celui de cinq artistes professionnels ayant toujours eu à cœur de développer la culture sous toutes ses formes.

Le château, trouvé par hasard lors d'une escapade aveyronnaise, a été un élément inspirant et a su attiser notre envie d'organiser un festival dans ce joyau patrimonial. Notre ambition, au travers de ce festival, est donc de perpétuer l'écho de nos évidences artistiques. Notre complémentarité en matière de théâtre, d'écriture, de musique, de danse ou de cinéma avec un programme accessible à tous, dans un écrin magnifique de l'Aveyron. Contact : Benjamin Civil : 06.03.30.14.47 - fousdelatour@aquihora.fr

- **Art'Pitchoun** : le mardi de 17 h à 18 h. Enfants 3 à 11 ans

Contact : Lidwine Cabaussel 06.16.54.77.77 - liloucabaussel@gmail.com

- **Récup'Art** : Activités manuelles diverses : le jeudi de 14h30 à 17 h

Contact : Françoise Deleu : 06.33.25.42.37 - deleufraucoise@gmail.com

A Saint-Jean de Bruel à la salle de l'ancienne gendarmerie, 26 route de Trèves

Pour toute précision, n'hésitez pas à contacter chacun des référents indiqués.

Nous vous souhaitons une bonne fin de saison ou de vacances, Samedi 9 septembre à Nant la journée des associations de la communauté de communes. Nous y serons.

- Secteur de Saint-Sernin - Combret

Fin de saison estivale !

La saison 2023, commencée dès le 23 juin dernier à l'occasion de la fête votive a été très animée et intense à Combret !

Les animations ont été nombreuses et ont ravi par leur qualité et leur diversité.

Un repas était organisé ce vendredi 25 août par la municipalité avec le concours des associations de la commune. Il a réuni plus de 160 convives qui ont apprécié ce moment de partage et d'amitié réunissant les habitants et les forces vives locales.

Lors de sa prise de parole, Jean-Philippe Sabathier, maire de Combret, n'a pas manqué de remercier l'ensemble des participants et les associations qui participent tout au long de l'année à l'animation de la commune.

Jean-Philippe Sabathier a également cité André Valadier (élu nord aveyronnais ayant beaucoup œuvré pour la mise en valeur de l'Aubrac) qui a souvent mis en avant les principes suivants « Sauvegarder, mettre en valeur et partager ». Combret, a fait siens ces principes qui conduisent à embellir et à faire vivre la commune grâce à l'implication de l'ensemble de la population et du tissu associatif.



Ambiance quinguette sur les bords du Rance

Combret en Peinture !

Encore une journée bien animée à Combret le dimanche 30 juillet dernier !

Dès le matin, les rues du village ont été investies par des peintres amateurs venus exercer leur talent au sein de la petite cité de caractère. Ils étaient une vingtaine venus des environs mais certains des départements plus lointains de la région Occitanie.

En fin d'après-midi et sous la protection ombragée de la Halle de Justice, la remise des prix a eu lieu dans une ambiance des plus conviviales. Florent Bec, adjoint au maire représentait la municipalité.

Dans la catégorie « jeunes », c'est Eulalie qui a été récompensée.

Habitante de la commune de Combret,

Eulalie a suivi les cours d'aquarelle dispensés à Combret ces derniers mois. Cette journée était aussi celle du désormais traditionnel vide-greniers qui permet aux chineurs de trouver la perle rare pour enrichir leur collection. Les voitures anciennes étaient également de la partie grâce aux membres de l'ABRA de Belmont sur Rance. Et pour compléter l'offre de cette journée, Christian Font, présentait ses ouvrages en lien avec l'histoire du territoire Sud Aveyronnais.

Merci à l'association Combret Animations Patrimoine et à ses bénévoles pour l'organisation de cette journée.



Combret inspire les artistes

Pousthomy

Concert réussi

Le concert du dimanche 30 juillet dans l'église de Notre Dame d'Orient a été un véritable succès.

Le chœur d'hommes, les « Cançonaïres » (ils sont 25 avec leur chef François Villeneuve), venus d'Albi entament le concert avec HIGHLAND CATHEDRAL et nous amènent dans un magnifique voyage pendant près de deux heures avec un programme riche et varié : nous montons dans les alpages écouter le chant des bergers, nous prenons la mer avec les marins, nous partageons la peine des mineurs espagnols, nous allons au pays basque et dans bien d'autres lieux encore... Nous écoutons avec plaisir les classiques : Amazing Grace, Hallelujah de Léonard Cohen, Quand on a que l'amour d'Edith Piaf, le Salve Regina des Bergers du Rouergue...

La puissance et l'harmonie des voix emplissent les hautes voûtes de la chapelle pour notre plus grande joie. Mais c'est déjà le final et tous ensemble, avec la chorale, nous reprenons, avec cœur et enthousiasme, le chant bien connu dans toute l'Occitanie : « Se canto » !

Un sympathique verre de l'amitié nous attend sur les allées ombragées permettant des échanges, la découverte du cadran solaire bien restauré et du nouveau panneau explicatif de présentation du monastère.

Nous nous quittons avec quelques refrains sur les lèvres, le cœur joyeux en se promettant de revenir l'été prochain.

Un grand merci à tous pour votre participation financière qui nous permettra de continuer à mener à bien les projets de restauration de notre beau monastère.

Un grand merci à la chorale que nous avons eu grand plaisir à retrouver, déjà venue il y a 8 ans.

Un grand merci à tous ceux qui nous ont aidés pour la bonne réalisation de cette manifestation.

Nous pensons déjà à l'an prochain mais permettez-nous de maintenir encore le suspens ! Nous espérons vous retrouver toujours plus nombreux pour vivre un beau moment musical.



Saint-Sernin

Paroisse Notre-Dame des Vallons du Rance

Dimanche 3 septembre : Messe à 10 h au monastère d'Orient ; Messe à 10h30 à Saint-Sernin.

Bibliothèque de Saint-Sernin sur Rance

La quarantième édition des Journées Européennes du Patrimoine aura lieu les samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023 sur les thèmes « Patrimoine vivant » et « Patrimoine du sport ».

A cette occasion la bibliothèque de St-Sernin accueille une nouvelle exposition sur le thème « Le foot Saint-Serninois à l'honneur. »

Venez découvrir plusieurs documents, retraçant les exploits sportifs des verts des années 1990 à nos jours.

Cette exposition tout public sera visible du 4 septembre au 2 octobre, aux heures d'ouverture de la bibliothèque. Entrée libre et gratuite.

Renseignements : Tél : 05 65 99 35 67 - Mél : biblio@st-sernin.fr

L'équipe de la Bibliothèque

Information aux lecteurs

A partir du 1er septembre, la bibliothèque ouvre ses portes aux horaires habituels : lundi : 13h30 - 16h30, mercredi : 10h30 - 12 h et 15 h - 17 h, jeudi : 15h15 - 18 h, samedi : 10 h - 12 h. Bonne fin d'été à tous.

Canton Raspes et Lévezou

Saint-Rome de Tarn

Soirée jazz, ambiance chaloupée

Ce mardi 22 août en soirée, c'était soirée jazz en la salle des fêtes de Saint-Rome de Tarn, salle comble d'une bonne centaine de spectateurs, obligeant même les organisateurs à aller chercher au moins 6 ventilateurs personnels afin de ventiler l'atmosphère très chaude autant par la chaleur caniculaire de ces derniers jours que par l'ambiance produite par «TOUT'MONDE JAZZ QUARTET». Le groupe a permis aux spectateurs (de la commune, des alentours et des vacanciers pour la plupart) de passer une soirée musicale et chaloupée très agréable, les musiciens ont été très applaudis. Personne ne fut déçu, bien au contraire et ce fut à nouveau un réel et vrai succès pour la dynamique association Saint-Rome Animations !



Dans les jours à venir

-Samedi 2 septembre : repas des fermes au Fraysse

dès 9 h départ de Saint-Rome de Tarn (randonnée pédestre) puis apéritif convivial et repas (assiette de charcuterie/melon, jambon braisé, pommes de terre, fromage et tarte). Tout compris 20 euros et réservations à l'Office du Tourisme enfin présentation de l'activité et des matériels de la CUMA Causses et Costes-Gozon.

-Dimanche 3 septembre de 10 h à 12 h : Le bureau de l'ACCA (Association Communale de Chasse Agréée) tiendra une permanence pour la vente des cartes à la Maison des Associations. Se munir de la validation 2023-2024 du permis de chasse et de l'attestation d'assurance.

-Vendredi 8 septembre à 19 h : en la salle culturelle concert « L'ombre d'un doute », chanson jazz/pop ! Spectacle gratuit offert par la municipalité

L'ASR les anciens contre les jeunes

Ce vendredi 25 août à 18 h au stade Bourran, c'était match amical entre les anciens (en jaune) et les jeunes (en rouge) de l'Avenir Saint-Romain ! Les anciens ont répondu plus nombreux présents que les jeunes ! C'était en effet l'occasion pour certains de rechausser les crampons ou pour d'autres d'encourager les nouveaux qui démarrent avec l'ASR (une équipe remaniée avec des départs et des entrées) la nouvelle saison 2023-2024.

A l'issue de la rencontre avec un score de parité (3 partout) un apéritif dinatoire était servi au grand plaisir des joueurs et des spectateurs qui, comme il se doit, recommençaient et recommençaient encore le match ! Belle ambiance festive et sportive !



Saint-Rome de Tarn (suite)

Ça bouge à la base nautique

Les gérants de la base nautique (camping, restauration...) ont proposé moult activités cet été encore ! Outre la zumba animée par Jessica et Carole, le jeudi soir, les journées sportives et de détente, les sorties en paddle, pédalo, canoë et kayak, des après-midi de grimpe se sont déroulées au camping pour les campeurs ou non.... Les sens en éveil, bercés par le vent et la douce odeur de citronnelle dégagée par les aiguilles des sapins douglas, les jeunes et moins jeunes ont effectué d'agréables balades organisées par l'association « A la croisée des arbres » les mardis de 16 h à 21 h. Il y en avait pour tous ! D'agréables moments originaux !



Assemblée générale du tribunal de la Cornaillerie

Le jeudi 24 août s'est tenue à la Salle Culturelle l'A.G. de la CORNAILLERIE. Le président Didier FRAYSSE remercie de leur présence les participants.

Ensuite, le secrétaire Philippe REVERSAT a énuméré le bilan du lundi de PAQUES 2023 en notant de plus en plus de participants au défilé costumé, ainsi qu'un nombre record de spectateurs au jugement. Le repas du lundi soir a connu un vif succès animé par le talentueux orchestre Frédéric VERNHET.

Le trésorier, J.P. VEYRAC a présenté le bilan financier en légère diminution, suite à l'achat d'un complément sono et la confection de costumes solides destinés aux chasseurs des Cornards.

Afin de remplacer au Tribunal Jean-Pierre COULET, qui nous a quittés prématurément, Bernard THOMAS a accepté de devenir le quatrième juge. François JEAN est nommé trésorier adjoint, Rose-Marie ANDREO, secrétaire adjointe, Nicolas BONAMI, Gérard BOUSQUET et

Frédérique JEANJEAN viennent compléter le bureau.

Le président donne la parole aux participants, et propose de clôturer cette assemblée par le verre de l'amitié.

Rendez-vous est donné pour la Fête des Cornards 2024 qui aura lieu le 1er avril.



EHPAD : les résidents dégustent les pêches des Gorges du Tarn

En effet, ce mardi matin 22 août dans les jardins de la Résidence Denis Affre se tenait un atelier dégustation de pêches des Gorges du Tarn.

Une belle occasion de découvrir ces fruits particuliers et de découvrir l'histoire de la

pêche de vigne, ce fruit d'une couleur rouge-violacée, juteux et d'une saveur incomparable. Rien à voir avec les pêches sans goût, farineuses et souvent dures comme des balles de tennis. La saison est courte et s'étale sur trois mois.

A l'origine, le vigneron plantait un noyau de pêche à côté du cep. Le pêcher, beaucoup plus fragile, servait de témoin pour les maladies de la vigne, comme l'oïdium, et permettait au vigneron d'intervenir à temps contre les maladies. Mais le fruit actuel n'a plus rien à voir avec son ancêtre. La pêche de vigne donne beaucoup d'idées en cuisine, mais également comme boisson, par exemple « le vin pêche de vigne ».



Saint-Victor et Melvieu

Vide-greniers

Le Comité d'Animation de Saint-Victor organise son vide-greniers le dimanche 3 septembre 2023, dans le cœur du village, à partir de 7 h et jusqu'à 19 h. Emplacement 5 € / 4 mètres. Réservation auprès du Comité d'Animation de Saint-Victor.

Café/Fouace (offerts aux exposants).

Buvette et restauration rapide sur place.

Fête du village des 18, 19 et 20 août 2023

Le Comité des Fêtes de Melvieu, avec le jeune Grégory Cuq comme président et toute son équipe, ont permis à tous les habitants, parents et amis de se retrouver au village pour 3 jours de fête bien remplis et très appréciés de tous !

Vendredi 18 août : l'apéro karaoké et le bal ont été animés par MELI MELO SHOW. Les Pizzas Francky ont proposé une restauration sur place.

Samedi 19 août : l'apéritif a été animé par le groupe «Les Ac'loustics», suivi du repas : jambon braisé – aligot, et en soirée : le bal avec l'orchestre EPSILON.

Dimanche 20 août : en fin de matinée, a eu lieu la cérémonie au monument aux morts, suivie d'un vin d'honneur offert à la population par le Comité des Fêtes. A l'heure du repas, la traditionnelle aubade a été donnée chez les habitants.

En fin d'après-midi, bal musette avec FREDERIC VERNHET et ses danseuses suivi du repas : plateaux au choix tripoux ou saucisses, et reprise du bal avec FREDERIC VERNHET et ses danseuses.

Les après-midi des samedi et dimanche, les joueurs de pétanque ont été nombreux à s'affronter en doublettes et les enfants ont pu apprécier la structure gonflable tout le week-end !

Merci au Comité des Fêtes qui n'a pas ménagé ses efforts et merci également à tous les jeunes bénévoles dynamiques et motivés qui lui ont apporté une aide efficace !



Décès de Monique Cambiayre

Le jeudi 10 août 2023, ont eu lieu à Saint-Victor, les obsèques de Monique Cambiayre, âgée de 86 ans.

Native du Mas de Landès, elle était l'aînée de la famille Salson. Lorsqu'elle a rencontré son mari, Léonce, elle est partie vivre à Rodez pour y travailler et fonder une famille. A la retraite, elle est revenue dans sa commune natale. Elle aimait participer à toutes les rencontres organisées par le Club des Raspes, et était membre depuis des années de l'association "Les Amis de Notre Dame du Désert".

A son époux Léonce, et à leurs enfants, nous adressons nos plus sincères condoléances.

Tennis

Forum des Associations

Le Forum des Associations se tiendra le samedi 2 septembre à la salle des fêtes de Saint-Affrique.

Le Sporting Club Tennis sera présent toute la journée de 10 h à 17 h à la salle des fêtes pour prendre les inscriptions et pour vous renseigner.

De plus, le club ouvrira ses portes pour faire découvrir l'activité. Vous pouvez venir en famille ou entre amis de 10 h à 13 h pour vous initier

à la pratique, des encadrants seront là pour vous faire jouer. Les cours pour l'école de tennis ainsi que pour les adultes débuteront le lundi 11 septembre.

Pour plus de renseignements, vous pouvez passer au Club House du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h, ou vous pouvez aussi appeler le Club House directement aux heures d'ouverture au 05 65 99 18 60.

Mixed Martial Arts

Nouveau club de Mixed Martial Arts à St-Affrique

Mardi 12 septembre, se déroulera le premier cours du club de MMA avec la Bushido Académie de St-Affrique.

L'acronyme MMA désigne en anglais le Mixed Martial Arts qui peut se traduire en français par Arts Martiaux Mixtes ou Mélangés.

Le MMA est un sport de combat tridimensionnel qui regroupe des techniques issues de nombreux Arts Martiaux et Sports de Combat tels que le Judo, Jiu Jitsu Brésilien, Lutte, Boxe, Karaté... pour former une discipline singulière avec ses propres spécificités.

Sport complet, le MMA intègre donc des techniques de percussions debout (pieds, poings, genoux et coudes), de projections, balayages mais également des techniques au sol avec soumissions.

Le MMA moderne tire en partie ses origines du Pancrace Grec qui à l'époque regroupait déjà plusieurs disciplines d'affrontement lors des Jeux Olympiques antiques.

C'est en 1993 que le MMA a été officiellement créé au Brésil, où a eu lieu le premier tournoi : l'Ultimate Fighting Championship (UFC).

En janvier 2020, la France légalisera la discipline et depuis des compétitions ou galas se déroulent dans l'hexagone (UFC, Bellator, PFL, Ares, Hexagone MMA, Dynamite MMA...).



Les cours de MMA à St-Affrique, se dérouleront les mardi de 19h30 à 21 h et le jeudi de 19 h à 20h30 à la salle de sport du collège Jeanne d'Arc et seront assurés par Stephen Morosowsky, BEES1er, diplômé en Pancrace.

Stephen (également prof de Self Défense) s'entraînait et donnait déjà des cours de MMA il y a une quinzaine d'années sous l'égide de l'école Bushido Académie. C'est un retour aux sources comme il le dit et une passion qui ne l'a jamais quitté.

"Pas de pré-requis pour venir s'entraîner et apprendre avec nous. Ce sera une section sans prétention, ni jugement. Certains(nes) viendront dans l'optique de faire du sport et se faire plaisir simplement, tandis que d'autres voudront faire de la compétition. La porte est ouverte à toutes et tous à partir de 16 ans. Mon objectif est que le plus grand nombre puisse pratiquer. Le club est affilié à la FMMAF (Fédération de MMA) et nous faisons partie de l'école Bushido Académie, qui compte aujourd'hui 6 clubs : Avignon (QG), Nîmes, Beaucaire, Ajaccio, Menton et désormais St-Affrique.

La BA d'Avignon est une référence dans le MMA. C'est le seul club de Province à avoir eu 3 combattants à l'UFC. Nous aurons donc l'opportunité d'avoir parfois des intervenants d'une BA qui vient sur St-Affrique et nous pourrions également aller chez eux pour parfaire et échanger nos techniques. Autant dire que c'est un vrai gage de qualité dans le domaine".

Si vous souhaitez des renseignements vous pouvez vous rendre sur la page FB ou Instagram du club "Bushido Académie St-Affrique" ou bien contacter Stephen au 06.84.75.25.58 ou par mail à ba-staff@hotmail.com

Badminton

Horaires badminton

Le club de badminton prépare sa rentrée et communique les créneaux disponibles pour jeunes et adultes qui veulent jouer en loisir ou compétition. Les jeunes peuvent jouer le mercredi de 18 h à 19h30 au gymnase de l'école Blanchard (début des entraînements et inscriptions le mercredi 13 septembre pour les enfants du CE2 à la 5ème), et le samedi de 10h45 à 12h15 au Gymnase des 12 Etoiles. (Début des entraînements et inscriptions le samedi 16 septembre pour les enfants de la 4ème à la terminale).

Les adultes joueront selon les créneaux suivants : lundi 19h45 à 23 h, mardi 20 h à 23 h et samedi 17h30 à 20 h au gymnase de l'école Blanchard et jeudi 20h15 à 23 h au Gymnase du 12 Etoiles. (Début des inscriptions le 7 septembre).

Informations sur notre site <https://saint-affrique-badminton.kalisport.com/> ou notre page Facebook Saint-Affrique badminton.

Bonne saison aux joueurs !

Cross training

Compétition à MK La Box, une première édition réussie !

Le 7 juillet s'est déroulée la première compétition interne pour les adhérents de MK La Box. La salle de cross-training Saint-Affricaine qui se situe au 20 Rue de l'Hôpital, a ouvert ses portes depuis un an et demi maintenant.

On y retrouve un entraînement varié mêlant gymnastique, sports de force et d'endurance, l'objectif étant d'entretenir notre santé, d'améliorer nos qualités physiques générales et de les rendre fonctionnelles pour la vie quotidienne.

Mickaël Roques, kinésithérapeute et gérant de MK LA BOX, nous explique pourquoi il a souhaité organiser cet événement :

« L'idée de cette compétition pour moi était de proposer à nos adhérents d'aller chercher un peu plus loin dans leur pratique, de découvrir les sensations intenses de la compétition mais dans l'ambiance familiale qu'ils connaissent. On s'est vraiment fait plaisir, les participants ont dépassé leurs limites avec une cohésion incroyable, c'était beau à voir. Clairement, c'est une première édition réussie ! »

Au programme, les compétiteurs ont commencé par un petit jeu pour déterminer leurs partenaires, en effet toute la compétition s'effectuait en binôme, les exercices étaient donc soit à partager soit à effectuer en synchronisation. Ce défi supplémentaire a obligé les participants à se

soutenir et à communiquer tout en partageant leurs atouts individuels. Par la suite, deux épreuves adaptées aux plus expérimentés comme aux débutants ont permis aux équipes de se départager, puis une demi-finale où l'agilité était à l'honneur et un sprint final à suspense qui a mis le feu au floor. C'est finalement Fanny et Mauricio qui terminent vainqueurs de cette première édition, ils nous partagent leurs victoires :

Mauricio : « La compétition s'est super bien déroulée, l'organisation était au top ! J'ai beaucoup apprécié la convivialité de la box, les encouragements. Je retiendrais particulièrement la finale qui était incroyable. »

Fanny : « A chaque fois qu'il y a quelque chose de nouveau, je stresse, je me pose mille questions et puis l'instant T arrive, et c'est parti. Pendant la compétition, comme tout le temps, tout le monde est bienveillant, on s'encourage. Ce que je retiens c'est qu'il ne faut jamais lâcher et faire la répétition de plus. J'aime venir à MK La Box car c'est mon moment à moi, sans les enfants et les contraintes. »

C'est une première victoire et l'édition 2024 est évidemment déjà en vue. Retour à l'entraînement le 11 septembre pour les athlètes MK, pas d'excuse si vous voulez découvrir le cours d'essai est gratuit, il suffit de nous contacter ! Un atout supplémentaire cette année, l'ouverture dans les prochains mois du Centre MK annexé à la salle de sport, un centre spécialisé dans la santé, le sport et le bien être.

Athlétisme

L'école d'athlétisme de l'Athlétic Club Saint-Affricain fait sa rentrée le mercredi 6 septembre

La rentrée de l'école d'athlétisme de l'Athlétic Club Saint-Affricain pour la saison 2023/2024 est programmée le mercredi 6 septembre à partir de 14 h au Stade de Saint-Gabriel de 14 h à 15h30. La rentrée concernera les plus jeunes des catégories éveil athlétique et poussins, alors que de 16 h à 17h30 seront concernés les jeunes des catégories benjamins, minimes et cadets.

Lors de cette rentrée des dirigeants du club seront présents à partir de 14 h pour procéder au renouvellement des licences, mais aussi pour accueillir les nouveaux jeunes qui souhaiteraient découvrir la trilogie de l'athlétisme : "courir, sauter et lancer avec des essais proposés et sans engagements".

Le club indique par ailleurs qu'il sera présent au Forum des Associations le samedi 2 septembre au jardin public de Saint-Affrique. A cet effet des ateliers seront proposés aux enfants pour découvrir sous forme ludique certaines disciplines de l'athlétisme, un sport universel et multidisciplinaire.



Rugby

C'est la rentrée pour l'Ecole de Rugby Saint-Affrique/Camarès (« les SUDAV ») à partir du mercredi 6 septembre :

- **Baby rugby (à partir de 3 ans révolus)** : Tarif 80 € le mercredi de 10h15 à 11 h au Gymnase des 12 Étoiles (petite salle de gym) ou au stade municipal. Baby rugby + Baby gym : 100 €.

- **M6 (2018 / 30/06/2019)** : Tarif 100 € le mercredi de 11h15 à 12 h au Gymnase des 12 Étoiles (petite salle de gym) ou au stade municipal.

- **M8 (2016/2017), M10 (2014/2015), M12 (2012/2013) M14 (2010/2011/ F-15 2009)** : Tarif 160 €, le mercredi de 14 h à 15h30 au stade du Bourguet et le samedi de 10h30 à 12 h au stade du Bourguet.

Inscriptions sur place. Contact : Pierre Palies : 06-80-07-89-85.

Le pôle jeunes a repris le chemin des entraînements :

- **F- 18 Cadettes (2008 / 2007 / 2006 / 01/07/2005)** Tarif licence : 160 €. Contact Pierre Palies : 06-80-07-89-85

- **M16 (2009/2008)** Tarif licence : 160 €. Contact : Julien Curaut : 06-67-47-64-57

- **M19 (2007/2006/2005)** Tarif licence : 160 €. Contact : Julien Curaut : 06-67-47-64-57

Familles nombreuses : -20 € pour 2 inscriptions école de rugby, pôle jeunes, - 40 € pour 3 inscriptions école de rugby, pôle jeunes, -60 € pour 4 inscriptions école de rugby, pôle jeunes.

Le tarif de la licence comprend : le short + les chaussettes + une veste + les déplacements en bus pour les tournois + WinwinSport + Sport easy.

Tous les entraînements et les tournois sont encadrés par des éducateurs bénévoles et diplômés.

Filles ou garçons rejoins-nous. Nous serons présents au Forum des Associations à Saint-Affrique le samedi 2 septembre en version « Coupe du Monde » pour répondre à toutes vos questions.



Xin ho

Self-défense et préparation physique et mentale

Au Dojo de Saint-Affrique commence cette année un cours intitulé «Self-défense et préparation physique et mentale».

Trois axes de travail qui permettent progressivement à chaque participant d'améliorer ses compétences face au stress, d'augmenter ses capacités physiques et d'apprendre des techniques efficaces pour préserver son intégrité physique et morale.

1-Self-défense : les techniques sont en grande partie issues du Systéma Policier Ukrainien reçues du Colonel Alexander Maksimtsov ; votre instructeur Philippe Haslé est 3ème Dan en Systéma et 4ème Dan en arts martiaux chinois. Il est éducateur sportif diplômé et pédagogue expérimenté.

2-La préparation physique : issue des méthodes naturelles d'entraînement de la condition physique en Systéma et Movnat (natural movement fitness).

3-La préparation mentale : grâce aux outils de la pleine conscience et du travail respiratoire Oxigen Avantage. Pour toutes vos questions 06 12 58 37 76.

Les séances se déroulent le lundi de 20h30 à 22 h au Dojo des 12 Étoiles à St-Affrique.



Randonnée

Las cardabelas

-**Dimanche 3 septembre : Randonnée d'ouverture des Cardabelas - Du Plateau de Péret à la Vallée du Len**

Nous vous proposons une randonnée de 11 km avec moins de 300 m de dénivelé, empruntant des chemins très variés tels que pistes forestières, chemins ruraux, sentiers bucoliques et même hors piste, accessibles à toute personne aimant marcher. De l'ancienne ferme de Rayouse remplacée aujourd'hui par des plantations de conifères, nous rejoindrons la Vallée du Len par un chemin très abrité au milieu des chênes, qui nous amènera à La Sabaterie. Nous remonterons ensuite sur le plateau jusqu'à Vispens et par des chemins beaucoup plus ouverts avec de beaux points de vue nous arriverons au Col de la Pale d'où nous traverserons à nouveau le plateau vers Rayouse. RDV à 13h30 à la Gare Routière de St-Affrique pour le covoiturage. **Contact : J Vérin au 05.65.49.17.33 ou Annie Lafon au 06.78.50.31.12**

-**Mardi 5 septembre : Entre La Pezade et L'Hospitalet du Larzac**

Nous continuerons le tour du Larzac par une étape du GR71C. Au départ de La Pezade, celui-ci nous amènera à La Couvertorade, puis La Blaquerie et enfin L'Hospitalet du Larzac. Randonnée en linéaire d'environ 22 km avec un dénivelé positif d'environ 280 m. Un relais voiture sera organisé. Départ de la Gare Routière de St-Affrique à 7h30. **Contact : M-H Rouquié au 05.65.99.15.00**

-**Jeudi 7 septembre : Millau.**

Pour la reprise de notre saison, nous irons longer le Tarn au niveau de Millau. Nous partirons du parking de La Maladrerie, rejoindrons Creissels en longeant la rive droite du Tarn, ferons un petit détour pour aller se rafraîchir auprès des cascades de Creissels puis reviendrons vers notre point de départ par la rive gauche. Randonnée de 9 km, 270 m dénivelé+. Ne pas oublier eau et chapeau. RDV pour le covoiturage à 13h30 devant la Gare Routière. **Contact : Annie Lafon 06.78.50.31.12 Claudine Pucelle 07.87.00.63.12**

Gymnastique

Reprise de l'activité de SAGA

Les inscriptions pour l'année 2023/2024 sont ouvertes. Demande des dossiers d'inscriptions et planning des entraînements par mail : saga.staff12400@gmail.com. permanences pour le retour des dossiers d'ins-

criptions et renseignements : le 29 août et le 6 septembre à la MEP de 17 h à 20 h. SAGA sera présent au Forum des Associations le samedi 2 septembre. Salle de gymnastique artistique : Entrée à droite de la piscine - Bd de la Capelle, 12400 St-Affrique

Football

Résumé des matchs

Seniors 1, Coupe de France, Tour 1 :

St Georges - SSA : 0 - 3.

Buteurs : Charles Vergues, Léo Reynes, Jean-Roméo Ossin.

Pour ce premier tour de Coupe de France, les Saint-Affricains effectuaient un court déplacement pour un derby sur la pelouse de Saint-Georges.

Le match débute de la meilleure des manières puisqu'au bout de 45 secondes de jeu, Charles Vergues sur un pressing récupère le ballon dans les pieds du défenseur et va battre le portier local d'une frappe croisée.

Les minutes suivantes sont plus difficiles et les locaux mettent la pression mais l'arrière-garde veille au grain sans concéder d'occasions franches.

Le match s'équilibre et les jaunes et bleus auront l'occasion à plusieurs reprises d'aggraver le score mais un manque de justesse technique dans le dernier geste ou la dernière passe ne le permettra pas. Et quand on ne concrétise pas, on laisse l'adversaire avec la possibilité de revenir et sur une percussio n d' un joueur adverse, l'arbitre siffle un penalty suite à un accrochage. C'est à ce moment-là que Bruno Da Silva sort le grand jeu et détourne le ballon pour garder l'avantage au score.

La mi-temps sera sifflée sur le score de 1 à 0.

La seconde période débute par une nouvelle domination des locaux qui essayent de revenir rapidement au score mais le poteau ou de la maladresse permettent au SSA de maintenir cette courte avance.

Ensuite le SSA reprend le jeu à son compte et sur un corner bien frappé par Pierre Morcillo, Jean-Roméo Ossin marque d'une superbe tête en pleine lucarne.

En suivant un gros orage fera son apparition ce qui aura son importance puisque Jean-Roméo Ossin part en face à face avec le gardien, frappe, le ballon va rentrer mais une flaque d'eau l'arrête sur la ligne de but ..

La fin du match sera à l'avantage des jaunes et bleus qui termineront par un but de Léo Reynes sur coup franc. Victoire 3 à 0 que l'on pourrait croire aisée quand on n'a pas vu le match, mais ce n'est pas le cas.

Il nous a manqué beaucoup d'ingrédients pour nous faciliter la tâche mais nous n'avons été que très peu dans la maîtrise et la sérénité.

Il reste 2 semaines de préparation afin de gommer au plus vite nos lagesses et dès cette semaine repartir de l'avant pour préparer ce second tour samedi prochain chez nous face à Saint-Geniez.

Matchs de préparation :

Seniors :

- Curan - SSA : 0 - 2. Buteurs : Mathis Pagès, Charles Vergues

- SSA - Druelle : 3 - 5. Buteurs : Jeremie Bel, Alexandre Cammas, Pierre Solier.

- SSA - Tournemire/Roquefort : 3 - 2. Buteur : Nicolas Dos Santos x3.

- SSA - Lacaune : 1 - 1. Buteur : Damien Majorel.

- SSA - Séverac : 1 - 0. Buteur : Morgan Solier.

- SSA - St-Rome de Tarn : 7 - 1. Buteurs : Salim Ben Abdallah, Charles Vergues, Hugo Cambiaire, Yolan Chevalier, Nicolas Dos Santos x3.

- SSA - Rance/Rougier/St-Juéry/Camarès : 5 - 1. Buteurs :

- Frontignan - SSA : 2 - 0?

- SSA - Rance/Rougier/St-Juéry/Camarès : 6 - 3. Buteurs : Loic Brengues x2, Tayfur Arkin x2, Tom Fourguassié, Damien Majorel.

- SSA - Lavaur : 7 - 4. Buteurs : Nicolas Dos Santos x3, Hugo Solier x2, Yolan Chevalier x2.

U17 :

Sous la houlette de Frédéric Bouleuc, les U17 ont repris le chemin de l'entraînement depuis le lundi 7 juillet, afin d'être prêts pour le premier match de Coupe d'Occitanie qui se jouera le 2 septembre face à La Primaube.



Match féminin :

Albi-Marssac (D2) - Montpellier (R1).

Le samedi 12 août, le Stade Edmond Devillers accueillait les équipes féminines d'Albi-Marssac et la réserve du MHSC pour un match de préparation qui a tourné à l'avantage des Tarnaises, pensionnaires de D2.

L'entente féminine du SSA/Rance-Rougier/Vabres l'Abbaye est d'ailleurs invitée par le club d'Albi-Marssac, le 17/09, pour un match amical le matin puis pour assister au match entre Albi-Marssac et le prestigieux FC Nantes.



Agenda du week-end à venir :

Matchs à domicile :

- U17, Coupe Occitanie, Tour de Cadrage : SSA - La Primaube Samedi 02/09, 15 h au Stade de Vendeloves.

- Seniors, Equipe 1, Coupe de France Tour 2 : SSA - St-Geniez. Samedi 02/09, 18h30 au Stade Municipal Edmond Devillers.

Matchs à l'extérieur :

- U15, Coupe Occitanie, tour de cadrage :

Réquista - SSA/JSRR

Samedi 02/09, 14 h à Réquista.

Forum des Associations

Le Stade Saint-Affricain sera présent au Forum des Associations qui se tiendra le samedi 2 septembre à la salle des fêtes de Saint-Affrique. N'hésitez pas à passer sur notre stand pour toutes questions !

Journée de rentrée de l'école de foot du SSA, samedi 9 septembre :

Si tu es né(e) entre 2013 et 2018, nous t'attendons le samedi 9 septembre à 14 h au Stade Municipal pour la rentrée de l'école de foot ! Que tu joues déjà au foot ou non, que tu veuilles jouer ou simplement essayer, n'hésite pas et viens taper dans le ballon avec les copains et les copines ! De 14 h à 16 h tu joueras, encadré(e) par les éducateurs du club, un goûter collectif sera organisé.

Alors n'hésite pas, on t'attend le 9 septembre !

Pour tes parents qui souhaitent poser des questions ou prendre ta licence, des dirigeants seront présents tout au long de l'après-midi !

hpi Hubert Peyrottes Immobilier

Acheter Vendre Louer Gérer Evaluer

22 Bd de la République - 12400 ST-AFFRIQUE - 05 65 99 19 19

Tournemire, Au calme, maison de village. 73 m² habitables, séjour cuisine 13 m², salon 15 m², 3 chambres et salle d'eau, combles aménagés, 2 caves. Double vitrage, lumineuse... Classe énergie / climat : vierge.

56 000 € FAI

Honoraires à la charge des vendeurs

N°: 7498

N°: 7471

A vendre Saint-Affrique, Immeuble de 6 appartements : 2 studios, 2xT1 bis, T3 de 60 m² et un duplex T2 de 36 m². Garage 70 m². Revenu foncier possible de 18.960 €. Idéal pour un investissement locatif ! Classe énergie / climat : F/D.

166 700 € FAI

Honoraires à la charge des vendeurs

www.hubert-peyrottes-immobilier.fr

L'immobilier local, durable et responsable en Sud-Aveyron

Véhicules

A vendre scooter Peugeot Django 125i, nouveaux pneus, nouvelle batterie, 9000 km. Tél : 06 65 76 60 77

Vends fourgon Master Renault 1990, 2500 €. Tél : 06 34 66 62 04

Habitation

Vends ancienne propriété agricole avec terrain avec eau et électricité. Tél : 06 18 73 76 16

Dame âgée résidant à Vabres l'Abbaye recherche location logement (T2 ou T3) en rez-de-chaussée et à Vabres l'Abbaye uniquement. Contacter Mme Aubrée au 06 27 45 81 52

Loue à Vabres appartement F5 avec garage et jardin dans lotissement près d'un parc. Loyer 630 €. Tél : 06 95 03 17 18

A louer, St-Affrique, apt meublé T1bis duplex, 19 m² hab, coin cuisine éq, sde, WC séparé. Loyer 310 € dont 30 € PC. Honos loc 181,44 € dont visite, dossier, bail 100,80 € et EDL 80,64 €. DG 280 € Etiq. DPE vierge Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer Lapeyre, maison T3 duplex, 59 m² hab, cuisine semi-éq, 2 ch, SDB, poêle à granulés, caves. Loyer 410 € dont 30 € PC. Honos loc 246,24 € dont visite, dossier, bail 136,80 € et EDL 109,44 €. DG 380 € Etiq. DPE vierge Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer St-Affrique, Cap Vert, apt T3, 2e ét, terrasse. 57 m² hab, séjour, cuisine éq, 2 ch, cellier. Loyer 549 € dont 50 € PC. Honos loc 323,35 € dont visite, dossier, bail 179,64 € et EDL 143,71 €. DG 499 €. Classes énergie / climat : B / C. Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer St-Affrique, Château Vaxergues, apt T2 RDC accessible PMR, 53,40 m² hab, cuisine semi-éq, cellier, ch, SDE. Loyer 568 € dont 40 € PC. Honos loc 342,14 € dont visite, dossier, bail 190,08 € et EDL 152,06 €. DG 528 € Classes énergie / climat : C / A Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

A louer St Affrique, Verdun, apt T4 duplex, terrasse, jardin, 69 m² ha, cuisine éq, 3 ch, sde, 2 WC. Loyer 730 € dont 50 € PC. Honos

loc 440,64 € dont visite, dossier, bail 244.80 € et EDL 195.84 €. DG 680 € Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19

St-Affrique, secteur, 20 minutes, maison de campagne 147 m² sur 5095 m² de terrain avec piscine. Salon 37 m², séjour 24 m², cuisine 22 m², 3 chambres. Charme et caractère, deux poêles bois Etiq. DPE vierge. 260 000 €.

Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19 www.hubert-peyrottes-immobilier.fr

Camarès secteur, en bordure de hameau, maison de caractère sur terrain de 2200 m². 165 m² habitables, séjour 47 m², cuisine, 4 chambres, combles aménagés 57 m². 87 200 €

Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19 www.hubert-peyrottes-immobilier.fr

St-Affrique, à vendre, maison de ville composée d'un appartement T2 47 m² habitables, salon séjour avec coin cuisine intégrée, une chambre, salle de bains avec WC Local de 38 m² en RDC, cave. Classes énergie / climat : E / C. 79 900 € Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19 www.hubert-peyrottes-immobilier.fr

A vendre St-Affrique, appartement T2 2ème étage, 45 m². Bien soumis au statut juridique de la copropriété. Nb de lots : 7. Charges annuelles de copropriété, montant moyen annuel quote-part du budget prévisionnel vendeur 417 €. Classes énergie / climat : E / C. 48 400 € Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19 www.hubert-peyrottes-immobilier.fr

St-Affrique, à vendre, maison de ville à rénover. 52.5 m² habitable, garage à moto de 14.5 m² Raccordée aux réseaux eau, électricité, tout à l'égout. Toiture de moins de 15 ans. Exposition sud. 29 800 € Hubert Peyrottes Immobilier 05 65 99 19 19 www.hubert-peyrottes-immobilier.fr

Divers

Vends nombreuses boîtes et plats Tupperware à petits prix. Tél : 06 80 01 57 44

Vends coussin mémoire de forme ergonomique pour un parfait soutien cervical, TBE. Tél : 06 87 13 54 89

Vide appartement cause déménagement à St-

Affrique, Bd Trémoulet. Tél : 06 30 95 43 65

Vends cadre numérique 10 pouces, 40 €. Tél : 06 25 94 46 91

Vends, VTT électrique, 1650 km, moteur sur roue arrière, fourche Suntour, freins hydrauliques, batterie 36 Volts, 500 watts, acheté à Intersport. Prix 700€ Tél : 06 21 72 97 22

Bocaux à vendre 1€ pièce. Tél : 05 65 99 11 98

Achète meubles anciens, tableaux, violons, bijoux anciens et pièces de monnaie. Tél : 06 17 99 08 90

Vends 14 casiers à bouteille plastique + 12 bouteilles plastique 12 € pièce ou 150 € le lot. Tél : 05 65 49 73 34

Vends vélo de route GTE, série 1 acheté chez un professionnel, taille 52 cadre alu, équipé en Shimano Ultegra, TBE, 750 €. Tél : 05 65 49 73 34

Vends yourte 20 m², fabriquée en 2021 à Saint-Affrique, 6400 €, visible à Pouthomy. Tél : 06 29 76 95 02

Recherche presse pour bottes rondes, petit prix. Tél : 06 25 94 46 91

Vends canapé BZ en très bon état, manque juste la housse, très peu servi en tant que lit, matelas quasi neuf " confort Bultex ", surtout utilisé en canapé, 140 x 190 ou 200 pas de latte abîmée, acheté 314 €, avec facture à l'appui. A prendre sur place à St-Affrique. Tél : 06 30 94 36 60

Vends yaourtière Seb 12 pots avec faisselles + 10 pots supplémentaires. Très bon état. 50 €. Tél : 06 80 01 57 44

Sophie Mérino, Hypnothérapeute
Accompagnements : troubles du comportement, addictions, phobies, angoisses, gestion du stress...
21, Av. du Pont vieux - Vabres l'Abbaye
Tél : 06 31 79 13 49

Emploi

Cherche petits travaux à réaliser de jardinage, peinture intérieur, extérieur. Tél : 07 80 03 83 14

Ecovillage - association cherche responsable accueil & gîtes + secrétaire administrative min. 5 ans d'expérience. Envoyer CV à 3ecosolidaires@gmail.com

Cherche heures de ménage ou accompagnement de personnes âgées Tél : 07 80 03 82 86

Dame ferait quelques heures de ménage et repassage sur St-Affrique ou environs. Tél : 06 75 57 44 40

Dame avec expérience cherche emploi de garde de nuit auprès des personnes âgées à Saint-Affrique. Chèque CESU accepté. Tél : 06 95 97 34 79

Recherche heures CESU. Après plusieurs années d'expériences en structures et à domicile, je vous propose désormais mes services d'aide à domicile. Si vous avez besoin d'aide dans les actes de la vie quotidienne (aide à la toilette, au repas, à l'habillage, au ménage...) Tél : 06 32 50 80 13

Rencontres

Jeune homme milieu agricole, 50 ans recherche dame pour combler solitude et vie à 2. Etudie toutes propositions. Tél : 06 33 20 19 44

Homme sincère désire rencontrer jeune femme de 28 à 49 ans, pour relation stable et durable et vie commune à long terme. Pas sérieuse s'abstenir. Contact par SMS la première fois au 06 77 09 90 27

Cherche jeune femme 63/64 ans non fumeur, non buveur pour rencontre sérieuse. Tél : 06 81 20 26 31

33 ans, célibataire milieu ouvrier très jolie jeune femme, réservée souhaite vous rencontrer (33-48 ans) pour construire un avenir affectif sur des valeurs traditionnelle (ville ou campagne) Tél : 06 40 89 43 04 Cab Fabre.

Dame 60 ans, divorcée ex agent de services région des lacs radieuse de par son regard plein de charme. Son principal souhait du moment est de faire la bonne rencontre (59-68 ans). Tél : 06 40 89 43 04 Cab Fabre.

Dame 65 ans, divorcée, retraitée assistante de soins St-Affrique, exprime calme et bienveillance. Seule depuis plusieurs années souhaite pouvoir exister affectivement auprès de M. mêmes affinités (60-69 ans) Tél : 06 40 89 43 04 Cab Fabre.

Monsieur 74 ans, veuf, retraité prox St-Affrique grand, mince, présentation soignée et agréable. Trop seul pour être pleinement heureux souhaite pour belle amitié D. même état d'e solitude 69-77 ans. St-Affrique ou environs. Tél : 06 40 89 43 04 Cab Fabre

Animaux

Donne petite chatte femelle 2 mois et demi très affectueuse. Tél : 07 85 30 09 24

RESTAURANT - TRAITEUR
LE COUDIAL
12400 REBOURGUIL

à partir de 20h

soirée ris d'agneau
vendredi 8 octobre

RÉSERVATION CONSEILLÉE AU 05 65 97 62 39